



洽詢專線：02-2722-5068

傳 真：02-2722-6769

地址：台北市信義區信義路五段100號B1

Email：sinyischool@sinyi.com.tw

報名網址：www.sinyischool.org.tw



擁抱學習 社會更好



- 企業倫理系列
- 幸福家庭系列
- 環境關懷系列
- 人文生活系列
- 居住空間系列
- 社區關懷系列

7~9

信義學堂

2013年7~9月・免費講座活動



擁抱學習 社會更好



7~9 關於 信義學堂

我們想說一些人一些地方的故事、找回被忽略的倫理價值、分享對這片土地的熱情，讓思想成為最有力量的語言來打動人心、改變社會，於是「信義學堂」焉然成立。

我們將「信義學堂」定義為企業社會責任推廣交流平台，透過多元議題的演說、座談會與志工活動的參與，促進大眾對企業倫理、人文生活、居住空間、環保意識、社區關懷等議題多一點的關注。我們希望「信義學堂」不只是單向的知識講授，當然也不需要正襟危坐的聽講抄寫，而是試圖將信義學堂營造成一個有溫度的交流學習場域，讓來參與的人，對有興趣的議題自在地分享、互動，或是透過志工活動的親身參與，真正的從過程中學到些什麼，在心中留下些什麼，也因此取名為學堂，而非講堂。

第三季適逢暑假期間，學堂在【幸福家庭系列】特地規劃了三場親子手作課程，希望父母能夠在漫長的暑假裡，陪伴孩子一同體驗閱讀及手作的樂趣。另外，有感於前陣子飲食消費出問題，學堂延續上一季「在地好飲食」的概念，特地與太平洋鮮活合作實境課程，在課程中由老師親自示範、教導大家善用天然食材做料理，活動結束後，還能立刻品嚐自己的成果，感受飲食旅程的新鮮與美味。而這三場課程也特地移師至太平洋鮮活的實境教室裡進行，在此也呼籲報名者千萬別走錯地點！

我們期盼「信義學堂」的成立，就像投入水中的小石頭，剛開始只是一個小水波，但是它的影響力終究會如漣漪不斷擴大傳遞，激發「知識」與「人心」互動的無限可能。

企業倫理系列 先義後利 向下紮根

P.5

- 7/9(二) PM 19:00~21:00
轉個彎，看世界 - 那些比錢更重要的事！
主講人：郝廣才 格林文化創辦人

幸福家庭系列

P.6~P.9

親子共學 親子悅讀X手作課程 上課地點：台北市信義路五段100號B2

- 7/5(五) PM 14:00~16:00
穿越時空的美術課
主講人：黃志民 美術老師
主講人：石麗蓉 繪本作家
- 7/12(五) PM 14:00~16:00
橋樑書的快樂親子讀寫
主講人：周姚萍 兒童文學作家、閱讀推廣老師
- 8/30(五) PM 14:00~16:00
繪本的閱讀、悅讀、玩手作
主講人：童 嘉 繪本作家、親子專家

親子旅遊

- 8/16(五) PM 14:00~16:00
小孩的旅行也可以很知性
主講人：洪淑青(Selena) 親子作家
- 8/27(二) PM 14:00~16:00
向天涯的盡頭雙飛 - 談親子國外旅遊
主講人：陳安儀 親子專家
- 9/6(五) PM 19:00~21:00
親子自然嬉遊記 - 擁抱大自然生態親子遊
主講人：呂軍逸(蝌蚪老師) 閱野自然玩學協會講師

環境關懷系列 幸福飲食方程式

P.10~P.11

- 7/25(四) PM 14:00~16:00
生產飲食之旅 - 讓環境與人體腸胃百歲的生活秘訣！
主講人：蔡英傑 國立陽明大學生化所教授
- 8/9(五) PM 19:00~21:00
酵素大妙用 - 改善健康和地球環境的好幫手！
主講人：王明勇 生機飲食專家
- 8/15(四) PM 14:00~16:00
食物的潔淨生產旅程 - 慢性腎臟病的飲食保衛戰！
主講人：林裕峰 行政院衛生署雙和醫院學術副院長
- 8/29(四) PM 14:00~16:00
有機栽植營養之旅 - 護心的素食、有機的生活秘訣！
主講人：藍蒼洲 台灣食品安全營養基金會董事
主講人：王德和 桃園縣立新醫院 心臟內科專任主治醫師

人文生活系列 品味美學

P.12~P.13

- 7/3(三) PM 19:00~20:00
跨越文化與身體 - 當代劇場重現亞洲傳統美學
主講人：江譚佳彥 EX-亞洲劇團藝術總監暨導演
- 7/10(三) PM 19:00~20:00
獨立編舞家「不在場」的生活繆思
主講人：董怡芬 獨立編舞家、國立臺灣藝術大學舞蹈系兼任講師
- 7/17(三) PM 19:00~20:00
生活舞蹈學
主講人：平 珩 舞蹈空間舞團藝術總監

人文生活系列 音樂人生

P.14~P.15

- 7/19(五) PM 19:00~21:00
五管演義 - 銅管樂器的分合
主講人&演奏者：音契「海洋銅管五重奏」
- 8/23(五) PM 19:00~21:00
彼得與狼 - 木管樂器的詭譎多變
主講人&演奏者：音契「奇響室內樂團」
- 9/13(五) PM 19:30~21:00
羅密歐PK梁山伯 - 義大利情歌與中文藝術歌曲大對決
主講人：陳麗芬 台大EMBA合唱團指揮
主講人：潘 璋 財團法人音契文化藝術基金會行銷企劃主任

居住空間系列 名師談建築

P.16~P.17

- 9/4(三) PM 19:00~21:00
萊特的建築之夢
主講人：邱詠婷 國立台北教育大學文化創意產業經營學系副教授
- 9/11(三) PM 19:00~21:00
東京最有意思的建築物
主講人：李清志 實踐大學建築設計系專任副教授
- 9/25(三) PM 19:00~21:00
再論伊東豐雄 - 2013普立茲克獎得主
主講人：謝宗哲 亞洲大學創意設計學院專任助理教授

社區關懷系列

P.18~P.21

在地好飲食 實境學習X手作課程 上課地點：台北市忠孝東路四段216巷27弄16號B1

- 7/24(三) PM 14:00~15:30
有機農業的先行者 歐吉桑的有機桑椹
主講人：陳柏璋 有機農戶之子
- 8/7(三) PM 14:00~15:30
糧荒？農業革新的植物工廠
主講人：李玟錦 太平洋鮮活植物工廠總監
- 8/21(三) PM 14:00~15:30
活著，真好～創新有機芽菜
主講人：廖怡雯 綠藤生機負責人

記錄台灣 發現在地美

- 7/26(五) PM 19:00~21:00
用影像記錄鄉愁 - 遙遠的歸鄉路
主講人：金成財 專業影像工作者
- 8/6(二) PM 19:00~21:00
倒立先生的天賦、夢想與土地
主講人：黃明正 倒立先生
- 9/17(二) PM 19:00~21:00
沒有最完美，只有最適合 - 談修復藝術
主講人：蔡舜任 古蹟與藝術修復師

志工活動 里仁為美 幸福行動

P.22~P.23

- 7/10(三) 全天
遇見彩虹部落，信義深耕幸福
活動地點：台中市和平區原住民深耕德瑪汶協會
- 8/21(三) 全天
龍眼樹下，曬溫情
活動地點：南投縣中寮鄉
- 9/18(三) 全天
彩繪防撞條，校園變美麗
活動地點：雲林縣

先義後利 向下紮根

共同策劃： 皇冠文化集團

賺錢不應是企業唯一目的。經營企業，除講求公司治理外，尚應講求企業倫理、企業品格，建立企業品牌形象。而關鍵是企業經營者的抉擇，因為企業倫理是企業的價值判斷，也是企業競爭力的一部份，更是社會公益的重要議題。這一季我們特別邀請到格林出版社創辦人郝廣才先生，帶領各位放眼世界，從全球著名企業家成功案例談起，與您一起探討「先義後利」所帶來的崇高價值。



7/9 (二) PM 19:00~21:00

轉個彎，看世界 - 那些比錢更重要的事！

擁有對的價值觀，才能走向人生的金銀島！那些世俗認定的真理，是否最重要？凡事轉個彎看世界，你會找到比真理更重要的事！人們總是習慣盲目跟隨大多數人的腳步，如果把一切視為理所當然，人生自然沒什麼驚喜。在瞬息萬變的時代，人格和品格才能賦予個人最大的價值。這場講座，格林出版社創辦人郝廣才先生，將以多位世界名人成功打造個人自我品牌價值為例，與您分享那些比錢更重要的事！

主講人：郝廣才 格林文化創辦人



講座注意事項：1.現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2.講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3.學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4.信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

費用：預約報名，免費入場

親子共學

共同策劃：



親子悅讀X手作課程

上課地點：台北市信義路五段100號B2

上課對象：親子、藝術相關從業人員

※ 每場活動限額25對親子。

※ 本三場活動僅限網路報名，恕不接受電話和傳真報名。

※ 參加學員請自備：

鉛筆、畫筆（彩色筆、蠟筆、色鉛筆均可）、剪刀及膠水。

日本圖畫書之父松居直說：孩子的成長是每天不斷努力的累積，這種努力是無形的，所以教孩子愛書的最好方法，就是由父母親自來教導。這裡所謂的「親自」就是不假手他人，雖然，在幼稚園或學校裡，可以借助老師，但這只是一小部份，孩子的成長絕大部分還是要靠父母的力量。這一季，信義學堂與小熊出版共同策畫三場結合閱讀與手作的活動，邀請有志於為孩子打造一個「學習型家庭」的爸爸、媽媽，帶著孩子一同來體驗閱讀、學習及手作的樂趣。

7/5 (五) PM 14:00~16:00

穿越時空的美術課

「穿越時空的美術課」是黃志民和石麗蓉老師聯手設計的一系列叫好又叫座的美術課程。課程中，他們不僅帶領孩子認識中國的工藝美術和歷史文化，更引導孩子從探索文物的知識中，發揮創意玩創作。此次活動，二位老師要帶大家回到遠古時代，了解穿衣的起源，並介紹中國各朝代的服飾演變，還要邀請親子一起合作設計出最具潮流的服裝。完成作品後，再來參加一場活潑熱鬧的伸展台走秀吧！



主講人：

黃志民 美術老師
石麗蓉 繪本作家

地點：信義房屋大樓（台北市信義路五段100號B2）

7/12 (五) PM 14:00~16:00

橋樑書的快樂親子讀寫

「橋樑書」是最適合提供孩子練習朗讀、默讀的讀本。那麼「橋樑書」怎麼選呢？作家周姚萍將領讀自己的橋樑書作品《開心動物園：小馬來貘當哥哥》為示範，提供爸爸、媽媽使用「橋樑書」的小撇步，建立孩子的閱讀自信，培養孩子的閱讀興趣；並以「家」及「家人」為主題，帶領親子一起製作「轉折書」，讓孩子透過書寫和繪圖表達自己的感受，爸爸、媽媽也能在「轉折書」的祕密頁裡回應孩子，留下親子間親密交流的紀錄。

主講人：周姚萍 兒童文學作家、閱讀推廣老師



8/30

(五) PM 14:00~16:00

繪本的閱讀、悅讀、玩手作

繪本好好看，好好玩！最會說故事的繪本作家童嘉，將為孩子帶來精采的繪本故事，也和爸爸、媽媽分享親子共讀的技巧，還要指導孩子創作「四頁書」，讓孩子在爸爸、媽媽的鼓勵和協助下，發揮創意、滿懷自信，當個小作家和小畫家。最後，讓孩子在成果發表中分享自己的創作，同時也欣賞別人的作品。



主講人：童嘉 繪本作家、親子專家

講座注意事項：1.現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2.講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3.學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4.信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

親子旅遊

常聽到許多人說，自從為人父母後再也沒好好放鬆來趟旅行了。小孩真的是旅行的枷鎖嗎？其實不然，我們可以將孩子當作自己最好的旅遊玩伴，站在與他們同樣的高度規劃旅遊的行程，體驗過去從未有的旅行方式，同樣也溫習童年和自己爸媽出遊的點滴。這一季，信義學堂特別規劃三場親子旅遊講座，邀請三位親子專家，從國內外親子遊以及親子生態遊三個面向來與各位爸媽分享，讓您第一次帶孩子出遠門就上手！

8/16

(五) PM 14:00~16:00

小孩的旅行也可以很知性

拜訪世界各地是一種旅行，遊走各縣市鄉鎮也是一種旅行，流連忘返於小地方也是一種旅行。與孩子一起探索生活中的小細節、環境中的小角落，那才是孩子雙眼下的美麗世界。旅途計畫可以有專為孩子安排的童稚旅程，也可以適時地摻入成人的行程，不見得要兒童樂園或是觀光景點，也不僅是美食團或是購物團，沿著生活線索和小孩來一趟屬於自己的旅行吧。

主講人：洪淑青(Selena) 親子作家

【一開始就不孤單II】部落格格主



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

8/27 (二) PM 19:00~21:00

向天涯的盡頭雙飛 - 談親子國外旅遊

喜歡旅行的陳安儀，從來不覺得生完孩子之後，就應該被孩子困住。因此，從女兒六個多月、兒子四個月大開始，就帶著他們一起向天涯的盡頭「雙」飛。他們的足跡遍佈歐、亞、美、澳大陸，最北還到過阿拉斯加，往南去到越南……。自助旅行讓他們共享親密時光、也開拓孩子的眼界。

主講人：陳安儀【陳安儀的筆下人生】部落格主持人、親子專家



9/6

(五) PM 19:00~21:00

親子自然嬉遊記 - 擁抱大自然生態親子遊

對孩子來說，學習最好地方就是身邊的大自然學校。在這座學校裡，有許多自然界的朋友，當孩子展現自然天賦的同時，要怎麼幫助孩子，跨出與自然親近的第一步。親子生態旅遊其實也可以很簡單，一條步道，一場週末小旅行，一次的全家出遊，都能讓我們帶孩子多靠近自然一點點。只要您願意，都是孩子最好的自然老師。

主講人：呂軍逸(蝌蚪老師)

閱野自然玩學協會講師



講座注意事項：1.現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2.講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3.學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4.信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

幸福飲食方程式

共同策劃：SNQ國家品質標章    

食物在大自然中的栽種旅程與我們的健康息息相關，為了吃出健康，不僅要了解食物在生產旅程，也要了解在我們人體內的旅程，如何交互作用，以及如何避免外在環境的緩慢毒害！這一季的環境關懷系列，特別邀請了四位專家從嶄新的角度，帶領大家從大自然一步步走向身體的小宇宙，實踐健康環境的意識、創造出健康的人生！

7/25 (四) PM 14:00~16:00

生產飲食之旅☺讓環境與人體腸命百歲的生活秘訣！

農學博士蔡英傑將於這堂講座，以專業知識和各位分享健康的生產環境-食物誕生-腸道吸收-人體健康，這段環境與人類的生產飲食之旅，如何重重的影響著我們與下一代！從個人的腸道健康，一層層向外看，分析健康飲食和環境緊密關係！

主講人：蔡英傑
國立陽明大學生化所教授



8/15 (四) PM 14:00~16:00

食物的潔淨生產旅程☺慢性腎臟病的飲食保衛戰！

台灣洗腎率高居世界第二，慢性腎臟病患的高危險群(糖尿病、高血壓等)，飲食除了要遵循4低原則—低蛋白、低鉀、低磷、低鹽—之外，更要重視食物的生產過程與品質！這次特別邀請行政院衛生署雙和醫院副院長林裕峰醫師，針對慢性腎臟病與目前複雜的食物生產環境之間的關係，告訴您如何建立護腎保衛網！

主講人：林裕峰 行政院衛生署雙和醫院學術副院長



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

8/9 (五) PM 19:00~21:00



酵素大妙用☺改善健康和地球環境的好幫手！

現今環境汙染嚴重，「環境賀爾蒙」不僅會影響環境自然、對於人體的傷害極大。然而發酵食物可增加身體吸收營養的效率、調整腸道環境以提升人體免疫力，並藉由「預消化」改善代謝功能，還能防止心血管疾病、以及預防癌症！發酵食物不僅有助健康，還能讓地球環境更美好，這堂講座王明勇老師將傳授您發酵食物的不敗秘方，讓身體每一個微小細胞都享受到最大的健康。

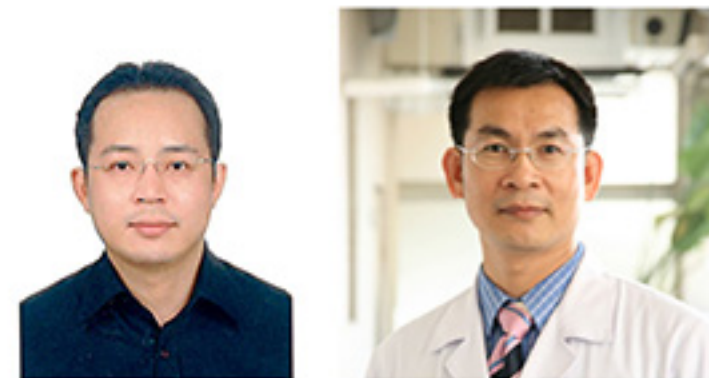
主講人：王明勇 生機飲食專家



8/29 (四) PM 14:00~16:00

有機栽植營養之旅☺護心的素食、有機的生活秘訣！

土地、海洋的汙染，以及精緻飲食習慣下，使我們的營養失去平衡、身體不再健康。台灣食品安全營養基金會董事藍蒼洲即將帶著您從均衡飲食一路走到人體的身心靈健康，告訴您營養這段旅程中如何傳遞，無汙染的有機農作，傳遞出的不只是營養，更是綠色健康！而心臟內科醫師王德和醫師，則更進一步解析，哪些有機自然萃取的成份，可滋養純淨「護心」營養！



主講人：藍蒼洲 台灣食品安全營養基金會董事
王德和 桃園縣新醫院心臟內科專任主治醫師

講座注意事項：1.現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2.講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3.學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4.信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

品味美學

共同策劃：2013臺北藝術節



美學需要不斷的探索、觀察與突破！即便您的想像力被禁錮在水泥城市中，但還是有無限的探索機會，只要您願意冒險。冒險是一種力量，它讓想像脫韁，突破知識的有限，讓視界無限。這一季信義學堂與2013臺北藝術節，將帶各位全面探索感官，透過藝術家們精彩展演，帶您超越對肢體的認識，品味新視界的美學。



7/3

(三) PM 19:00~21:00

跨越文化與身體 - 當代劇場重現亞洲傳統美學

本講座將以EX-亞洲劇團藝術總監江譚佳彥來自印度劇場的文化背景為觀點，介紹EX-亞洲劇團如何運用風格化肢體表演、意象化視覺畫面，詮釋歷年作品之不同文本類型——在演員身體上展現跨文化痕跡，藉由多語言演出形式打破語言隔閡，在劇場中重現亞洲劇場「說書」傳統，呈現如寓言般簡單故事背後深刻的人性刻畫。



主講人：江譚佳彥

EX-亞洲劇團藝術總監暨導演

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

7/10

(三) PM 19:00~21:00

獨立編舞家「不在場」的生活繆思

身為藝術家及舞蹈家的董怡芬，三十歲前即受邀至國際重要藝術村駐點創作，並經常受邀教授當代舞蹈美學，同時又獲選台灣、西班牙、希臘、香港等地藝術節，持續地發表作品並親自參與演出。現在，她也在許多專業舞團與劇團擔任核心創作者及表演者，還跨出表演藝術的領域，拍攝錄像電影，又參與科技藝術跨領域製作，今晚她將在此與您分享「不在場」的生活繆思。

主講人：董怡芬 獨立編舞家，國立臺灣藝術大學舞蹈系兼任講師



7/17

(三) PM 19:00~21:00

生活舞蹈學

這場講座是一套完整系統化、由淺入深的舞蹈認知之旅。第一階段，講者讓參與者觀察自我身體的主動性，以及欣賞角度的多元面。第二階段則剖析專業舞蹈，由精要的簡史簡述，搭配詳盡的技巧分解示範，給予參與者對舞蹈不同派別風格的快速入門，尾段則加上舞團近年多支創作小品完整著裝演出的類別對照。讓聽眾不僅能藉此機會瞭解舞蹈基本知識，也能即時從自身肢體的趣味變造，體驗舞蹈融入生活與相互影響的內涵，發現舞蹈最原始的親近。

主講人：平珩 舞蹈空間舞團藝術總監



講座注意事項：1.現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2.講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3.學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4.信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

音樂人生

共同策劃：



現場演奏×音樂講座

本季的音樂人生主題以「和諧」做為三場講座主要精神。期望能透過交響樂團中的各種銅管樂器、木管樂器演奏，以及人聲的重唱與獨唱的輪替，展現音樂豐富的色彩與內涵。藉此也期盼喚起人們能彼此以更寬廣的包容心來對待身邊的人事物。



7/19

(五) PM 19:00~21:00

五管演義 - 銅管樂器的分合

三國演義開宗第一回：「話說天下大勢，分久必合，合久必分」。銅管五重奏的世界裡，每項樂器就像是叱咤一方的霸主，音契的「海洋銅管五重奏」，如何各自展現優勢，又互相襯托對方，讓聽眾在聆聽繽紛的銅管樂曲中，找到音符分合的趣味，讓整場的音樂講座玩味十足。

主講人&演奏者：音契「海洋銅管五重奏」

小號/謝琅琦 小號/張守莊 法國號/劉子甫 長號/蔡怡文 低音號/高斐然



8/23 (五) PM 19:00~21:00

彼得與狼 - 木管樂器的詭譎多變

奇響室內樂團是由單簧管演奏家賴怡歡與低音管演奏家劉澤文共同創立，該樂團將於今晚以精緻木管音樂的豐富組合，呈現給現場聽眾。《彼得與狼》是作曲家普羅高菲夫的經典作品，本場音樂會中將藉簡單輕鬆的小故事，帶領聽眾認識木管樂器的特性、音色與豐富的音樂表情。

主講人&演奏者：音契「奇響室內樂團」

長笛/翁倩芳

單簧管/賴怡歡

低音管/劉澤文

法國號/陳思宇

說書人/林筱茜



Peter and the Wolf

9/13

(五) PM 19:30~21:00

羅密歐PK梁山伯 - 義大利情歌與中文藝術歌曲大對決

不同國度與文化的愛情歌曲也能和諧編織出一段美妙的組曲。「在那銀色的月光下」，「偶然」，「想起妳那可愛的雙眼」；「在寧靜的夜晚」裡，想起「妳那冰冷的小手」；在這充滿「愛的氣息」下，盡情地「吻我」吧！在這浪漫的秋季裡，讓這不分國界的雋永情歌觸動您的心，用迷人的歌聲舞出輕柔的愛情。



主講人：陳麗芬 台大EMBA合唱團指揮

主講人：潘瑋 財團法人音契文化藝術基金會行銷企劃主任

演出者：台大EMBA重唱組，周柏谷 音契男高音

講座注意事項：1.現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2.講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3.學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4.信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

名師談建築

共同策劃：

五南文化事業機構
WU-NAN CULTURE ENTERPRISE

這一季，信義學堂邀請三位學界名師，分別從美國及日本具代表的建築師－萊特、伊東豐雄的作品，以及千變萬化的東京建築物來探討、解析建築大師們的作品和建築發展歷程。每位建築師的作品都有其特質與人文素養，我們可從閱讀領略建築之美，以及在旅行中欣賞街道建築物，進而解讀大師們的建築思維！

9/4

(三) PM 19:00~21:00

萊特的建築之夢

萊特是二十世紀建築界的浪漫主義者和田園詩人。紐約古根漢美術館、落水山莊、鳳凰城西塔里森建築學校、日本帝國飯店殘蹟的明治村中都能見到他的蹤跡。本講座選擇萊特最具影響力、最發人深省和最具持久魅力的著作《建築之夢》來介紹他對建築的想法出發，讓聽眾能進一步了解，這位在美國建築界有著舉足輕重地位的建築師。

主講人：邱詠婷

國立台北教育大學
文化創意產業經營學系副教授



9/11 (三) PM 19:00~21:00

東京最有意思的建築物

東京是建築和時尚的朝聖之地，在各項指標性建築都可看見安藤忠雄、黑川紀章、妹島和世、西澤立衛、伊東豐雄、隈研吾、丹下健三等建築大師的作品。這是個求新求變的城市，最能代表它無止境的變幻，莫過於建築的不斷更新。它的改變之強烈、快速，就連常來的遊客也不斷感到驚訝。東京一直是難以定義的，它能把都市的現實、夢想和虛構，結合成不可分割的整體。

主講人：李清志

實踐大學建築設計系
專任副教授



9/25 (三) PM 19:00~21:00

再論伊東豐雄－
2013普立茲克獎得主

伊東豐雄，2013年建築普立茲克獎得主，他是位大家公認「持續變化」的建築家。除了2009年7月正式開幕的高雄世運主場館之外，台中大都會歌劇院、台大社科院新館、松山文創園區主建築，這些分別座落於台灣北中南三大都會區的作品，每一件都是伊東以細膩的觀察力，擷取在地特有的自然人文風情，創造出充滿生命力的大型公共建築。透過本次講座，再度解析伊東的「核心」，讓你我更進一步認識這位永恆建築的創造者。

主講人：謝宗哲

亞洲大學創意設計學院專任助理教授
國立交通大學建築研究所兼任助理教授



講座注意事項：1.現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2.講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3.學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4.信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

費用：預約報名，免費入場

在地好飲食

共同策劃：



實境學習X手作課程

上課地點：太平洋鮮活 台北市大安區忠孝東路四段216巷27弄16號B1
(忠孝東路248巷金石堂轉進來，第三個巷子)

※ 每場活動限額25人。

※ 本三場活動僅限網路報名，恕不接受電話和傳真報名。

※ 為響應環保，請參加者自備環保餐具。



對於飲食生活，我們都期望能少些食物加工品，多些天然無毒的食材，讓健康簡單一點，家人的笑容多一點。這一季，信義學堂與太平洋鮮活共同策劃在地好飲食－實境學習X手作課程，教導大家如何品嚐在地好食材，以及製作新鮮、無慮好食，傳承台灣在地飲食的精神。

7/24

(三) PM 14:00~15:30

有機農業的先行者 歐吉桑的有機桑椹

陳稼莊果園園主陳坤生自身對生態環境的關懷、對有毒物質的排斥，本著尊重生命、珍惜土地的熱忱，在他立志當農夫之時，從第一塊田地開始，就以「無農藥・自然農業」作為果園的創立原則。而今天實境課程由園主陳坤生之子陳柏璋，與大家分享「天然・健康・原味」的果汁及醋飲。

主講人：陳柏璋 有機農戶之子

活動內容：

- ① 介紹陳稼莊果園與Q&A
- ② 試飲時間：
解說即飲果汁的製造過程
解說醋的釀造過程
- ③ 現場示範飲食調理：
冬瓜露煮法、百搭油醋



地點：太平洋鮮活（台北市大安區忠孝東路四段216巷27弄16號B1）

8/7

(三) PM 14:00~15:30

糧荒？農業革新的植物工廠

高糧價時代，已經來臨！近年來天災發生頻繁，《植物工廠》科技農業期望解決糧食問題。植物工廠與傳統農業的不同，在於它可以栽培無農藥、幾乎無菌的蔬菜，又可以不受氣候的影響，有計畫性地來生產蔬菜、水果，並提供您安全的農作物，歡迎您一起與我們來探究這項農業革新。

主講人：李玟錦 太平洋鮮活植物工廠總監

- 活動內容：
- ① 農業的演進
 - ② 植物工廠的介紹
 - ③ 現場示範飲食調理：
蔬菜怎麼吃營養價值最高



8/21

(三) PM 14:00~15:30

活著，真好～創新有機芽菜

綠藤由幾位台大畢業的年輕人所成立，希望將健康且友善環境的產品，以創新的風貌送到同樣關心這塊土地的人們手上。他們經過上百種實驗、千餘盒試種，終於成功研發創新芽菜栽培技術，讓芽菜在您家冰箱中，仍能維持生命力並持續生長。綠藤希望用持續生長且鮮活的芽菜，取代過高硝酸鹽堆積、營養價值逐漸流失的蔬菜，讓更多人認識鮮活芽菜的美好，將健康帶給更多人。

主講人：廖怡雯 綠藤生機負責人

- 活動內容：
- ① 綠藤的故事
 - ② 芽菜小常識
 - ③ 綠藤芽菜的特別之處
 - ④ 芽菜Q&A
 - ⑤ 輕食芽捲DIY(每人)



講座注意事項：1.現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2.講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3.學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4.信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

記錄台灣 發現在地美

共同策劃： 財團法人 信義文化基金會

這一季信義學堂邀請三位藝術工作者，分別用鏡頭、肢體以及藝術修復來展現他們對於土地的觀察、記錄與熱情。我們堅信只要用心欣賞這塊土地，處處都有好風景；只要用心投入，都有其生命的出口。歡迎您加入我們這一季尋找台灣之美，用心感受這塊土地的美好。

※ 照片攝影/提供：金成財 / Mr.Candle / LeoTsai / Andrew Wu



7/26

(五) PM 19:00~21:00

用影像記錄鄉愁－ 遙遠的歸鄉路

擁有布農族和客家血統的金成財老師，在這堂講座將帶領大家以探險精神，跟著一張張的照片來趟尋根之旅。在這旅程中，是堅定的找回父親那邊原住民的根；還是停留在「近鄉情怯」屬於母親客家人的故鄉？而他又如何將對故人的思念化作影像瞬間永恒呢？講者將於今晚與大家分享歸鄉路的點滴心情。

主講人：金成財 專業影像工作者
田野攝影紀錄者

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

8/6

(二) PM 19:00~21:00

倒立先生的天賦、夢想與土地

倒立先生在環台過程中看見的三個台灣問題：大部份台灣人的工作都不是自己的興趣；不知如何面對夢想；以及很喜歡這片土地，但是不知道如何保護它，他將於這場講座針對這三個問題提出他的想法，也期望跟聽眾討論與交流。

主講人：黃明正 倒立先生



9/17

(二) PM 19:00~21:00

沒有最完美，只有最適合－談修復藝術



學畫的遊子蔡舜任，有天發現了他的畫需要醫生。因為畫生病也長霉了，染上一層白。後來他一個人前往義大利，學習「修復師」工作。一件件作品，從初始的完美，到歷經大水、烈日與歲月的對待之後，來到他的手上。它們無法再完美，只能用最適合的方法，來回復光彩，呈現原貌，今晚他將訴說這些過程的喜樂哀樂。

主講人：蔡舜任 古蹟與藝術修復師

講座注意事項：1.現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。2.講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。3.學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。4.信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

費用：預約報名，免費入場

里仁為美 幸福行動

志工活動

共同策劃：台灣社區一家協進會

7/10 (三) 全天

遇見彩虹部落，信義深耕幸福

泰雅族部落來說彩虹就像一座通往祖靈部落的橋，遵照ga-ga部落傳統規範的人就有資格通過彩虹橋到達祖先所應許的部落。原住民深耕德瑪汶協會推動「廚房花園」，信義志工發揮關懷精神，捲起衣袖協助部落整理農園，體驗與都市不同的農村生活。

活動地點：

台中市和平區原住民深耕德瑪汶協會

8/21 (三) 全天

龍眼樹下，曬溫情

南投縣中寮鄉以生產龍眼為主的社區，其農民年紀以高齡長者居多，信義志工發揮關懷社區精神，捲起衣袖，協助農民採收當季龍眼，並將採收的龍眼及社區周邊商品購買回去，以實際行動支持台灣在地果農，分享給家人與好友。

活動地點：南投縣中寮鄉

9/18 (三) 全天

彩繪防撞條，校園變美麗

校園裏隨處可見防撞條，信義志工跟著老師進入校園一同與小朋友發揮創意，透過實際行動，結合在地學校一起為彩繪防撞條，讓校園變成彩色繪本。使校園充滿活力與故事，處處可以看到繪本，也處處可以聽到故事，讓更多人知道「繪本防撞條」是一件很有教育意義的創作，經由各縣市這一所學校發芽，感動更多學校創作。

活動地點：雲林縣

詳細行程和交通，由主辦單位專人通知

免費參加（名額有限，請事先上網報名）



志工活動說明：

1. 報名志工活動，請統一至信義學堂官網報名，恕不接受電話報名。
報名網址：www.sinyischool.org.tw
2. 因活動名額有限，為鼓勵更多志同道合的夥伴參與擴散影響力，志工活動將以首次參與報名者為優先。
3. 主辦單位均有權更改活動時間和地點，如有變動，我們將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實填寫通訊方式和真實姓名以利連繫。

七月

- 7/03 (三) 跨越文化與身體 - 當代劇場重現亞洲傳統美學
 7/05 (五) 穿越時空的美術課 **網站會員限定**
 7/09 (二) 轉個彎，看世界 - 那些比錢更重要的事！
 7/10 (三) 獨立編舞家「不在場」的生活繆思
 7/10 (三) 遇見彩虹部落，信義深耕幸福 <志工活動>
 7/12 (五) 橋樑書的快樂親子讀寫 **網站會員限定**
 7/17 (三) 生活舞蹈學
 7/19 (五) 五管演義 - 銅管樂器的分合
 7/24 (三) 有機農業的先行者 歐吉桑的有機桑椹 **網站會員限定**
 7/25 (四) 生產飲食之旅 - 讓環境與人體腸胃百歲的生活秘訣！
 7/26 (五) 用影像記錄鄉愁 - 遙遠的歸鄉路

八月

- 8/06 (二) 倒立先生的天賦、夢想與土地
 8/07 (三) 糧荒？農業革新的植物工廠 **網站會員限定**
 8/09 (五) 酵素大妙用 - 改善健康和地球環境的好幫手！
 8/15 (四) 食物的潔淨生產旅程 - 慢性腎臟病的飲食保衛戰！
 8/16 (五) 小孩的旅行也可以很知性
 8/21 (三) 活著，真好～創新有機芽菜 **網站會員限定**
 8/21 (三) 龍眼樹下，曬溫情 <志工活動>
 8/23 (五) 彼得與狼 - 木管樂器的詭譎多變
 8/27 (二) 向天涯的盡頭雙飛 - 談親子國外旅遊
 8/29 (四) 有機栽植營養之旅 - 護心的素食、有機的生活秘訣！
 8/30 (五) 繪本的閱讀、悅讀、玩手作 **網站會員限定**

九月

- 9/04 (三) 萊特的建築之夢
 9/06 (五) 親子自然嬉遊記 - 擁抱大自然生態親子遊
 9/11 (三) 東京最有意思的建築物
 9/13 (五) 羅密歐PK梁山伯 - 義大利情歌與中文藝術歌曲大對決
 9/17 (二) 沒有最完美，只有最適合 - 談修復藝術
 9/18 (三) 彩繪防撞條，校園變美麗 <志工活動>
 9/25 (三) 再論伊東豐雄 - 2013普立茲克獎得主

請立即加入信義學堂 **facebook** 粉絲團

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
年 齡	☐ 20歲以下 ☐ 21-30歲 ☐ 31-40歲 ☐ 41-50歲 ☐ 51-60歲 ☐ 61歲以上		
電 話	(公司)	(住家)	
手 機			
E-mail			
※此個人資料僅做為講座課程報名、提醒、通知，不做他用。請正確提供真實姓名和手機連絡方式，以利聯繫。			

報名講座活動【請打勾，可複選】

【企業倫理系列】講座

- ☐ 7/09【轉個彎，看世界 - 那些比錢更重要的事！】

【幸福家庭系列】講座

- ☐ 8/16【小孩的旅行也可以很知性】
☐ 8/27【向天涯的盡頭雙飛 - 談親子國外旅遊】
☐ 9/06【親子自然嬉遊記 - 擁抱大自然生態親子遊】

【環境關懷系列】講座

- ☐ 7/25【生產飲食之旅 - 讓環境與人體腸胃百歲的生活秘訣！】
☐ 8/09【酵素大妙用 - 改善健康和地球環境的好幫手！】
☐ 8/15【食物的潔淨生產旅程 - 慢性腎臟病的飲食保衛戰！】
☐ 8/29【有機栽植營養之旅 - 護心的素食、有機的生活秘訣！】

【人文生活系列】講座

- 品味美學
☐ 7/03【跨越文化與身體 - 當代劇場重現亞洲傳統美學】
☐ 7/10【獨立編舞家「不在場」的生活繆思】
☐ 7/17【生活舞蹈學】
 ●音樂人生
☐ 7/19【五管演義 - 銅管樂器的分合】
☐ 8/23【彼得與狼 - 木管樂器的詭譎多變】
☐ 9/13【羅密歐PK梁山伯 - 義大利情歌與中文藝術歌曲大對決】

【居住空間系列】講座

- ☐ 9/04【萊特的建築之夢】
☐ 9/11【東京最有意思的建築物】
☐ 9/25【再論伊東豐雄 - 2013普立茲克獎得主】

【社區關懷系列】講座

- ☐ 7/26【用影像記錄鄉愁 - 遙遠的歸鄉路】
☐ 8/06【倒立先生的天賦、夢想與土地】
☐ 9/17【沒有最完美，只有最適合 - 談修復藝術】



2013年7-9月 講座&活動

填妥報名表後，請傳真至信義學堂

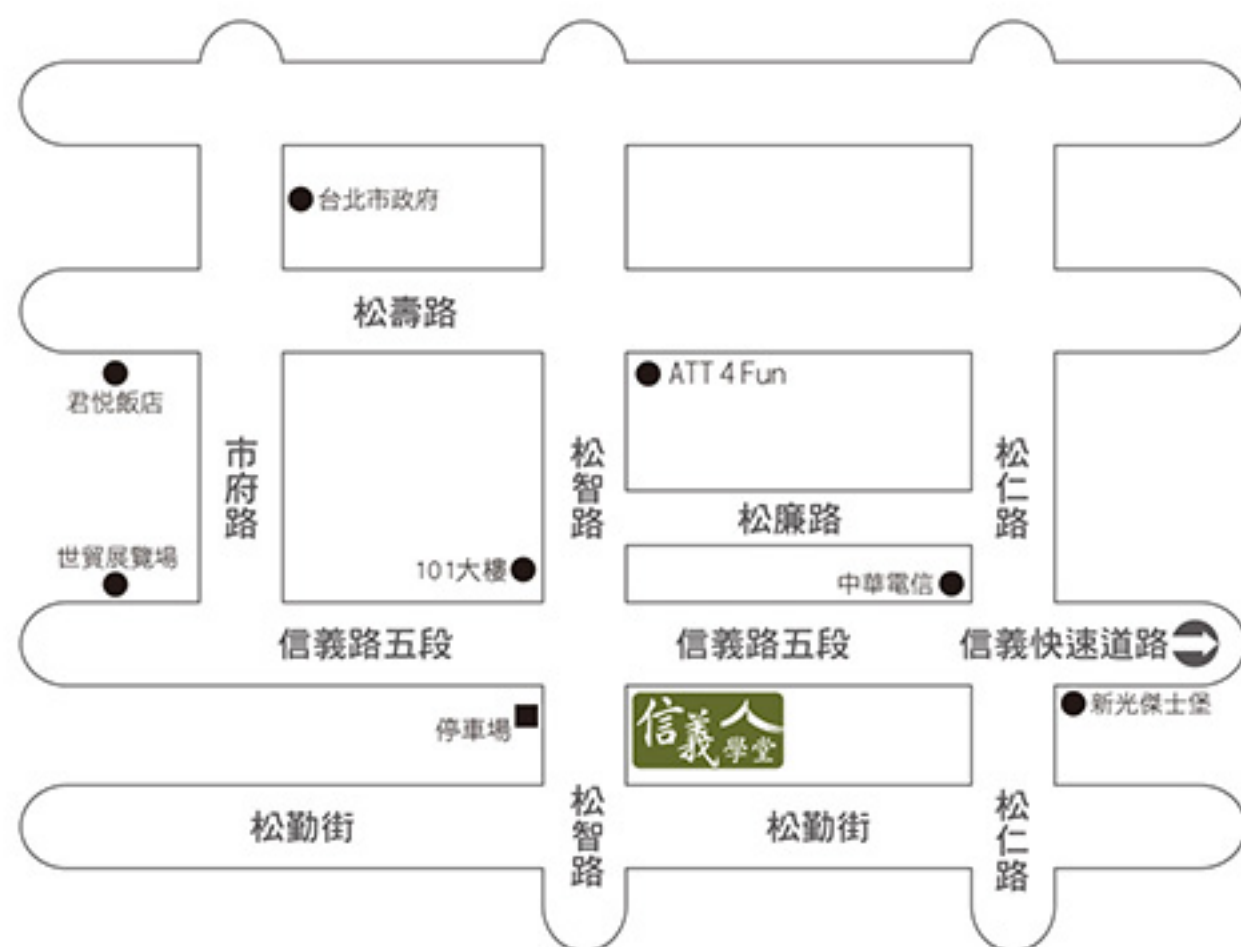
傳 真：02-2722-6769

洽詢專線：02-2722-5068

電子信箱：sinyischool@sinyi.com.tw

線上報名：www.sinyischool.org.tw

地址：台北市信義區信義路五段100號B1



交通路線：

1.公車：信義幹線、202、266、915、藍10、綠1、棕7

站名「信義行政中心」

2.捷運：木柵線 大安站，轉搭公車「信義幹線」，站名「信義行政中心」

南港線 市政府站(2號出口)，轉搭公車：藍5、537、市民小巴7

站名「台北101國際購物中心」

3.停車資訊：信義路五段與松智路皆有民營停車場