

關於 信義學堂

我們想說一些人一些地方的故事、找回被忽略的倫理價值、分享對這片土地的熱情，讓思想成為最有力量的語言來打動人心、改變社會，於是「信義學堂」焉然成立。

我們將「信義學堂」定義為企業社會責任推廣交流平台，透過多元議題的演說、座談會與志工活動的參與，促進大眾對企業倫理、人文生活、居住空間、環保意識、社區關懷等議題多一點的關注。我們希望「信義學堂」不只是單向的知識講授，當然也不需要正襟危坐的聽講抄寫，而是試圖將信義學堂營造成一個有溫度的交流學習場域，讓來參與的人，對有興趣的議題自在地分享、互動，或是透過志工活動的親身參與，真正的從過程中學到些什麼，在心中留下些什麼，也因此取名為學堂，而非講堂。

自2011年4月開始，信義學堂每週舉辦不同系列的講座，邀請各個領域的講師，分享他們的專業與經驗，讓我們累積了許多知識與能量。2012年8月13日，信義學堂正式邁入第一百場。在這重要的里程碑，我們為了讓大家更了解信義學堂的理念與精神，精心策畫了「信義學堂100：心倫理 新幸福」倫理系列講座。邀請了六位不同領域品德兼修的成功人士，以倫理為中心，延伸六個面向，傳達倫理之於個人的重要性，期待這樣的探討與交流，提升現今社會對倫理價值的理解與應用。

我們期盼「信義學堂」的成立，就像投入水中的小石頭，剛開始只是一個小水波，但是它的影響力終究會如漣漪不斷擴大傳遞，激發「知識」與「人心」互動的無限可能。

企業倫理系列

P.5

◆9/13(四) PM 14:00~16:00

企業倫理VS服務品質

主講人：李建文 首都客運總經理

人文生活系列

P.6~P.9

音樂人生

◆7/6(五) PM 19:00~21:00

音樂與學習：學生與音樂老師的親密關係

主講人&演奏者：

洪頌恩 財團法人音樂文化藝術基金會聖樂學苑主任、美國克里夫蘭音樂學院鋼琴伴奏碩士

潘瑋 財團法人音樂文化藝術基金會行銷企劃主任、美國紐約曼哈頓音樂學院鋼琴演奏碩士

◆8/10(五) PM 19:30~21:00

音樂與生活：唱遊人生的快樂天地

主講人：陳韻芬 台大EMBA合唱團指揮、台北世紀合唱團指揮/演唱者：台北世紀合唱團

◆9/7(五) PM 19:00~21:00

音樂與文學：與魔鬼打交道的浮士德

主講人：陳韻琳 真善美全人關懷協會秘書長、新竹IC之音「新世紀音樂」主持人

品味生活

◆7/17(二) PM 19:00~21:00

用美食品生活 - 專業廚師的美味秘密基地

主講人：Joel Chen 專業廚師

◆7/24(二) PM 19:00~21:00

用愛心品生活 - 跨出國門的阿嬤級南丁格爾

主講人：吳清桂 曾任第二屆國大代表、瑞典外籍醫療人士訓練班結業

◆9/14(五) PM 19:00~21:00

用畫筆品生活 - 畫出旅途上的美妙風景

主講人：王傑 西班牙巴塞隆納大學美術博士班、基隆「廟口畫室」主人

◆9/28(五) PM 19:00~21:00

用美酒品生活 - 啜飲出高貴不貴的葡萄酒味

主講人：陳匡民 專業品酒師

居住空間系列

P.10~P.11

◆9/5(三) PM 19:00~21:00

中國南北建築的差異

主講人：李乾朗 文化大學建築系教授

◆9/19(三) PM 19:00~21:00

建築的七盞明燈 - 邁向現代建築的七個準則

主講人：龔書章 國立交通大學建築研究所專任副教授兼所長

◆9/21(五) PM 19:00~21:00

邁向自然系的伊東豐雄建築

主講人：謝宗哲 亞洲大學創意設計學院專任助理教授、中原建築系兼任助理教授

◆9/26(三) PM 19:00~21:00

建築家隈研吾 - 形式的消去・構築的追尋

主講人：龔書章 國立交通大學建築研究所專任副教授兼所長

幸福家庭系列

P.16~P.17

◆7/10(二) PM 19:00~21:00

全方位的富饒人生

主講人：賴佩霞 魅麗雜誌發行人、身心靈導師

◆8/1(三) PM 19:00~21:00

幸福滋味：家家有本好吃經

主講人：

蕭勝男「太太好吃經」美食節目製作人/李明芳LuLu 豆油伯二代料理達人/黃景龍 傑來餐廳行政主廚

◆9/12(三) PM 19:00~21:00

親密家庭的幸福提案

主講人：王浩威 心理學醫師、作家、心靈工坊發行人

心倫理 新幸福 倫理系列講座

P.12~P.15

「信義學堂100」特別企劃

◆8/13(一) PM 14:00~16:00

社會倫理 - 切磋琢磨磨期君子

主講人：何飛鵬 城邦出版集團首席執行長

◆8/15(三) PM 19:00~21:00

醫療倫理 - 政府對人民健康的第「義」保障

主講人：楊志良 亞洲大學講座教授

◆8/17(五) PM 19:00~21:00

服務倫理 - 觸動人心的競爭軟實力

主講人：沈方正 老爺酒店集團執行長兼礁溪老爺大酒店總經理

◆8/20(一) PM 14:00~16:00

企業倫理 - 綠色企業改變世界

主講人：蔡榮騰 台達電子副總裁

◆8/22(三) PM 19:00~21:00

生活倫理 - 富而好禮的社會

主講人：洪蘭 中央大學認知神經科學研究所所長

◆8/24(五) PM 19:00~21:00

職場倫理 - 智取職場的利基點

主講人：許書揚 保聖那台灣分公司總經理



環境關懷系列

P.18~P.19

◆7/31(二) PM 19:00~21:00

來去農村住N晚：一場重新認識食物的旅行

主講人：賈賓氏 直接跟農夫買F8發起人

◆8/28(二) PM 19:00~21:00

友善小農，綠色消費：尋找都市與鄉村最短的距離

主講人：蔣慧仙、莊惠宜、馮小非 上下游新聞市集共同創辦人

◆8/30(四) PM 19:00~21:00

遠離看不見的綠色危機：蔬菜硝酸鹽的真相

主講人：林碧霞 主婦聯盟共同購買發起人、台大園藝博士、橋子工坊創始人

社區關懷系列

P.20~P.21

◆7/13(五) PM 19:00~21:00

俏皮的歐洲面具喜劇在台北

主講人：馬照琪 沙汀龐客劇團團長

◆7/20(五) PM 19:00~21:00

不藝人的藝人...書桌上的台式綜藝舞台

主講人：夾子小應(應蔚民) 知名藝人

◆7/27(五) PM 19:00~21:00

台南人在台北。劇場能不能沒有導演?!

主講人：呂柏伸 台南人劇團藝術總監

志工活動

P.22~P.23

◆7/18(三) 全天

彩繪 繽紛色彩的幸福社區

活動地點：雲林縣台西鄉

◆8/15(三) 全天

用行動 支持在地有機產業

活動地點：苗栗縣竹南鎮

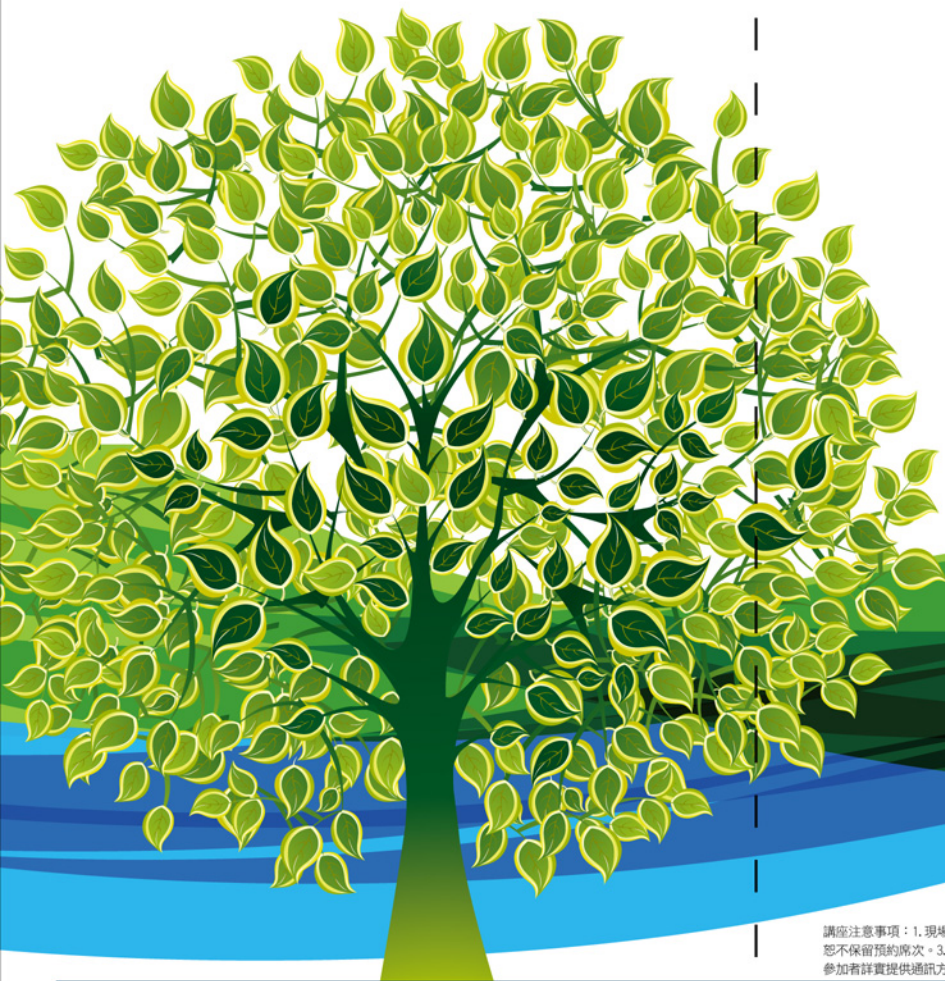
◆9/19(三) 全天

濕地生態復育 大家一起來

活動地點：宜蘭

先義後利，向下紮根

服務業在提昇服務品質與促銷活動過程中，對顧客的抱怨或意見處理，都涉入相當程度的道德性因素。因此，企業倫理在當今逐漸被視為服務品質管理中的重要議題之一。這一季，信義學堂將與大家一起探討優良的服務品質之於企業的重要性。



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

9/13 (四) PM 14:00~16:00

企業倫理VS服務品質

「服務用心、客戶放心、溫暖貼心」是首都客運的經營理念。這樣的信念，扭轉了民眾對於公車只是提供載客服務的觀念。從駕駛員熱情有朝氣的親切問候語、首創的「報站服務」；抑或是寒冷冬天裡的「聖誕公車」，都是令民眾印象深刻的服務舉動。這堂講座，邀請了首都客運的總經理李建文與大家分享，值得信賴的大眾運輸業者如何訓練員工，締造優良的服務品質，讓民眾即使在短暫的搭乘中，也能享有賓至如歸的尊榮感。

主講人：李建文 首都客運總經理



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

音樂人生

共同策劃：



音樂可以讓人生充滿樂趣，因為它是抒發情感的最佳管道，而作曲家常透過音符展現人性的善與惡。音樂與人生緊緊相扣，這一季信義學堂與財團法人音契文化藝術基金會共同規劃三場音樂講座，從音樂學習的層面、應用音樂的角度和音樂與文學的關連，以三種不同議題和大家做深層的心靈溝通，讓燦爛的樂音，豐盈彼此的生活！

7/6 (五) PM 19:00~21:00

音樂與學習：學生與音樂老師的親密關係

學習音樂能培養氣質嗎？對日後職場上有幫助嗎？學習音樂的過程中，要如何與孩子們在心裡掙角賽中獲得勝利？讓天天與學生們鬥智的資深音樂教育者，以輕鬆有趣的對談與對彈（現場雙鋼琴演出），解開學音樂的各種迷思！



主講人&演奏者：洪頌恩 財團法人音契文化藝術基金會聖樂學苑主任
美國克里夫蘭音樂院鋼琴伴奏碩士
潘瑋 財團法人音契文化藝術基金會行銷企劃主任
美國紐約曼哈頓音樂院鋼琴演奏碩士

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

8/10 (五) PM 19:30~21:00

音樂與生活：唱遊人生的快樂天地

新穎的合唱音樂繪本將透過優美和諧的合唱人聲，結合音樂、故事與繪畫，引領您聆賞充滿趣味的故事和動人的愛情故事，並運用互動的方式與大家共享「人聲」盛宴，不論是對於歌唱者或聆賞者都有很深的情感連結，敬請大家拭目以待。

**主講人：陳麗芬**

台大EMBA合唱團指揮、台北世紀合唱團指揮

演唱者：台北世紀合唱團

9/7

(五) PM 19:00~21:00

音樂與文學：與魔鬼打交道的浮士德

浮士德講座是一場文學與音樂的對話，一方面用講故事的方式來介紹這部偉大的經典作品，以及其深刻的思想；另一方面也聆賞浪漫時代重要的音樂家們，各自如何用音樂作品詮釋這部文學作品，兼具文學與音樂的收穫。

主講人：陳韻琳

真善美全人關懷協會秘書長

新竹IC之音「新世紀音樂」主持人

講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

品味生活

共同策劃：



什麼是美好生活？它可以是家中一盤剛上桌、冒著蒸騰熱氣的家常菜；或是握著一杯透著寶石紅亮澤的葡萄酒和朋友談天說地；也可以是換個眼光，不帶相機，改用畫筆記錄旅行中的美好回憶；再者把愛傳出去，讓遙遠國度的人感受暖暖的溫情。這一季，信義學堂邀請了四位認真創造人生的講師與您共同品味生活。

7/17 (二) PM 19:00~21:00

用美食品生活 - 專業廚師的美味秘密基地

還記得幼時陪媽媽上菜市場買菜的記憶嗎？雖然明亮方便的超市已取代傳統市場，成了多數家庭買菜的首選，不過，美食的靈魂—新鮮食材，還是在菜市場才感受到。專業廚師Joel將和您分享，他為了解食材源頭，親自到菜市場工作的獨特經驗，傳授專業廚師挑選新鮮食材的秘密，以及和攤販過招的趣味技巧。現場亦提供好吃又好做的特別食譜。



主講人：Joel Chen 專業廚師
著有《菜市場裡的大廚》



7/24 (二) PM 19:00~21:00

用愛心品生活 - 跨出國門的阿嬤級南丁格爾

從年輕時因緣際會在瑞典、德國長居，到返台投入跨國醫療志工的服務，清桂阿嬤帶著滿滿的愛心，走過非洲、南美、大洋洲和印度等地，致力醫療志工服務。她將和您分享在各地服務的獨特經歷和故事。清桂阿嬤生命經歷之豐富和對生活與助人的熱情，將會感動您的心。

主講人：吳清桂 曾任第二屆國大代表、瑞典外籍醫療人士訓練班結業
著有《愛，帶我去遠方》

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

9/14 (五) PM 19:00~21:00

用畫筆品生活 - 畫出旅途上的美妙風景



你選擇用什麼方式記錄旅行呢？有人選擇用相機拍下各地風景，有人以食物氣味留存異國記憶。知名畫家王傑則用畫筆將每趟旅程的美妙經歷，所見的建築、人物、景觀，封存在紙頁上。歡迎您換轉眼光，不透過相機，改用畫筆描繪旅途中的點點滴滴。

主講人：王 傑

西班牙巴塞隆納大學美術博士班
基隆「廟口畫室」主人
著有《旅途上的畫畫課》

9/28 (五) PM 19:00~21:00

用美酒品生活 - 啜飲出高貴不貴的葡萄酒味

不少人都認為葡萄酒世界高深、難懂！其實，親自喝一口，才是真正進入葡萄酒世界的最佳方式。專業品酒師陳匡民將用有條不紊、淺顯易懂的趣味方式，帶您接觸葡萄酒知識，從顏色、香氣、產區等，按圖索驥，只要掌握幾個小要點，人人都能覓得最合自己口味的一瓶醉人佳釀，進入葡萄酒的奧妙世界。



主講人：陳匡民 專業品酒師
著有《葡萄酒賞味誌》
《就喝這101瓶》

講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約的席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

名師談建築

共同策劃：

五南文化事業機構
WU-NAN CULTURE ENTERPRISE

每一個年代的建築，都傳達出那個時代的歷史與文化。建築師們的文化蘊涵也反應、牽動著各自的建築作品。這一季，信義學堂邀請了李乾朗談中國南北建築；龔書章分享現代建築的七個準則、解構隈研吾的自然建築與謝宗哲探討知名建築師伊東豐雄的作品。三位名師，四堂建築講座，將帶領大家學習欣賞建築，進而了解它。



主講人：龔書章 國立交通大學建築研究所
專任副教授兼所長

9/19 (三) PM 19:00~21:00

建築的七盞明燈 - 邁向現代建築的七個準則

這堂講座，龔書章老師將藉由英國19世紀著名作家、評論家和藝術家羅斯金(John Ruskin, 1819-1900)所著的「建築的七盞明燈」來深入建築的構成本質與存在核心。從這本書當中所闡述的七盞明燈，完美地傳達出最堅實準確的建築概念與建築意象。

9/26 (三) PM 19:00~21:00

建築家隈研吾 - 形式的消去・構築的追尋

日本著名的設計師原研哉曾形容：「隈研吾的建築，是小數點的建築。」龔書章老師希望藉由這堂課，探討隈研吾一系列「自然的建築」作品，帶領大家理解隈研吾如何從一連串的文化、藝術、構築、物質等面向來解構現代建築的既有形式。



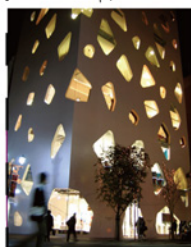
地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

9/5 (三) PM 19:00~21:00

中國南北建築的差異

中國南北之分，大體以長江為界，北方民居以北京四合院與山西窯洞為代表；南方民居以安徽民居與閩粵客家民居為典型之例。建築材料雖大同小異，但平面格局差異極大。從祖廟與臥房看到家庭生活倫理層面；從圍牆設計看古時社會治安；從廚房的設施體會各地菜餚的煮法；從屋脊造型與牆面雕刻彩畫，感受其審美與民俗思維。

主講人：李乾朗 文化大學建築系教授



9/21 (五) PM 19:00~21:00

邁向自然系的伊東豐雄建築

知名建築師伊東豐雄曾說：「從反映時代與都市這一層意義來看，建築是很社會化的。而這也是建築最有趣的地方。」謝宗哲老師將透過這堂講座來解析伊東豐雄的建築「核心」，探討大師建築作品如何從「浮游感」轉變到「幾何學」，再邁向「會呼吸的建築」。

主講人：謝宗哲

亞洲大學創意設計學院專任助理教授 中原建築系兼任助理教授

講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場



「信義學堂100」特別企劃

信義學堂從2011年4月至今，不斷以關懷社會、提倡學習為目標，持續和人們交流與分享，規律的推出各種講座學習活動，以傳達正向觀念、善盡企業責任為宗旨，也讓許多人了解到信義學堂與CSR學習的相關性。今年8月13日，信義學堂正式邁入第一百場，在這重要的里程碑，我們規畫了「心倫理 新幸福」倫理系列講座與大家學習交流。我們將以「人」為中心，由內而外來談倫理議題。邀請六位品德兼修的成功人士，傳達不同面向的倫理意涵與實踐力。藉由六堂倫理講座的分享，重新探討倫理的價值，陶冶彼此的心靈與提升道德水平，共同迎向新幸福！



8/13 (一) PM 14:00~16:00

社會倫理 - 切磋琢磨期君子

在倫理價值備受挑戰的現今社會，個人的倫理實踐與修為更顯得格外重要。何飛鵬先生將在信義學堂第一百場以【社會倫理-切磋琢磨期君子】揭開倫理系列講座序幕，分享成為「君子」並非遙不可及，「君子」自在個人修練，只要有心，人人都有機會朝君子之路邁進。

主講人：何飛鵬 城邦出版集團首席執行長
著有《何飛鵬「自慢」系列叢書》



8/15 (三) PM 19:00~21:00

醫療倫理 - 政府對人民健康的第「義」保障

前衛生署長楊志良是位執著於公共衛生知識推廣的人，他認為不論當官或是當學者，著重的不在自身的利益，而是到底能幫助多少人。在信義學堂第一百場這深具意義的特別專題講座中，他將以個人專業的見解與大家分享政府應該如何保障人民的健康。

主講人：楊志良 亞洲大學講座教授
著有《台灣大崩壞：挑戰沒有希望的未來》



8/17 (五) PM 19:00~21:00

服務倫理 - 觸動人心的競爭軟實力

對老爺酒店集團執行長沈方正來說，服務這門學問是值得花時間去學習和探索。從事服務業這二十五年來，他常常提醒自己除了做好服務外，也要享受服務的過程，就能從中感受快樂、溫暖，汲取能量與熱情，然後透過服務傳遞更多快樂。這堂講座就讓我們一起透過他深厚的服務經驗分享，創造出觸動人心的競爭軟實力！

主講人：沈方正
老爺酒店集團執行長兼礁溪老爺大酒店總經理
著有《能被小用 才是大才》



8/20 (一) PM 14:00~16:00

企業倫理 - 綠色企業改變世界

一個企業是否能永續經營，最重要就是該公司的經營理念。企業如何應變環境變遷帶來的衝擊與挑戰，就得仰賴一個良好的企業倫理基石。這堂講座將邀請到致力推出綠色環保節能產品的台達電子蔡榮騰副總裁來與大家分享，一個好的企業應該如何實踐對社會的責任，以及在創新同時還能與自然共生。

主講人：蔡榮騰 台達電子副總裁



8/22 (三) PM 19:00~21:00

生活倫理 - 富而好禮的社會

洪蘭老師曾在個人著作中提到：想要文明的社會，我們就得盡文明的義務，那個義務就是參與、不置身事外，而最重要的就是個人從小品格的養成。這堂講座她將與大家分享如何建立正確的價值觀、人生觀，以及做為一個文明人該有的態度，共同建立一個富而好禮的社會。

主講人：洪蘭
中央大學認知神經科學研究所所長
著有《請問洪蘭老師》



8/24 (五) PM 19:00~21:00

職場倫理 - 智取職場的利基點

展現自我在職場應有的態度，將最好的專業精神呈現在工作上，是每位職場人追求的目標。知名人才管理顧問公司總經理許書揚將在這場講座，以擁有面談無數和親身指導三千多位中高階主管職涯轉換的經驗，分享如何秉持公司的制度原則，智取職場的利基點，從眾多的員工中脫穎而出，成為老闆得力的左右手！

主講人：許書揚 保聖那台灣分公司總經理
著有《CEO要的不是你》



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

費用：預約報名，免費入場

家，幸福的所在

共同策劃：Amazing 心靈工坊 開企

家是生命的起源，生活的重心。擁有一個充滿活力、勇氣、溫暖與愛的家，則是最富有的人。本季信義學堂規畫三堂幸福滿點講座，讓賴佩霞教你擁有樂觀進取的人生觀、金牌廚師幫你掌握家人的胃，以及王浩威醫師傳授高智慧的溝通本領。因為，唯有讓自己成為正向樂觀的人，才足以帶給家人能量與希望。



7/10
(二) PM 19:00~21:00

全方位的富饒人生

萬物存在的目的，就是要持續幫助生命做更完美的呈現。每一個人都擁有幫助自己展現生命力量、優雅、完美與富足的潛力。不管在財富、工作、人際關係、親情、友情、愛情、健康、生命等任何層面，都要讓自己是個持續迎向正面成長、圓滿的人。

主講人：賴佩霞 魅力雜誌發行人、身心靈導師



8/1 (三) PM 19:00~21:00

幸福滋味：家家有本好吃經

製作美食節目，從台灣頭吃到台灣尾，蕭勝男深入婆婆媽媽的廚房，挖掘各個家庭的私房料理祕訣，發現台灣母親們獨有的愛人情味。幸福不只是口中的滋味，更是人與人之間溫暖的情感交流。這堂講座，三位講師將傳授在地的美味料理、技巧，讓你緊緊抓住家人的胃。

主講人：蕭勝男 「太太好吃經」美食節目製作人
李明芳 Lulu 豆油伯二代料理達人
黃景龍 儂來餐廳行政主廚



9/12
(三) PM 19:00~21:00

親密家庭的幸福提案

家是人生的起源，幸福的根基，在社會與道德失序的今日，如何從家庭建立起真誠和諧，互信互愛的親密關係？而親子、夫妻間該怎樣做良性溝通？這堂講座王浩威醫師將帶領大家回歸自己，找到自我為家庭盡的那一份心力。

主講人：王浩威 心理學醫師、作家、心靈工坊發行人



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

費用：預約報名，免費入場



信義學堂

擁抱學習
社會更好



綠色安全消費

共同策劃：信義學堂 財團法人 信義文化基金會

這幾年不斷爆發出不肖廠商在食品中加入危害健康的添加物。今年初的美牛事件，又再度讓大家陷入飲食與消費危機中，身為消費者的我們，要如何克服耕種環境改變、蔬果農藥殘留問題，以及要如何做個真正的綠色安全消費者，就讓這一季的五位專家來為大家解答！



7/31 (二) PM 19:00~21:00

來去農村住N晚： 一場重新認識食物的旅行

直接跟農夫賈FB發起人賈賈氏將透過旅行的故事，和你分享她在一年的產地旅行中遇見的熱血的農夫、感動的故事、好笑的農村體驗。甚至是令人心動的偶像級農友，也將推薦你可以前往哪些農場或單位小旅行、學習、甚至換工。當然，還會實用的為你介紹健康飲食的小知識、市面上的認證標章到底代表什麼？請帶著愉快的心情來，和賈賈氏一起跟著食物去旅行吧！

主講人：賈賈氏

直接跟農夫賈FB發起人
著有《棄業日記》



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

8/28 (二) PM 19:00~21:00

友善小農，綠色消費： 尋找都市與鄉村最短的距離



攝影 邱劍英

今日，要贏回我們的健康和永續的環境，不只是一要讓更多人意識到食物健康預防的價值，更要重新找回尊重土地、農作與生命的食物鏈，認識到每個人所能發揮的積極作用，從而引發行動與改變。我們可以從關心農業、食物、加入農業公民新聞寫作的行列和友善小農建立良好關係做起。

主講人：蔣慧仙、莊惠宜、馮小非
上下游新聞市集共同創辦人

8/30 (四) PM 19:00~21:00

遠離看不見的綠色危機： 蔬菜硝酸鹽的真相



蔬菜是一種容易累積硝酸鹽的作物。人體攝入的硝酸鹽約80%來自蔬菜。蔬菜累積硝酸鹽是一種自然現象，雖無害於植物本身，卻危害人體健康。這堂講座林碧霞博士將以自身的經驗與研究，帶領大家揭開蔬菜硝酸鹽的真相，並且遠離看不見的生活危機！

主講人：林碧霞

主婦聯盟共同購買發起人、台大園藝博士、橘子工坊創始人



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

記錄台灣 發現在地美

共同策劃：2012臺北藝術節



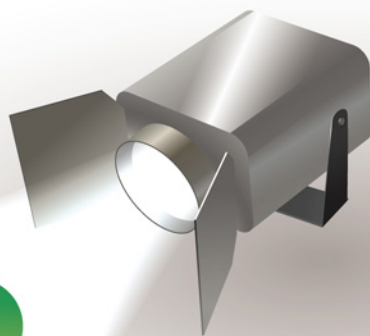
台灣的文化多樣性，孕育著多采多姿的文化資產，這也是許多從事表演藝術工作者最喜歡的創作素材。這一季，信義學堂與2012臺北藝術節共同策畫三場表演藝術講座，邀請不同類型的藝術工作者，以不同的表演方式，讓您更了解台灣當代表演藝術風格！

7/13 (五) PM 19:00~21:00

俏皮的歐洲面具喜劇在台北

馬照琪將引領講座的觀眾認識即興喜劇，以及這個劇種之所以能在十六至十八世紀盛極一時的迷人特色。另外也將說明歐洲的經典喜劇演員如何利用各式的面具和肢體絕活，呈現劇中的喜劇節奏與角色。

主講人：馬照琪 沙汀龐客劇團團長



7/20

(五) PM 19:00~21:00

不藝人的藝人… 書桌上的台式綜藝舞台

以《轉吧！七彩霓虹燈》開啟台式綜藝音樂風、演活電影《海角七號》憨厚機車黑手兼鼓手的「小應」，畢業於中原大學生物醫療工程學系，在「誤入表演歧途」後，小應身兼夾子電動大樂隊團長以及詞曲創作者，不斷在音樂、電視劇、電影等表演間轉換身分。喜愛在舞台上以多重表演元素帶給大家新鮮感受，單人脫口秀更是他的絕佳秀場。

主講人：夾子小應（應蔚民）知名藝人

7/27 (五) PM 19:00~21:00

台南人在台北。 劇場能不能沒有導演?!

西方經典不只是文本精彩，更要能撼動人心、與當代民眾心靈對話。台南人劇團藝術總監呂柏伸曾多次嘗試以在地母語翻譯演出歐美作品、緊扣自身文化，讓人看見成功的創意，並從中獲得深刻感動。本講座邀請呂柏伸從個人創作歷程分享所堅持的夢想，和大家一起思考、激盪「劇場能不能沒有導演？」。

主講人：呂柏伸 台南人劇團藝術總監



講座注意事項：1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員、中小企業終身學習時數。

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

費用：預約報名，免費入場

里仁為美 幸福行動 志工活動

7/18 (三) 全天



彩繪 繽紛色彩的幸福社區

信義志工將以畫筆彩繪社區，透過色彩展現社區生命力，與社區孩子們共同打造幸福社區，展現歡樂溫馨的氛圍，讓人感受住在台西村最開心最快樂，台西村帶給人和諧的舒適感，生活在這裡的我們都是一家人。

活動地點：雲林縣台西鄉

8/15 (三) 全天



用行動 支持在地有機產業

樂於分享尊崇「神農氏」的精神的中興樂學市集工坊，以自然農法種植有機蔬菜與水果，建構充滿純樸的人情味愛護生態環境。藉由志工活動，讓信義志工帶領著小朋友從做中學，認識台灣在地有機產業，透過實地接觸、操作的體驗過程，教育下一代孩子環境保護的觀念以及有機農業的認識。

活動地點：苗栗縣竹南鎮

9/19 (三) 全天



濕地生態復育 大家一起來

在北台灣有著一群為濕地保育努力付出的社區夥伴，使宜蘭水蓼衣、風箱樹永續保留在烏石礁濕地生生不息，讓社區保有在地特有水生植物在地球上不被滅種，感到幸福與光彩氛圍，本次志工活動，歡迎大家一起加入，以「做中學」的精神，認識宜蘭濕地珍貴品種，同時也讓我們了解濕地對於台灣生態環境的重要性。

活動地點：宜蘭

「社區一家幸福行動計劃」說明會

您是否希望社區環境能變的好一點？您是否希望社區的居民能有機會多交流一點？您是否希望社區街道能乾淨一些？想實現您對社區的理想，想要動員大家一起改變生活環境嗎？為了讓社區居民能更充份瞭解活動辦法及如何撰寫企劃案，信義房屋舉辦社區一家幸福行動說明會，邀請參與社區一家計劃的社區代表與相關專家學者，與民眾現場互動，協助居民將構想中的家園化為實際的企劃書，用文字擘畫未來的社區家園。



時間：7月8日(日) 上午10:00-12:00
主講人：社區一家幸福行動計劃評審老師
地點：信義學堂



志工活動說明：

1. 報名志工活動，請統一至信義學堂官網報名，恕不接受電話傳真報名。
報名網址：www.sinyischool.org.tw
2. 主辦單位均有權更改活動時間和地點，如有變動，我們將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實填寫通訊方式和真實姓名以利聯繫。

七月

- 07/06 (五) 音樂與學習：學生與音樂老師的親密關係
 07/10 (二) 全方位的富饒人生
 07/13 (五) 俏皮的歐洲面具喜劇在台北
 07/17 (二) 用美食品生活 - 專業廚師的美味秘密基地
 07/18 (三) 彩繪 繽紛色彩的幸福社區 **志工活動**
 07/20 (五) 不藝人的藝人...書桌上的台式綜藝舞台
 07/24 (二) 用愛心品生活 - 跨出國門的阿嬤級南丁格爾
 07/27 (五) 台南人在台北。劇場能不能沒有導演？！
 07/31 (二) 來去農村住N晚：一場重新認識食物的旅行

八月

- 08/01 (三) 幸福滋味：家家有本好吃經
 08/10 (五) 音樂與生活：唱遊人生的快樂天地
 08/13 (一) 社會倫理 - 切磋琢磨期君子
 08/15 (三) 用行動 支持在地有機產業 **志工活動**
 08/15 (三) 醫療倫理 - 政府對人民健康的第「義」保障
 08/17 (五) 服務倫理 - 觸動人心的競爭軟實力
 08/20 (一) 企業倫理 - 綠色企業改變世界
 08/22 (三) 生活倫理 - 富而好禮的社會
 08/24 (五) 職場倫理 - 智取職場的利基點
 08/28 (二) 友善小農，綠色消費：尋找都市與鄉村最短的距離
 08/30 (四) 遠離看不見的綠色危機：蔬菜硝酸鹽的真相

九月

- 09/05 (三) 中國南北建築的差異
 09/07 (五) 音樂與文學：與魔鬼打交道的浮士德
 09/12 (三) 親密家庭的幸福提案
 09/13 (四) 企業倫理 VS 服務品質
 09/14 (五) 用畫筆品生活 - 畫出旅途上的美妙風景
 09/19 (三) 建築的七盞明燈 - 邁向現代建築的七個準則
 09/19 (三) 濕地生態復育 大家一起來 **志工活動**
 09/21 (五) 邁向自然系的伊東豐雄建築
 09/26 (三) 建築家隈研吾 - 形式的消去・構築的追尋
 09/28 (五) 用美酒品生活 - 啜飲出高貴不貴的葡萄酒味

請立即加入信義學堂 **facebook** 粉絲團

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
年 齡	☐ 20歲以下 ☐ 21~30歲 ☐ 31~40歲 ☐ 41~50歲 ☐ 51~60歲 ☐ 61歲以上		
電 話	(公司)	(住家)	
手 機			
E-mail			
※此個人資料僅做為講座課程報名、提醒、通知，不做他用。請正確提供真實姓名和手機連絡方式，以利聯繫。如需訂閱電子報需要填寫email，如不想收到則勿填此欄，謝謝！			

報名講座活動【請打勾，可複選】

【信義學堂100：心倫理 新幸福】倫理系列講座

- ☐ 08/13【社會倫理 - 切磋琢磨期君子】
☐ 08/15【醫療倫理 - 政府對人民健康的第「義」保障】
☐ 08/17【服務倫理 - 觸動人心的競爭軟實力】
☐ 08/20【企業倫理 - 綠色企業改變世界】
☐ 08/22【生活倫理 - 富而好禮的社會】
☐ 08/24【職場倫理 - 智取職場的利基點】

【企業倫理系列】講座

- ☐ 09/13【企業倫理VS服務品質】

【人文生活系列】講座

- ☐ 07/06【音樂與學習：學生與音樂老師的親密關係】
☐ 08/10【音樂與生活：唱遊人生的快樂天地】
☐ 09/07【音樂與文學：與魔鬼打交道的浮士德】

- ☐ 07/17【用美食品生活 - 專業廚師的美味秘密基地】
☐ 07/24【用愛心品生活 - 跨出國門的阿嬤級南丁格爾】
☐ 09/14【用畫筆品生活 - 畫出旅途上的美妙風景】
☐ 09/28【用美酒品生活 - 啜飲出高貴不貴的葡萄酒味】

【居住空間系列】講座

- ☐ 09/05【中國南北建築的差異】
☐ 09/19【建築的七盞明燈 - 邁向現代建築的七個準則】
☐ 09/21【邁向自然系的伊東豐雄建築】
☐ 09/26【建築家隈研吾 - 形式的消去・構築的追尋】

【環境關懷系列】講座

- ☐ 07/31【來去農村住N晚：一場重新認識食物的旅行】
☐ 08/28【友善小農，綠色消費：尋找都市與鄉村最短的距離】
☐ 08/30【遠離看不見的綠色危機：蔬菜硝酸鹽的真相】

【幸福家庭系列】講座

- ☐ 07/10【全方位的富饒人生】
☐ 08/01【家家有本好吃經】
☐ 09/12【親密家庭的幸福提案】

【社區關懷系列】講座

- ☐ 07/13【俏皮的歐洲面具喜劇在台北】
☐ 07/20【不藝人的藝人...書桌上的台式綜藝舞台】
☐ 07/27【台南人在台北。劇場能不能沒有導演？！】



2012年7-9月 講座活動

填妥報名表後，請傳真至信義學堂

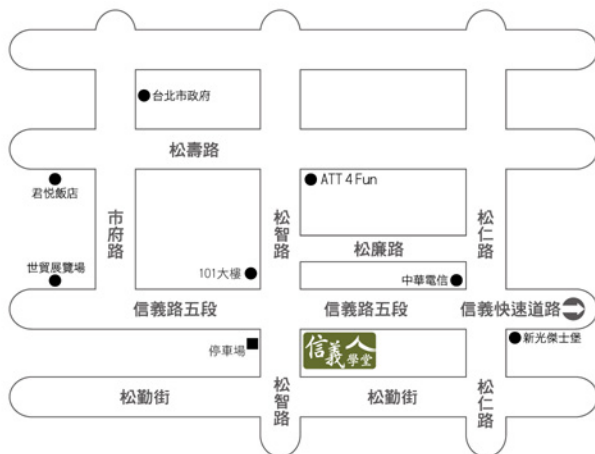
傳 真：02-2722-6769

洽詢專線：02-2722-5068

電子信箱：sinyischool@sinyi.com.tw

線上報名：www.sinyischool.org.tw

地址：台北市信義區信義路五段100號B1



交通路線：

1. 公車：信義幹線、202、266、277、915、藍10、綠1、棕7
站名「信義行政中心」
2. 捷運：木柵線 大安站，轉搭公車「信義幹線」，站名「信義行政中心」
南港線 市政府站(2號出口)，轉搭公車：藍5、537、市民小巴7
站名「台北101國際購物中心」
3. 停車資訊：信義路五段與松智路民營停車場(入口處在松智路上)