

關於
信義學堂

我們想說一些人一些地方的故事、撿拾被忽略的倫理價值、分享對這片土地的熱情，讓思想成為最有力量的語言來打動人心、改變社會，於是「信義學堂」焉然成立。

我們將「信義學堂」定義為企業社會責任推廣交流平台，透過多元議題的演說、座談會與志工活動的參與，促進大眾對企業倫理、人文生活、居住空間、環保意識、社區關懷等議題多一點的關注。我們希望「信義學堂」不只是單向的知識講授，當然也不需要正襟危坐的聽講抄寫，而是試圖將信義學堂營造成一個有溫度的交流學習場域，讓來參與的人，對有興趣的議題自在分享、互動，或是透過志工活動的親身參與，真正的從過程中學到些什麼，在心中留下些什麼，也因此取名為學堂，而非講堂。

我們期盼「信義學堂」的成立，就像投入水中的小石頭，剛開始只是一個小水波，但是它的影響力終究會如漣漪不斷擴大傳遞，激發「知識」與「人心」互動的無限可能。

企業倫理系列

- ◆ 4/27(五) PM 19:30~21:30
鑽石人生與專業倫理——P.5
引言人：魏朝瑞 現任親子天下雜誌社長
主講人：陳紅玉 MANI 曼尼珠寶精品負責人

人文生活系列

- 音樂人生** 專題主講人：邢子青
「愛樂電台 (Philharmonic Radio)」資深節目製作及主持人
- ◆ 4/20(五) PM 19:30~21:30
乘著歌聲的翅膀，瀏覽民歌風情畫——P.7
- ◆ 5/18(五) PM 19:30~21:30
作曲家們的音樂旅遊筆記——P.7
- ◆ 6/22(五) PM 19:30~21:30
咖啡・音樂・地圖——P.7

樂・旅遊

- ◆ 4/6(五) PM 19:30~21:30
愛怎麼玩就怎麼玩～從巴黎到巴塞隆納！——P.8
主講人：韓良憶 作家、生活美食家
- ◆ 5/25(五) PM 19:30~21:30
愛怎麼玩就怎麼玩～到倫敦看奧運超省錢！——P.9
主講人：943 省錢旅遊作家
- ◆ 6/27(三) PM 19:30~21:30
愛怎麼玩就怎麼玩～有伴沒伴、日本都棒！——P.9
主講人：張國立 資深媒體人 / 趙薇 作家

居住空間系列

- ◆ 4/13(五) PM 19:30~21:30
House & Home - 人文・自然・生活・體驗——P.10
主講人：原平安 銘象建築師事務所 主持建築師
- ◆ 5/9(三) PM 19:30~21:30
室內設計建築的原則——P.11
主講人：唐忠漢 近境制作 設計總監
- ◆ 6/8(五) PM 19:30~21:30
設計從跨越視覺後開始——P.11
主講人：沈志忠 建構線設計有限公司 設計總監

幸福家庭系列

- ◆ 5/30(三) PM 14:00~16:00
親子共學之閱讀教育——P.12
主講人：蔡幸珍 繪本講師、閱讀文化推手
- ◆ 6/6(三) PM 14:00~16:00
親子共學之自然教育——P.13
主講人：邱承宗 生態繪本作家、畫家、攝影家
- ◆ 6/14(四) PM 14:00~16:00
親子共學之藝術教育——P.13
主講人：石麗蓉 繪本作家 / 黃志民 親子專家

環境關懷系列

- ◆ 4/11(三) PM 19:30~21:30
節氣與環境-跟著節氣過好日——P.14
主講人：彭啟明 氣象達人、大愛電視台氣象主播
- ◆ 4/18(三) PM 19:30~21:30
節氣與環境-跟著節氣吃好食——P.14
主講人：洪震宇 作家與創意人
- ◆ 4/25(三) PM 19:30~21:30
節氣與環境-跟著節氣開好運——P.15
主講人：李咸陽 藏雲會館館主、台北戲棚合作命理師
- ◆ 5/11(五) PM 14:00~16:00
中醫師鄒瑋倫的節氣飲食養生法——P.15
主講人：鄒瑋倫 京華中醫診所專任醫師、台北市中醫師公會理事
- ◆ 6/15(五) PM 19:30~21:30
哈佛醫師為上班族打造簡易健康的飲食法則——P.15
主講人：許瑞云 慈濟醫院一般醫學主治醫師

社區關懷系列

- ◆ 4/10(二) PM 19:30~21:30
有機農業 永續志業就從社區做起——P.16
主講人：楊從貴 友善大地有機聯盟水菱農場負責人
- ◆ 5/8(二) PM 19:30~21:30
社區投入有機農業 台灣更美麗——P.17
主講人：吳東傑 綠色陣線協會執行長
- ◆ 6/5(二) PM 19:30~21:30
居家有機堆肥 輕鬆上手！——P.17
主講人：蔡三益 苗栗縣銅鑼鄉迴鄉農場負責人

志工活動

- ◆ 4/18(三) 全天
珍惜物資珍惜人——P.18
活動地點：高雄市
- ◆ 5/16(三) 全天
從社區看世界 社區一家姐妹會——P.18
活動地點：社團法人屏東縣好好婦女權益發展協會
- ◆ 6/13(三) 全天
寶山溫馨情 齊聚慶端午——P.18
活動地點：彰化縣芬園鄉寶山社區

先義後利，向下紮根

共同策劃：  日月文化集團
HELIOPOLIS
CULTURE GROUP

現今企業如何在肩負社會責任同時創造出令人刮目相看的產品和服務，已經成為經營者首要思考的重點。在講求企業倫理的時代，小至基層員工，上至公司領導人，在道德與利益上該怎樣取得平衡，創造個人與商品的價值，則是本季企業倫理系列講座要與大家一同探討的重點。

4/27(五) PM 19:30~21:30

鑽石人生與專業倫理

自有人類文明史以來，珠寶鑽石與人們生活連帶出緊密關聯，刻劃了許多人的幸福記憶。但在這美麗的背後，又有多少不為外人理解的道德高標準要求？身為業者是否該誠實公開鑽石價格基準和鑑定報告書給消費者，也考驗了經營者的誠信度。在這堂講座，曼尼珠寶精品負責人陳紅玉小姐將帶領大家從真實人生的生活面向來認識鑽石與其專業倫理。

引言人：魏朝瑞 現任親子天下雜誌社長

主講人：陳紅玉 MANI 曼尼珠寶精品負責人



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

音樂人生

共同策劃：



隨著音樂出發，世界風情萬種，

不只在五線譜上，更在當下！

這一季邢子青老師規畫三堂從音樂漫遊世界的課程，
讓大家：

跟著跳躍的音符，探訪歐洲國家民歌風情畫；

循著地圖的脈絡，找出作曲家們的音樂印記；

品嚐各地的咖啡，發現音樂與旅行的相關性。

並且在這系列課程中，

讓你重新學習欣賞音樂的新態度！



專題主講人：邢子青

愛樂電台 (Philharmonic Radio)

資深節目製作及主持人

4/20 (五) PM 19:30~21:30

乘著歌聲的翅膀，瀏覽民歌風情畫

音樂除了帶來聽覺美感之外，在音符背後的「絃外之音」，常有耐人尋味之處，反映了民族性格，風土人情，創造了無盡的想像空間。從義大利到西班牙、從大布列顛群島跨越大西洋，透過民族風味的旋律，這堂課一起來見識「音樂無國界」的魅力！

5/18 (五) PM 19:30~21:30

作曲家們的音樂旅遊筆記

對一般人來說，旅遊是一種休閒活動。而對音樂工作者來說，旅遊是將心中五味雜陳，難以用語言和文字道盡的情感全都訴諸於音符間的最好方式。作曲家們的「音樂旅遊筆記」第一頁，歡迎大家一起來打開！

6/22 (五) PM 19:30~21:30

咖啡・音樂・地圖

旅行，是一種移動步伐的休閒活動，對音樂家來說也是拓展個人的想像空間。這場講座的「導遊」將從各地的咖啡，以嗅覺聞香、味覺啜飲，從咖啡(coffee)談到音樂(music)，再循著音樂地圖上的每一公分(cm)，將音符串聯譜成曲，瞬間延伸千萬里！

講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

費用：預約報名，免費入場

樂・旅遊

共同策劃：皇冠文化集團

體驗人生，開拓視野，熱愛生命，愛怎麼玩就怎麼玩，追求獨一無二的「樂」旅遊！

當旅遊不再是跟團的選擇，以及大把銀子才能擁有的樂趣時，在旅途中找到自我，發現興趣，玩出一頁頁獨特的旅遊史才是王道。而擁有豐富旅遊經驗的韓良憶、943以及張國立、趙薇夫婦將在這三堂講座，帶你愛怎麼玩就怎麼玩，創造出屬於自己的旅遊極樂價值。



4/6 (五) PM 19:30~21:30

愛怎麼玩就怎麼玩～

從巴黎到巴塞隆納！

生活美食家-韓良憶小姐，喜歡簡單的生活，從巴黎居旅到巴塞隆納，隨興地遊走於鄉間與都市。在這堂講座想與大家分享旅遊的一天，從清晨到深夜，她如何沐浴在當地的的美食、建築和文化之中，享受當地的人文風情。

主講人：韓良憶

作家、生活美食家
著有《在歐洲 逛市集》



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

5/25 (五) PM 19:30~21:30

愛怎麼玩就怎麼玩～到倫敦看奧運超省錢！



英國哪有那麼貴！943將在這堂講座揭露如何在高物價英國玩得省錢又超值！舉凡便宜機票哪裡找、在倫敦如何住得好又省錢、在倫敦怎樣才能吃得比台灣還便宜。當然還有倫敦必訪精彩的景點等等，一切省錢秘技將在這堂課不藏私大公開！

主講人：943 省錢旅遊作家
著有《10萬元環遊世界》

6/27 (五) PM 19:30~21:30

愛怎麼玩就怎麼玩～

有伴沒伴、日本都棒！

提到夫婦倆一起旅行的經驗，張國立形容自己根本是趙薇的「寵物」、沒有決定行程的權利，只能乖乖的被她牽著鼻子走……兩個人天壤地別的嗜好，為避免旅程中感情出現裂痕，他們最後達成某些日子可以分開行動的協議。這堂講座將告訴大家，兩位個性迥異的夫妻如何快樂玩日本！

主講人：張國立 資深媒體人、趙薇 作家
兩人合著有《兩個人的日本》



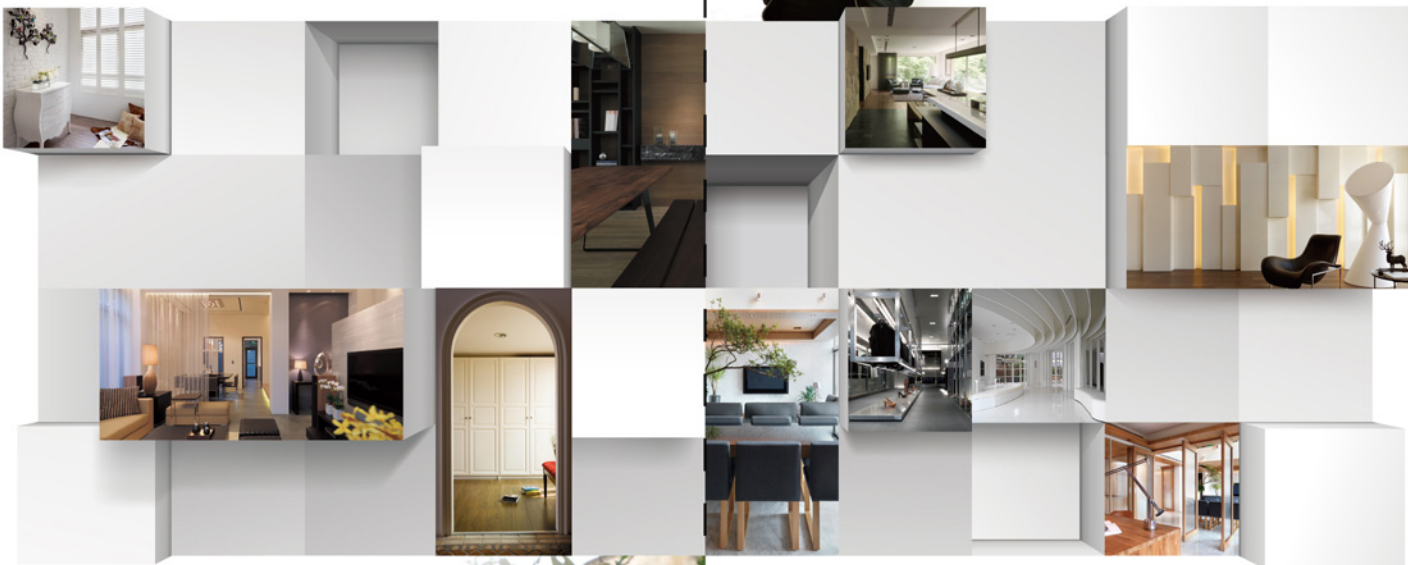
講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

名人談空間 協力單位：Living

Design 住宅美學

建築與設計是構成完整空間兩大密不可分的元素。如何師法自然，豐富建築面向，並且將美學設計概念融入其中，展現出居住生活空間的人文深度，是每位建築設計師的理想。本季，信義學堂邀請三位新銳建築師、設計師以其專業角度，分享他們在各自專業裡發展出來的感動空間。



4/13 (五) PM 19:30~21:30

House & Home - 人文・自然・生活・體驗

如果House是指住宅，那麼Home我們可以詮釋為居家。講者原平安建築師從建築領域的專業，以及室內設計的經驗，融合了歷史、文化及現象學領域的薰陶。以國內外精彩的案例，從生活美學的各個居家空間，帶您深度認識不同於傳統裝潢的新設計思維與體驗。

主講人：原平安 銘象建築師事務所 主持建築師



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

5/9 (三) PM 19:30~21:30

室內設計建築的原則

如何從建築元素去定義每個不同的空間，重新賦予居住新生命，是室內設計建築的原則之一。唐忠漢設計師將在這堂課帶領大家探掘不同的材質與設計細節，營造出各種饒富生趣的視覺感官場域，傳達空間人文美感與個人生活品味。

主講人：唐忠漢 近境制作 設計總監



6/8 (五) PM 19:30~21:30

設計從跨越視覺後開始

榮獲2011年德國IF傳達設計獎及勇奪今年TID公共空間金獎的沈志忠設計師，在這堂課將與大家探討跨越視覺後才是設計開始的概念。因為每個作品的背後都有它存在的故事，當故事不在時，我們是否還能被作品感動，如果答案是肯定的，那也代表著該作品必能為生活創造出美好的時光。

主講人：沈志忠 建構線設計有限公司 設計總監



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

親子共學

共同策劃：



孩子的成長過程中，父母的陪伴成長絕對更勝於花錢送才藝班。本季我們將與爸媽們分享如何打造學習型的家庭，從閱讀教育著手，奠定孩子的學習基礎，進而在生活中融入自然觀察與藝術賞析，鼓舞小孩自主學習的興趣，開發創造力思考的技巧，提升孩子的自覺、自信。



5/30 (三) PM 14:00~16:00

親子共學之閱讀教育

閱讀，是一切學習能力的基礎。然而，孩子在學習閱讀、建立閱讀自信的過程中，就像學騎單車一樣，需要父母從旁指導與陪伴。這堂講座，閱讀推廣達人蔡幸珍老師將和各位爸媽分享如何經營親子共讀、共學的美好時光。

主講人：蔡幸珍 繪本講師、閱讀文化推手

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

6/6 (三) PM 14:00~16:00

親子共學之自然教育

對孩子而言，大自然絕對是學習最佳的活動教室。知名生態作家邱承宗老師，倡導父母帶領孩子走入大自然，以觀察、採集、紀錄、飼養、畫畫和攝影的方法，從中發現昆蟲生態的奧秘和驚喜，感受大自然生命力！

主講人：邱承宗 生態繪本作家、畫家、攝影家



6/14 (四) PM 14:00~16:00

親子共學之藝術教育

每個人人生來就有創造的潛在能力，父母在培養孩子的創造力思考，同時也在訓練他們的集中力、注意力、想像力和解決問題的能力。這堂課兩位老師將從引導孩子學習中國藝術，認識各種創作媒材，把想像力與創造力做連結，訓練孩子「有想法」的能力。

主講人：黃志民 親子專家
石麗蓉 繪本作家

講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

節氣·環境·飲食

共同策劃：遠流出版公司 皇冠

節氣不是老掉牙的名詞，在地球暖化、氣候變遷的今日，人若能與環境和平共處，順應自然進行飲食、生活，不但能達到身心平衡，也能輕鬆樂活。而上班族外食三餐要怎樣挑選食物，才能吃得健康又美麗，也是這一季我們要探討的議題。本季邀請您一起參與環境關懷系列講座，透過專家達人的詮釋，了解如何跟著節氣生活，養成健康飲食的好習慣。

4/11 (三) PM 19:30~21:30

節氣與環境-跟著節氣過好日



俗諺說：「大寒不寒，春分不暖」是什麼意思？節氣與我們的生活息息相關，面對環境氣候不斷變化，要如何效法自然，活出幸福樂趣。且聽氣象博士彭啟明深入淺出的說明，讓你一次就聽懂節氣。

主講人：彭啟明 氣象達人、大愛電視台氣象主播

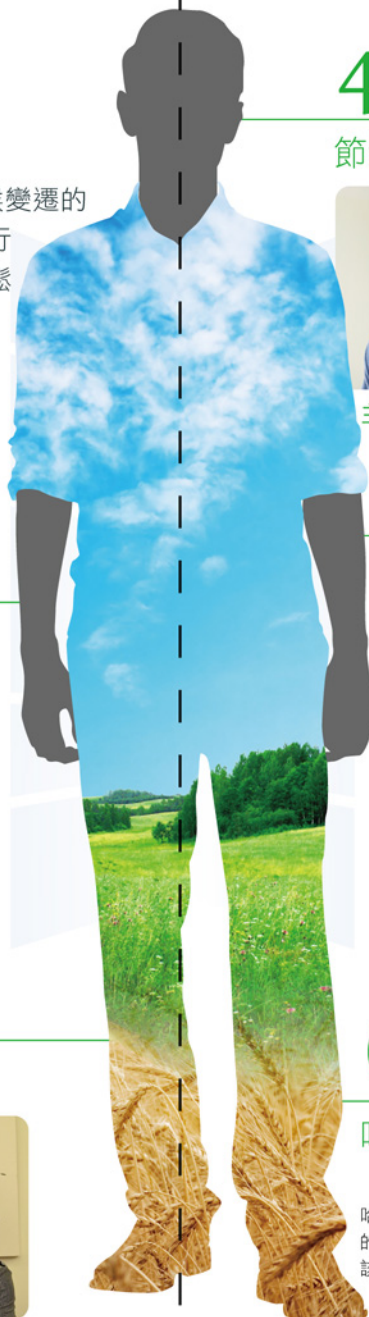
4/18 (三) PM 19:30~21:30

節氣與環境-跟著節氣吃好食

節氣是二十四種自然時間的變動，順著大自然的節奏、加上農人虔誠的巧手與耐心，土地孕育出的當令物產也大不相同。想一嚐四季最當令的食材、或親自體會人文慶典的動人故事嗎？現在就跟著旅遊達人洪震宇的腳步，隨著節氣吃喝玩樂吧！



主講人：洪震宇 作家與創意人，著有《旅人的食材曆》



4/25 (三) PM 19:30~21:30

節氣與環境-跟著節氣開好運



主講人：李威陽 藏雲會館館主、台北戲棚合作命理師

節氣與命理宜忌，有什麼關聯？事實上節氣的觀念是從《易經》得來，如「四象生八卦」，談的就是春夏秋冬四季，從大自然的氣候變化推演歸納發展出來的。由此可知，人若能調和天地之氣，增益身心，必能增進運勢。如何透過節氣達到養生與開運？李威陽老師將與您分享其中的生活之道。

5/11 (五) PM 14:00~16:00

中醫師鄒瑋倫的節氣飲食養生法

你有說不出口的身體不適苦惱，或總是被「失眠」這項文明病纏身嗎？鄒瑋倫中醫師將從中醫的觀點來告訴大家，如何掌握三大自然節氣黃金調養時期，搭配健康的飲食、急救保養、穴道按摩法，讓你的身體永保青春活力！

主講人：鄒瑋倫 京華中醫診所專任醫師、
台北市中醫師公會理事



6/15 (五) PM 19:30~21:30

哈佛醫師為上班族打造 簡易健康的飲食法則

哈佛醫師許瑞云從飲食和生活習慣面切入，告訴大家外食要注意的事，以及如何快速料理簡便又美味的三餐。遇到身體的病痛，該怎樣減輕不適，讓大家都能當一個快樂有活力的上班族。

主講人：許瑞云 慈濟醫院一般醫學主治醫師

講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

費用：預約報名，免費入場

綠色生活 有機幸福

共同策劃：**TwICE** 台灣社區培力學會
Taiwan Institute of Community Empowerment

台灣這塊物產豐饒的土地，在未來也可能遇到糧食危機。為了拯救台灣的農業，讓台灣重回美麗的有機島，許多人開始積極在社區土地身體力行有機農業。在這一季，讓我們懷著尊重土地的心情，傾聽社區農場負責人以及綠色陣線協會執行長對有機幸福生活的心得分享。



4/10 (二) PM 19:30~21:30

有機農業 永續志業就從社區做起

「台灣重回美麗有機島」共同願想的好朋友，在不同的領域中為傻夢努力，他們相信大自然本應各個並存，不應被大面積單一作物經濟效益的思維給淹沒了。於是一直努力營造多元生態的有機環境，期望能兼顧產業經營與復原生態環境，展現出有機農業對生態保育的重要性。

主講人：楊從貴 友善大地有機聯盟水菱農場負責人



5/8 (二) PM 19:30~21:30

社區投入有機農業 台灣更美麗

現今每二十分鐘就有一個物種消失，四十年後全世界的物種將會消失三分之一。起因是科技的發達，人們追求迅速，違反作物自然生長，導致今日物種基因突變、消失。此刻生活在這塊土地的我們需要花更多心力從事社區生態環境，甚至動物的福利，將台灣物產豐饒的土地延續給後代子孫。

主講人：吳東傑 綠色陣線協會執行長



6/5 (二) PM 19:30~21:30

居家有機堆肥 輕鬆上手！

近幾年來，「有機農業」落實生態農法的觀念逐漸深植人心，而使用自製堆肥讓貧瘠的土壤充滿營養與活力，並依「適時適地」原則選擇適合的作物種植，則是力行有機農業的最佳方式。請大家帶著虔誠尊重的心情，一起努力讓環境恢復最佳的生命狀態，萬物得以在美麗的寶島欣欣向榮！

主講人：蔡三益 苗栗縣銅鑼鄉迴鄉農場負責人



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

費用：預約報名，免費入場

里仁為美 幸福行動

志工活動

4/18 (三) 全天

珍惜物資珍惜人

四月份是世界地球日也是信義愛心日，信義志工來到高雄岡山，捲起衣袖，打造綠色園地並一同和社區志工整理二手物資提倡拾撿精神，讓原本被丟棄的垃圾變成可再利用資源，幫助弱勢家庭及失業者，同時也為我們的地球盡一份心力。

活動地點：高雄市

5/16 (三) 全天

從社區看世界 社區一家姐妹會

社區是個多元族群的所在，一群來台灣落地生根的新住民媽媽，從早期被歧視到現在，努力推動新移民與台灣文化的交流，這段過程走的艱辛但從未放棄，母親節來臨，讓我們從異國美食認識她們，激發出不一樣的文化熱情，和他們歡度過一個不一樣的母親節吧！

活動地點：社團法人屏東縣好好婦女權益發展協會

6/13 (三) 全天

寶山溫馨情 齊聚慶端午

一年一度的端午節，信義志工來到彰化縣芬園鄉寶山社區，此社區四分之一為高齡長者，其中，獨居或缺乏照顧者約20位，信義志工藉由此次活動，邀請長者傳授傳統粽子包法，透過互動與實際交流，讓社區爺爺奶奶們感受到信義志工帶來的溫暖與愛心，共渡一個充滿愛心、溫馨的午後。

活動地點：彰化縣芬園鄉寶山社區

詳細行程和交通，由主辦單位專人通知

免費參加（名額有限，請事先上網報名）

志工活動說明：

1. 報名志工活動，請統一至信義學堂官網報名，恕不接受電話報名。
報名網址：www.sinyischool.org.tw
2. 主辦單位均有權更改活動時間和地點，如有變動，我們將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實填寫通訊方式和真實姓名以利連繫。



四月

- 04/06 (五) 愛怎麼玩就怎麼玩～從巴黎到巴塞隆納！
 04/10 (二) 有機農業 永續志業就從社區做起
 04/11 (三) 節氣與環境 - 跟著節氣過好日
 04/13 (五) House & Home - 人文・自然・生活・體驗
 04/18 (三) 節氣與環境 - 跟著節氣吃好食
 04/18 (三) 珍惜物資珍惜人 <志工活動>
 04/20 (五) 乘著歌聲的翅膀，瀏覽民歌風情畫
 04/25 (三) 節氣與環境 - 跟著節氣開好運
 04/27 (五) 鑽石人生與專業倫理

五月

- 05/08 (二) 社區投入有機農業 台灣更美麗
 05/09 (三) 室內設計建築的原則
 05/11 (五) 中醫師鄒瑋倫的節氣飲食養生法
 05/16 (三) 從社區看世界 社區一家姐妹會 <志工活動>
 05/18 (五) 作曲家們的音樂旅遊筆記
 05/25 (五) 愛怎麼玩就怎麼玩～到倫敦看奧運超省錢！
 05/30 (三) 親子共學之閱讀教育

六月

- 06/05 (二) 居家有機堆肥 輕鬆上手！
 06/06 (三) 親子共學之自然教育
 06/08 (五) 設計從跨越視覺後開始
 06/13 (三) 寶山溫聲情 齊聚慶端午 <志工活動>
 06/14 (四) 親子共學之藝術教育
 06/15 (五) 哈佛醫師為上班族打造簡易健康的飲食法則
 06/22 (五) 咖啡・音樂・地圖
 06/27 (三) 愛怎麼玩就怎麼玩～有伴沒伴、日本都棒！

請立即加入信義學堂 **facebook** 粉絲團

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
年 齡	☐ 20歲以下 ☐ 21~30歲 ☐ 31~40歲 ☐ 41~50歲 ☐ 51~60歲 ☐ 61歲以上		
電 話	(公司)	(住家)	
手 機			
E-mail			
學 歷	☐ 1. 博士 ☐ 2. 碩士 ☐ 3. 大學 ☐ 4. 大專 ☐ 5. 高中 ☐ 6. 國中 ☐ 7. 小學 ☐ 8. 其他_____		
職 業	☐ 1. 公務員 ☐ 2. 教育服務業 ☐ 3. 醫療服務業 ☐ 4. 製造業 ☐ 5. 資訊業 ☐ 6. 運輸業 ☐ 7. 金額保險業 ☐ 8. 批發/零售業 ☐ 9. 住宿/餐飲業 ☐ 10. 服務業 ☐ 11. 專業人士 ☐ 12. 學生 ☐ 13. 家管 ☐ 14. 自由業 ☐ 15. 房地產相關 ☐ 16. 其他_____		

報名講座活動【請打勾，可複選】

【企業倫理系列】講座

- ☐ 04/27【鑽石人生與專業倫理】

【人文生活系列】講座

◆音樂人生

- ☐ 04/20【乘著歌聲的翅膀，瀏覽民歌風情畫】
☐ 05/18【作曲家們的音樂旅遊筆記】
☐ 06/22【咖啡・音樂・地圖】

◆樂・旅遊

- ☐ 04/06【愛怎麼玩就怎麼玩～從巴黎到巴塞隆納！】
☐ 05/25【愛怎麼玩就怎麼玩～到倫敦看奧運超省錢！】
☐ 06/27【愛怎麼玩就怎麼玩～有伴沒伴、日本都棒！】

【居住空間系列】講座

- ☐ 04/13【House & Home - 人文・自然・生活・體驗】
☐ 05/09【室內設計建築的原則】
☐ 06/08【設計從跨越視覺後開始】

【環境關懷系列】講座

- ☐ 04/11【節氣與環境-跟著節氣過好日】
☐ 04/18【節氣與環境-跟著節氣吃好食】
☐ 04/25【節氣與環境-跟著節氣開好運】
☐ 05/11【中醫師鄒瑋倫的節氣飲食養生法】
☐ 06/15【哈佛醫師為上班族打造簡易健康的飲食法則】

【幸福家庭系列】講座

- ☐ 05/30【親子共學之閱讀教育】
☐ 06/06【親子共學之自然教育】
☐ 06/14【親子共學之藝術教育】

【社區關懷系列】講座

- ☐ 04/10【有機農業 永續志業就從社區做起】
☐ 05/08【社區投入有機農業 台灣更美麗】
☐ 06/05【居家有機堆肥 輕鬆上手！】



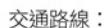
傳 真：02-2722-6769

洽詢專線：02-2722-5068 蔡小姐

電子信箱：sinyischool@sinyi.com.tw

線上報名：www.sinyischool.org.tw

地址：台北市信義區信義路五段100號B1



1. 公車：信義幹線、202、266、277、915、藍10、綠1、棕7
站名「信義行政中心」
2. 捷運：木柵線 大安站，轉搭公車「信義幹線」，站名「信義行政中心」
南港線 市政府站(2號出口)，轉搭公車：藍5、537、市民小巴7
站名「台北101國際購物中心」
3. 停車資訊：信義路五段與松智路民營停車場(入口處在松智路上)

