



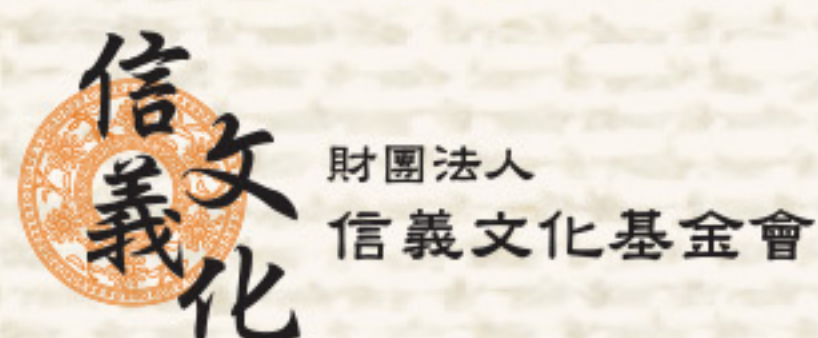
洽詢專線：02-2722-5068

傳 真：02-2722-6769

地址：台北市信義區信義路五段100號B1

Email：sinyischool@sinyi.com.tw

報名網址：www.sinyischool.org.tw



財團法人
信義文化基金會



擁抱學習 社會更好



- 企業倫理系列
- 幸福家庭系列
- 環境關懷系列
- 人文生活系列
- 居住空間系列
- 社區關懷系列

1~3

信義學堂

2014年1~3月・免費講座活動



擁抱學習 社會更好



1~3

關於 信義學堂

我們想說一些人一些地方的故事、找回被忽略的倫理價值、分享對這片土地的熱情，讓思想成為最有力量的語言來打動人心、改變社會，於是「信義學堂」焉然成立。

我們將「信義學堂」定義為企業社會責任推廣交流平台，透過多元議題的演說、座談會與志工活動的參與，促進大眾對企業倫理、人文生活、居住空間、環保意識、社區關懷等議題多一點的關注。我們希望「信義學堂」不只是單向的知識講授，當然也不需要正襟危坐的聽講抄寫，而是試圖將信義學堂營造成一個有溫度的交流學習場域，讓來參與的人，對有興趣的議題自在地分享、互動，或是透過志工活動的親身參與，真正的從過程中學到些什麼，在心中留下些什麼，也因此取名為學堂，而非講堂。

2013年，可說是個似是而非的年，很多事件發生讓我們難以判斷什麼是真，什麼是假？在如此不信任的年代裡，信義學堂始終相信，只要堅持著對的信念，即便面對這渾沌的世代中，還是可以創造出一條光明之路。也期望在新的一年里，2014新年音樂會，長笛音樂家們演奏悠揚的樂曲，能夠撫慰大家疲憊的心靈；而學堂也呼籲各位，以行動支持使用自然農法耕作的在地小農，堅持吃對的食物，用對的物品，讓台灣這塊美麗的土地得以生生不息。隨著農曆年節即將到來，我們也規劃了新春居家佈置議題，用簡單且花費不多的方式，輕鬆地將最親密的居家空間變得煥然一新，共同以嶄新的心情，迎接新的一年到來。

我們期盼「信義學堂」的成立，就像投入水中的小石頭，剛開始只是一個小水波，但是它的影響力終究會如漣漪不斷擴大傳遞，激發「知識」與「人心」互動的無限可能。

企業倫理系列 先義後利 向下紮根

P.5

- 2/19(三) PM 19：00~21：00
見自己見天地見眾生
主講人：簡志忠 圓神出版機構董事長

幸福家庭系列 Family 的幸福居家佈置

P.6~P.7

- 1/7(二) PM 19：00~21：00
好運來、壞運走，居家佈置好風水！
主講人：胡福民 藝珂設計主持設計師
- 1/14(二) PM 19：00~21：00
掌握收納關鍵，輕鬆打造意想不到的格局空間
主講人：林志隆 懷特主持設計師
陳膺信 品禎主持設計師
- 1/21(二) PM 19：00~21：00
年節必學的食材收納及空間佈置好撇步
主講人：楊賢英 食材收納研究家
黃明儀 佈置高手

環境關懷系列 幸福飲食方程式

P.8~P.9

- 1/24(五) PM 14：00~16：00
每日5蔬果，哪些蔬果營養您最需要？
主講人：莊世玫 衛生福利部雙和醫院營養師
- 2/7(五) PM 14：00~16：00
植物中的酵素／寡糖，健康元氣的基礎！
主講人：許郁雯 台南市營養師公會營養師
- 2/21(五) PM 14：00~16：00
海洋中藻類，您還不了解的黃金營養成份！
主講人：劉威忠 國防醫學院細胞生物及解剖學研究所助理教授

人文生活系列 新年音樂會 ※僅限網路報名

P.10~P.11

- 演出地點：信義房屋大樓一樓大廳，台北市信義路五段100號1樓
- 1/10(五) PM 19：00~21：00
雙長笛與鋼琴的歌劇院之夜
長笛演奏：林仁斌、周欣穎
鋼琴演奏：陳育志

人文生活系列 音樂人生

P.12~P.13

- 專題主講人：林仁斌 長笛演奏家、樂團指揮、專業樂評人
- 1/17(五) PM 19：00~21：00
長笛的歷史、構造、發展與各項演奏技法
 - 2/14(五) PM 19：00~21：00
長笛的家族樂器、樂團合奏風貌與雙長笛多元化之表現力
 - 3/7(五) PM 19：00~21：00
黃金長笛與古典吉他魅力之夜
吉他演奏：蘇孟風 古典吉他演奏家

居住空間系列 名師談設計

P.14~P.15

- 3/14(五) PM 19：00~21：00
做對設計，才能提升居家生活品質
主講人：張德良 演拓設計 主持設計師
- 3/21(五) PM 19：00~21：00
就愛住老房子－老屋裝潢問題解剖術
主講人：譚淑靜 禾築設計 主持設計師
黃鈴芳 馥閣設計 主持設計師
- 3/28(五) PM 19：00~21：00
跟建築師一起蓋好看又好住的房子
主講人：徐純一 建築研究室主持建築師

社區關懷系列 在地好飲食 ※僅限網路報名

P.16~P.17

- 實境學習X料理課程 上課地點：太平洋鮮活，台北市忠孝東路四段216巷27弄16號B1
- 2/13(四) 上午場 AM 10：30~12：00
下午場 PM 14：30~16：00
實境料理課程①：一起野餐趣－梅好野餐盒
主講人：謝育倫 祥記梅子第三代 (梅學堂梅子文化課程推廣講師)
 - 2/20(四) 上午場 AM 10：30~12：00
下午場 PM 14：30~16：00
實境料理課程②：三代傳承幸福好滋味－手感實作黃金沙其馬DIY
主講人：張立青(張姐) 黃金馬子創辦人

社區關懷系列 記錄台灣 發現在地美

P.18~P.19

- 3/4(二) PM 19：00~21：00
台灣生態之旅－尋找台灣特有種旅行
主講人：邱一新
- 3/11(二) PM 19：00~21：00
台灣職人之旅－發現職人好物之旅
主講人：黃靖懿、嚴芷婕
- 3/18(二) PM 19：00~21：00
台灣飲食之旅－美味相佐的彰化散步小食趣
主講人：陳淑華 資深報導人
- 3/25(二) PM 19：00~21：00
台灣糕餅之旅－舌尖上的懷舊旅行
主講人：張尊禎 文字工作者

講座注意事項

1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。
2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。
3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。
4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。

先義後利 向下紮根

共同策劃： 財團法人 信義文化基金會

每個人對於「幸福企業」的定義不盡相同，但如何打造「幸福企業」是每個企業主追求與努力的目標。一般人都會認為有好薪資、好福利是幸福企業基本要素。但除此之外，企業更需要有堅定、良好的理念，如同人體有好的骨幹和體質，才能支撐起整個公司。唯有在對的信念下，照顧好員工、客戶、股東、合作夥伴、社會、環境，才是一個具備良善的「幸福企業」。

2013年初，臺灣的出版楷模圓神出版機構董事長簡志忠先生宣布了「週休三日」，不僅讓自家員工感動不已，也引起民間及業界一陣熱烈的討論。相信在提出此政策前，圓神出版機構就已經做好了各項準備，使得公司和員工成為密不可分的學習成長的相依關係，展現出一個成熟優質的工作環境。2014年初，信義學堂特別邀請了簡志忠董事長來與我們分享他的「幸福企業」，也期待台灣未來會有更多的「幸福企業」陪伴著職場人發展與培養能力。



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

2/19 (三) PM 19:00~21:00

見自己見天地見眾生

圓神出版機構簡志忠董事長將在本場講座，以他個人的角度分享：身為一個企業主應該如何去對待自己的員工、客戶、股東、通路商(合作夥伴)，以及兼顧每個相關環節，進而成就一個幸福企業。近年來，簡先生也積極投入協助紙風車劇團「319鄉村藝術工程」，身體力行成就更多人心靈上的圓滿，今晚他將與信義學堂聽眾分享點滴。

主講人：簡志忠 圓神出版機構董事長



◎ 圓神出版機構旗下包括：
圓神、方智、先覺、究竟、如何、寂寞、叩應等出版社

費用：預約報名，免費入場

Family的幸福居家佈置

共同策劃：漂亮家居

許多人都會趁著農曆年前，除舊佈新，迎接新的一年到來。大家都希望在有限的預算內，用簡單的收納及軟件替換來達到省錢大改造的目的。信義學堂這一季特別與漂亮家居雜誌共同策畫，邀請五位居家佈置達人和您從居家風水禁忌談起；再從多功收納設計，打造意想不到的格局空間；以及針對喜愛烹飪的主婦和主夫們分享食材保存的好撇步，讓各位在農曆春節前找到居家佈置、打理的好妙方！



1/7 (二) PM 19:00~21:00

好運來、壞運走， 居家佈置好風水！

這場講座胡福民設計師將與大家分享如何用裝修和軟裝佈置，化解NG風水格局，提升好運。並且透過軟硬裝修破解，找出自己的居家好方位。讓您在未來一年好運連連來。

主講人：胡福民 藝珂設計主持設計師



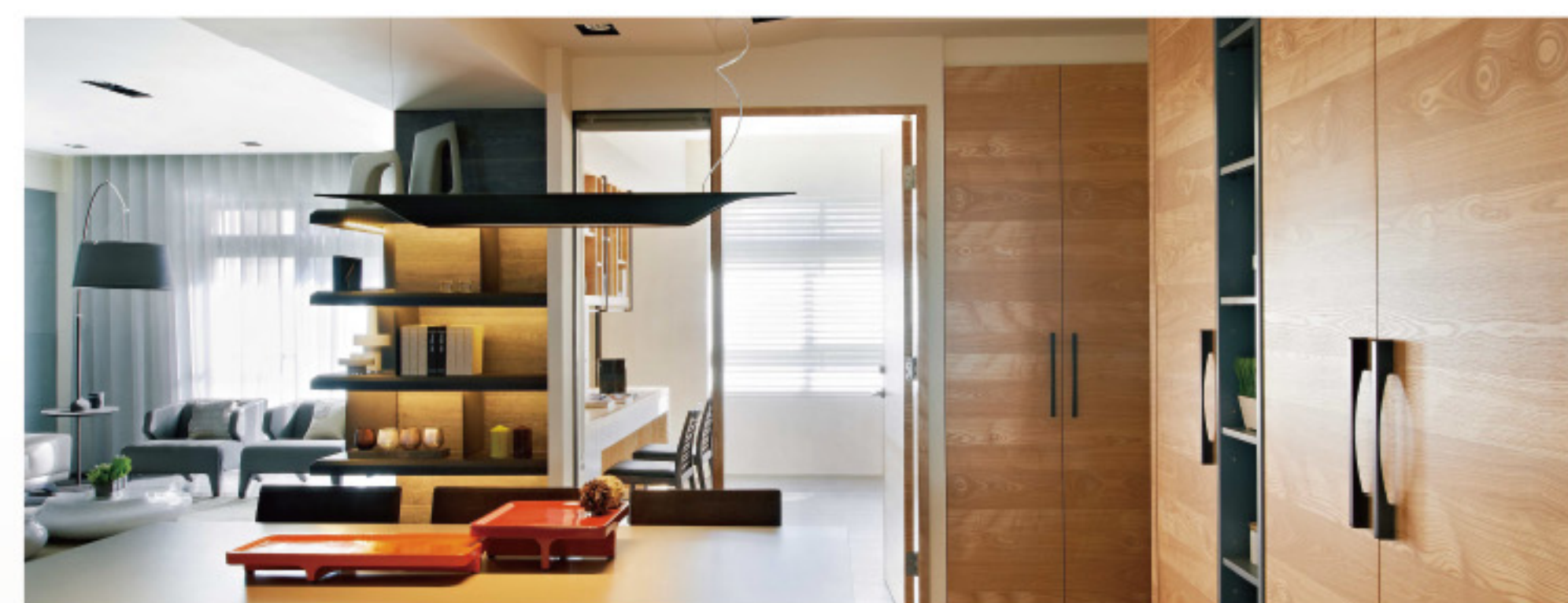
1/14 (二) PM 19:00~21:00



掌握收納關鍵， 輕鬆打造意想不到的格局空間

如何透過格局規劃達到具創意收納的居住空間，是許多都市人的居住問題。本講座兩位設計師將與大家分享怎樣利用有效空間和軟件擺設，達到放大的功能。並且採用簡單多機能收納設計，將小空間發揮極大化的效益。

主講人：林志隆 懷特主持設計師
陳膺信 品禎主持設計師



1/21 (二) PM 19:00~21:00

年節必學的食材收納 及空間佈置好撇步



年菜的收納和保存是婆婆媽媽們在農曆年節重要課題之一！而好的冰箱收納是幸福餐桌的源頭，食材收納研究家楊賢英將與大家分享年節必學的食材收納法，另外佈置高手黃明儀將教大家如何用軟妝佈置營造新春喜氣的氛圍，以及分享選購應景傢具、傢飾的重點原則。

主講人：楊賢英 食材收納研究家 黃明儀 佈置高手

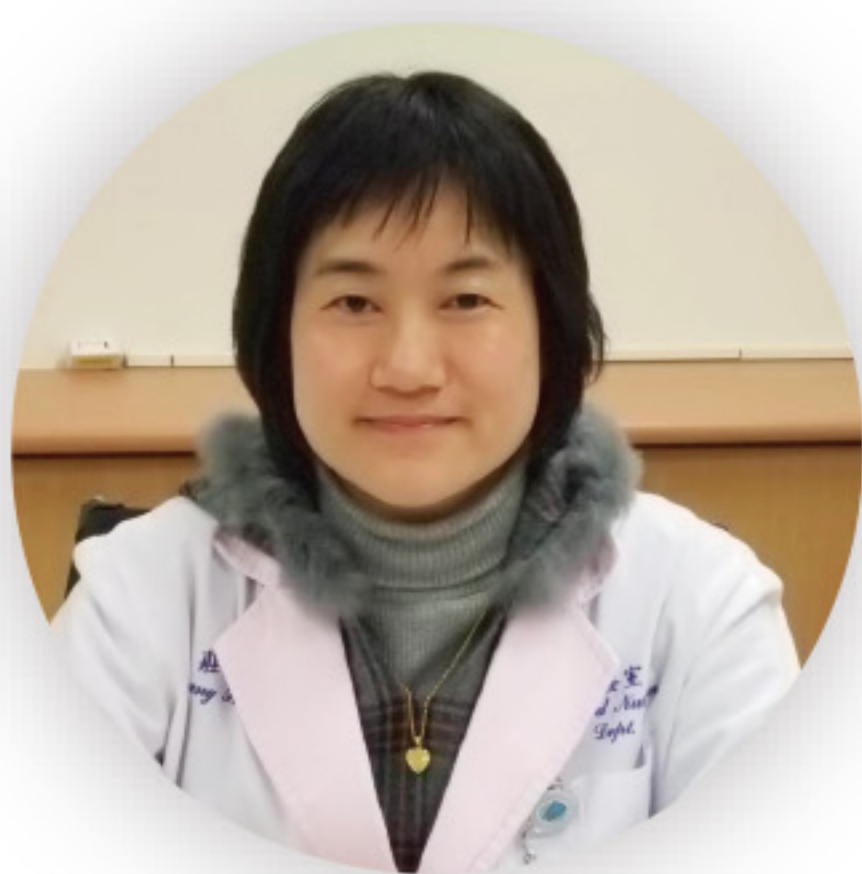


幸福飲食方程式

共同策劃：



植物營養來自大自然中，適當取用五色蔬果才能兼顧人類健康以及環境的永續。而植物體富含多樣的養份，必須先了解自己的身體，才能找出適合的營養素！從細胞所需的醣質營養到腸道，每個環節都是影響我們身體健康的關鍵。這一季信義學堂特別邀請了三位專家，為您解開植物的營養密碼！



1/24 (五) PM 14:00~16:00

每日5蔬果，哪些蔬果營養您最需要？

綠色的健康飲食是現代人健康關鍵，然而每個人所需的蔬果，其實並不相同。您和家人是否了解自己的狀態，選對蔬果了呢？這次講座邀請雙和醫院的專業營養師，來為各位傳授如何挑對蔬果，才能真正吃對營養，養出健康！

主講人：莊世玟 衛生福利部雙和醫院營養師

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

2/7 (五) PM 14:00~16:00

植物中的酵素／寡糖，健康元氣的基礎！

蘋果、香蕉等蔬果中的酵素/寡糖，是人體的生命之源，更是腸道健康的關鍵，健康元氣的基礎！許郁雯營養師將細細與您分享酵素與寡糖如何和益生菌一起交互作用，譜出一段生物科技與原始自然共生的合奏曲。

主講人：許郁雯

台南市營養師公會營養師



2/21 (五) PM 14:00~16:00

海洋中藻類，您還不了解的黃金營養成份！

藻類，富含了豐富的營養成份，其中最重要的就是其中的「多醣體」，它是人體最重要的醣質營養素之一，人體細胞間溝通的橋樑，就靠它來串接！小小細胞，關係著大大的健康，本講座劉威忠教授將告訴大家，藻類中的多醣體如何發揮它海洋黃金營養成份的大效用！



主講人：劉威忠 慈濟技術學院醫學影像暨放射科助理教授

費用：預約報名，免費入場

華麗聚焦

新年音樂會

2014新年音樂會特別邀請國內長笛演奏家林仁斌、周欣穎以及鋼琴家陳育志一起演出，期望在年初以古典音樂美聲，帶給學堂聽眾美好的開始，也期待這一年，事事都能如同樂曲旋律般，優雅、流暢！



音樂會簡介

這場音樂會要演奏的幾首十九世紀美聲歌劇雙長笛幻想曲：威爾第的《弄臣》與《假面舞會》與貝利尼的《夢遊女》等幾位大師的優美旋律，在一首首動聽的詠嘆調與歌劇旋律中，三位傑出的音樂家要以曼妙樂音將帶領著大家重溫這些古典音樂美聲歌劇裡最雋永動聽的時刻。

而曲目尾聲，音樂家們更將演奏帶有濃濃新年音樂會風味的歐洲華爾茲，讓大家除了歌劇幻想曲之外，更可以隨著華爾茲輕鬆愉悅的節奏，為這場音樂盛宴畫下完美的句點。

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號1樓，信義房屋大樓一樓大廳）

1/10 (五) PM 19:00~20:00

「雙長笛與鋼琴的歌劇院之夜」



林仁斌 長笛



周欣穎 長笛



陳育志 鋼琴

演出曲目

1. 杜普勒：〈弄臣〉歌劇主題幻想曲 (11'00")
2. 路基.休葛：〈假面舞會〉歌劇大幻想曲 (11'00")
3. 杜普勒：〈美國〉二重奏 (12'00")
4. 庫勒：花之圓舞曲 (7'00")

演出地點：信義房屋大樓一樓大廳，信義路五段100號1樓

報名方式：①.本場音樂會限制64人參與，統一至信義學堂網站報名，以會員為主，不受理非會員、電話及傳真報名。②.開放報名時間：2013/12/9～2014/1/3。③.會員報名請填妥真實姓名以及手機聯繫方式(兩者缺一不可)，如原註冊會員是使用英文姓名，也請記得至會員中心更改真實姓名；第一次加入會員者也請以真實中文姓名加入。④.報名成功後不會另外以mail通知，音樂會前三天再以簡訊通知並確認，如因故需要取消也請來電(02)2722-5068，名額則會由候補名額遞補。⑤.因應個資法，欲參加者勿隨意提供個人資料帳號密碼給他人，如網路操作有問題者，請先詢問並熟悉流程後再做線上報名。

注意事項：①.音樂會晚間18:30開放入場，19:00準時開場，遲到者恕不保留座位，敬請見諒。②.主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。

費用：預約報名，免費入場

音樂人生

共同策劃：



長笛是一項美麗、高貴又擁有嘹亮音色的高音木管樂器，從古代の木製長笛發展至近代的銅製、銀製與金製。長笛擁有亮麗過人的音色，不但悠遊於管弦樂團中，也是最受歡迎的木管樂器，更是年輕學子入門學習管樂器的最佳選擇！本季信義學堂規劃了三堂「探索長笛世界」音樂講座，邀請國內著名長笛演奏家暨指揮家林仁斌老師，為大家帶來豐富的資料與全方位的長笛觀念，並結合現場解說示範，帶領聽眾了解認識長笛樂器，一起欣賞長笛的多元化特性！



專題主講人：林仁斌

長笛演奏家、樂團指揮、專業樂評人
任教於國立新竹教育大學音樂系、真理大學音樂應用學系
節慶長笛樂團團長暨樂團指揮



1/17 (五) PM 19:00~21:00

長笛的歷史、構造、發展與各項演奏技法

本講座中，林仁斌老師將從長笛的歷史談起，解說長笛樂器的構造，再深入長笛在西洋音樂史上的發展，並以浪漫時期樂製造家貝姆 (Theobald Böhm, 1794-1881) 為分界點，讓聽眾了解長笛材質的改變所帶來的音色與表現力變化，進一步認識現代長笛與各項長笛之演奏技法，搭配現場的解說、示範與影音播放，讓聽眾得以一窺長笛演奏的各種可能性與風貌。

2/14 (五) PM 19:00~21:00

長笛的家族樂器、樂團合奏風貌
與雙長笛多元化之表現力

今晚，林仁斌老師將為大家帶來長笛完整家族樂器，逐一介紹並演奏每項樂器之演奏效果，讓聽眾完整認識每一項長笛家族樂器的音色與特色所在。讓大家聆賞長笛家族樂團有別於管樂團或管弦樂團，以更精緻之風貌演奏各種音樂之實際效果！

3/7

(五) PM 19:00~21:00

黃金長笛與古典吉他魅力之夜

今晚林仁斌（長笛）與蘇孟風（古典吉他）這兩位活躍於古典樂界的型男音樂家，將連袂為信義學堂的愛樂朋友們，帶來一場演奏＋解說的互動音樂會。以黃金長笛的瑰麗音色，搭配古典吉他深邃多變的演奏，讓大家一同感受這浪漫極致的專屬音樂組合～



蘇孟風 古典吉他演奏家
現任國立台南大學音樂系講師

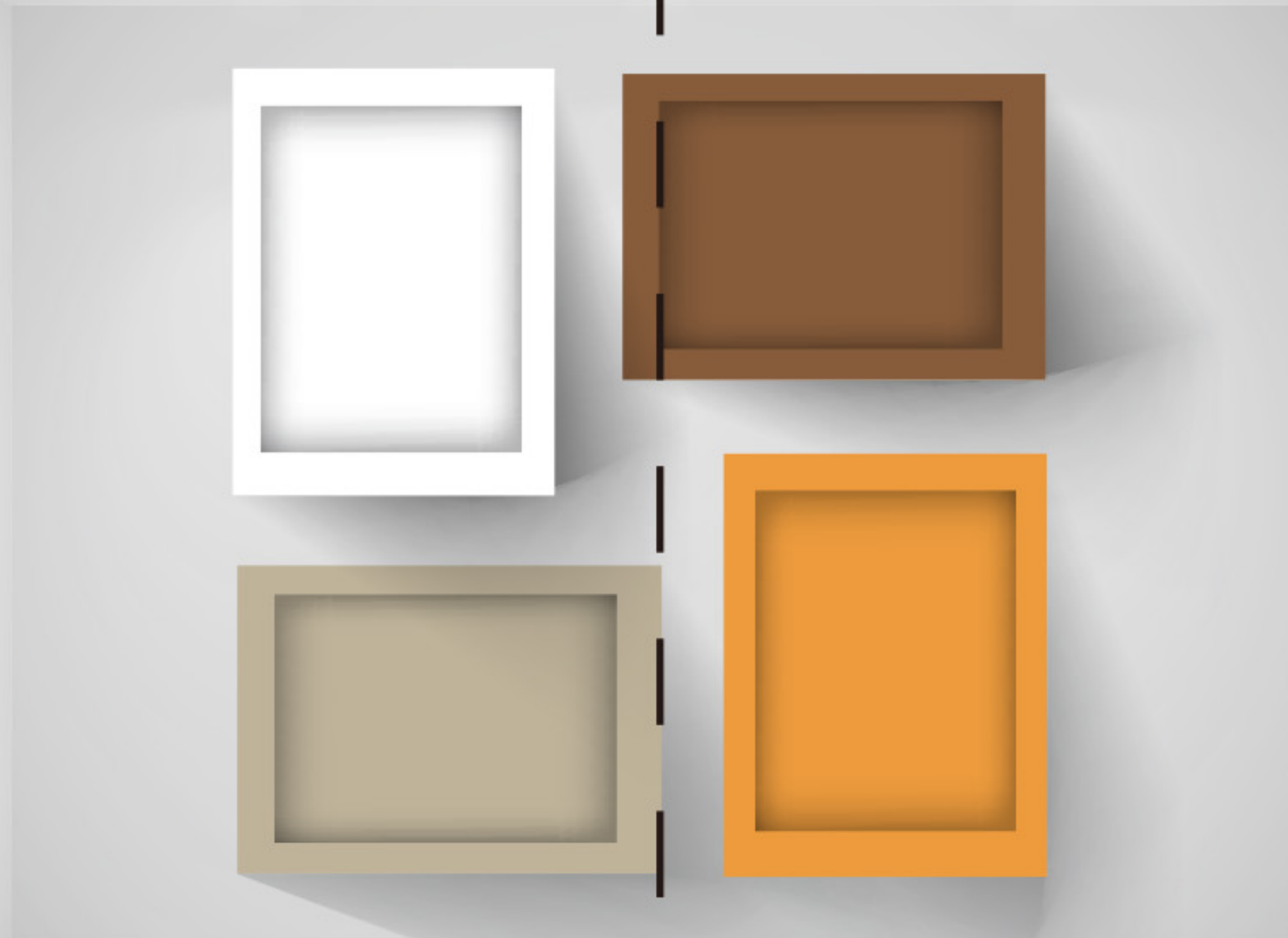
名師談設計 共同策劃：漂亮家居

居住美學近年來成了一門民間住宅顯學，越來越多人期待除了擁有房子外，也希望以獨特建築或是空間設計來與他人溝通，傳達自己的品味和生活方式。這一季，我們將分別從熱門的老房子改造裝潢，打造個人空間談起，並告訴大家如何與建築師溝通建造出好看又好用的房子，以及提供您如何以經濟又實惠預算，讓自己的居住品質三級跳。

3/14 (五) PM 19:00~21:00 做對設計，才能提升 居家生活品質

本講座將由張德良設計師零距離與各位分享自宅，提供打造幸福居所的好設計。而張設計師認為設計不應該綁手綁腳，以站在客戶的角度來看，抓對預算才能讓設計師和業主雙方沒煩惱，進而讓溝通更順暢，設計細節兼顧到，讓坪效遠勝坪數，居家品質自然就會三級跳。

主講人：張德良
演拓設計 主持設計師



主講人：
徐純一
建築研究室
主持建築師



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，松智路交叉口，101斜對面）

3/21 (五) PM 19:00~21:00

就愛住老房子 - 老屋裝潢問題解剖術

近年來，老房子的改造十分盛行。如何改造老房子打造出獨特的個人居住品味，則是居住老房子的人關注的重點。兩位設計師將以不同的老房子新生的案例做分享，並且提供您整治體弱多病的老屋狀態好方法，進而將新舊空間元素揉合成獨特生活空間。



主講人：
譚淑靜(左)
禾築設計 主持設計師
黃鈴芳(右)
馥閣設計 主持設計師



3/28 (五) PM 19:00~21:00 跟建築師一起蓋 好看又好住的房子



買地蓋間屬於自己的房子是近年來不少人選擇的居家方式。如何挑選合適的地形條件，打造夢想之屋；而蓋好看好用的房子，又要注意哪些細節，都是這堂講座要與大家分享的要點。因為只有建築與環境達到良好互動，才能賦予房子的新生命。

費用：預約報名，免費入場

在地好飲食

共同策劃：



實境學習×料理課程

飲食，是一種生活態度，也是一種文化。吃，對多數現代人來說，不只是為了填飽肚子，更代表一種對生活的選擇。採用自然農法、友善地球耕種方式的248農學市集小農們，秉持著對土地的愛與尊重，透過有趣的手作料理課程，期望將愛地球的這份心意，傳達給您。更希望重新喚起各位對找到好食材的感動。



報名方式：

- 1.每個主題活動皆有上下午兩場，同一主題不得重複報名，如經主辦單位查證重複報名者，將取消參加資格。
- 2.該兩主題四場活動僅限網路報名，恕不接受電話、傳真報名及現場報名。請確實留下真實姓名(請勿留英文姓名，如原註冊以英文名字註冊者，也請至信義學堂網站會員中心修正)、手機和email。
- 3.開課前一週會以email和簡訊通知確認是否到場參加。如無故不到或未來電取消者將列入黑名單，恕不接受下次實境課程報名。
- 4.由於料理實境課程需要預備材料，請各位報名者懷抱著珍惜食材的心參加課程，也請依時間內回覆確認信函和簡訊，如無回覆者將以取消報名資格處理，活動現場也不會準備該名額的材料。

上課地點：太平洋鮮活

台北市大安區忠孝東路四段216巷27弄16號B1
(忠孝東路248巷金石堂轉進來，第三個巷子)



地點：太平洋鮮活（台北市大安區忠孝東路四段216巷27弄16號B1）

2/13 (四) 上午場：AM 10:30~12:00
下午場：PM 14:30~16:00

實境料理課程①：一起野餐趣－梅好野餐盒

東興有機梅園農場，是台灣第一個取得有機認證的梅園，栽種梅樹多年來堅持不施化肥、化學農藥及除草劑，以自然農法栽培；採用傳統古法加工，以低鹽醃漬，不加任何人工添加物，經一年的時間慢浸，如此才可以讓消費者吃到完全保有梅子養分的紫蘇梅。課程將教大家如何將梅子應用在日常生活中，還有好玩又有趣的動手做便當活動「春日梅好～野餐盒」，包含梅子醋飲、梅風時蔬、梅子飯糰與梅子甜點等等豐盛的料理，小小一個便當卻帶來大大的滿足！祥記邀您一同體驗質樸的快樂與健康的生活。



主講人：謝育倫

祥記梅子第三代（梅學堂梅子文化課程推廣講師）

注意事項：

1. 上午場及下午場每場各限額20名
2. 參加課程請自備餐盒，現場恕不提供紙盒，讓大家一起做好環保。

2/20 (四) 上午場：AM 10:30~12:00
下午場：PM 14:30~16:00

實境料理課程②：三代傳承幸福好滋味－
手感實作黃金沙其馬DIY

黃金馬子的第一代創辦人張家老爺子原本在廣東開茶樓做點心，沙其馬廣東話稱「馬仔」，來到台灣後便將祖傳的製作手藝傳承下來，而純雞蛋製作的沙其馬看來透亮如金，因此「黃金馬子」這個品牌應運而生。

黃金馬子張姐有著三代傳承的手藝，全程手工製作的堅持，廣東傳統口味的沙其馬，材料除了有機紅仁雞蛋、麵粉、手工柴燒麥芽外，無任何其他添加物，讓您吃的健康。這堂課程由她本人教您運用採用有機的小麥麥芽及紅仁雞蛋、當季的果乾、天然的食材製作沙其瑪，讓點心可以吃的美味又健康。

主講人：張立青(張姐) 黃金馬子創辦人

注意事項：

1. 上午場及下午場每場各限額20名
2. 參加課程請自備餐盒，現場恕不提供紙盒，讓大家一起做好環保。

費用：預約報名，免費入場

記錄台灣 發現在地美

共同策劃：遠流出版公司

台灣，孕育著多元美好文化與風景，且發展出不同的物產，處處都值得我們探尋與品味。這一季，信義學堂邀請五位旅人，從探尋台灣特有種，成就一趟自然生態旅行；尋找台灣傳統工藝職人之旅發現台灣精神；用旅行品嚐地方美食找尋過往回憶；以及來趟懷舊之旅用舌尖感受台灣糕餅文化的精髓。現在，就以你喜愛的旅行姿態和我們一起用旅行記錄台灣美！



3/4 (二) PM 19:00~21:00

台灣生態之旅 - 尋找台灣特有種旅行

遊遍世界後，這次邱一新將閱讀旅行的腳步轉向台灣，不只深入歷史古道的現場也發現了許多獨一無二的台灣特有種。在「追尋台灣特有種」旅途中，他花費數年時間踏查山林，探訪前人旅跡與古道，也翻山越嶺跟著泰雅最後的獵人打獵，尋訪台灣黑熊、蘭花、寬尾鳳蝶、八色鳥，進行一場場美好的「時光旅行」。

主講人：邱一新

著有《尋找台灣特有種旅行》



3/11 (二) PM 19:00~21:00

台灣職人之旅 - 發現職人好物之旅



了解、認識台灣，除了透過行腳、食物之外，還有什麼樣的方式？莫過於前往傳統工藝師傅的所在地一探究竟，更能過一覽他們的偉大作品及工作態度。兩位年輕女孩，以近一年的時間，深入探訪了52位台灣各地傳統職人，除了以出色的視覺設計讓工藝鮮活起來外，更讓人發現台灣精神。今晚，就讓他們兩位來與各位分享這趟有趣的台灣職人之旅吧！

主講人：黃靖懿、嚴芷婕

喜好設計、熱愛美術插畫，合著有《職人誌》

3/18 (二) PM 19:00~21:00

台灣飲食之旅 - 美味相佐的彰化散步小食趣

肉圓、貓鼠麵、爌肉飯，除了人們耳熟能詳的三寶，彰化，八卦山下，一座被人遺忘的古城還有什麼迷人的滋味？一趟舊地重遊的小食之旅，為何可以讓作者一而再，再而三的耗去三年的時間，還停不下來呢？那是1960封閉時代的舌尖突圍，那是1920反抗年代彰化作家筆下無法忽略的庶民滋味，更是二百多年來古城對土地滋味的堅持……。



主講人：陳淑華 資深報導人，自由撰稿者

著有《島嶼的餐桌》、《彰化小食記》

3/25 (二) PM 19:00~21:00

台灣糕餅之旅 - 舌尖上的懷舊旅行



鳳梨酥、綠豆椪、鳳眼糕、米糰……你最喜歡哪一味？苗栗肚臍餅、宜蘭藏金棗、花蓮唱片餅、彰化卦山燒……你嚐過了哪幾種？台灣寶島的美食世界聞名，但可有能媲美日本和菓子的糕餅點心文化？不用懷疑，台灣的糕餅世界不但將讓你經歷一趟口齒生津的懷舊旅行，還將讓你眼界大開，為糕餅文化感到稱奇自得。

主講人：張尊禎

文字工作者，著有《台灣糕餅50味》

一月

- 1/07（二）好運來、壞運走，居家佈置好風水！
- 1/10（五）雙長笛與鋼琴的歌劇院之夜」[網站會員限定](#)
- 1/14（二）掌握收納關鍵，輕鬆打造意想不到的格局空間
- 1/17（五）長笛的歷史、構造、發展與各項演奏技法
- 1/21（二）年節必學的食材收納及空間佈置好撇步
- 1/24（五）每日5蔬果，哪些蔬果營養您最需要？

二月

- 2/07（五）植物中的酵素／寡糖，健康元氣的基礎！
- 2/13（四）一起野餐趣－梅好野餐盒[網站會員限定](#)
- 2/14（五）長笛的家族樂器、樂團合奏風貌與雙長笛多元化之表現力
- 2/19（三）見自己見天地見眾生
- 2/20（四）幸福好滋味－手感實作黃金沙其馬DIY [網站會員限定](#)
- 2/21（五）海洋中藻類，您還不了解的黃金營養成份！

三月

- 3/04（二）台灣生態之旅－尋找台灣特有種旅行
- 3/07（五）黃金長笛與古典吉他魅力之夜
- 3/11（二）台灣職人之旅－發現職人好物之旅
- 3/14（五）做對設計，才能提升居家生活品質
- 3/18（二）台灣飲食之旅－美味相佐的彰化散步小食趣
- 3/21（五）就愛住老房子－老屋裝潢問題解剖術
- 3/25（二）台灣糕餅之旅－舌尖上的懷舊旅行
- 3/28（五）跟建築師一起蓋好看又好住的房子

請立即加入信義學堂 [facebook](#) 粉絲團

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
年 齡	☐ 20歲以下 ☐ 21~30歲 ☐ 31~40歲 ☐ 41~50歲 ☐ 51~60歲 ☐ 61歲以上		
電 話	(公司) (住家)		
手 機			
E-mail			
※此個人資料僅做為講座課程報名、提醒、通知，不做他用。請正確提供真實姓名和手機連絡方式，以利聯繫。			

報名講座活動【請打勾，可複選】

【企業倫理系列】講座

- ☐ 2/19【見自己見天地見眾生】

【幸福家庭系列】講座

- ☐ 1/07【好運來、壞運走，居家佈置好風水！】
- ☐ 1/14【掌握收納關鍵，輕鬆打造意想不到的格局空間】
- ☐ 1/21【年節必學的食材收納及空間佈置好撇步】

【環境關懷系列】講座

- ☐ 1/24【每日5蔬果，哪些蔬果營養您最需要？】
- ☐ 2/07【植物中的酵素／寡糖，健康元氣的基礎！】
- ☐ 2/21【海洋中藻類，您還不了解的黃金營養成份！】

【人文生活系列】講座

- ☐ 1/17【長笛的歷史、構造、發展與各項演奏技法】
- ☐ 2/14【長笛的家族樂器、樂團合奏風貌與雙長笛多元化之表現力】
- ☐ 3/07【黃金長笛與古典吉他魅力之夜】

【居住空間系列】講座

- ☐ 3/14【做對設計，才能提升居家生活品質】
- ☐ 3/21【就愛住老房子－老屋裝潢問題解剖術】
- ☐ 3/28【跟建築師一起蓋好看又好住的房子】

【社區關懷系列】講座

- ☐ 3/04【台灣生態之旅－尋找台灣特有種旅行】
- ☐ 3/11【台灣職人之旅－發現職人好物之旅】
- ☐ 3/18【台灣飲食之旅－美味相佐的彰化散步小食趣】
- ☐ 3/25【台灣糕餅之旅－舌尖上的懷舊旅行】



2014年1-3月 講座&活動

填妥報名表後，請傳真至信義學堂

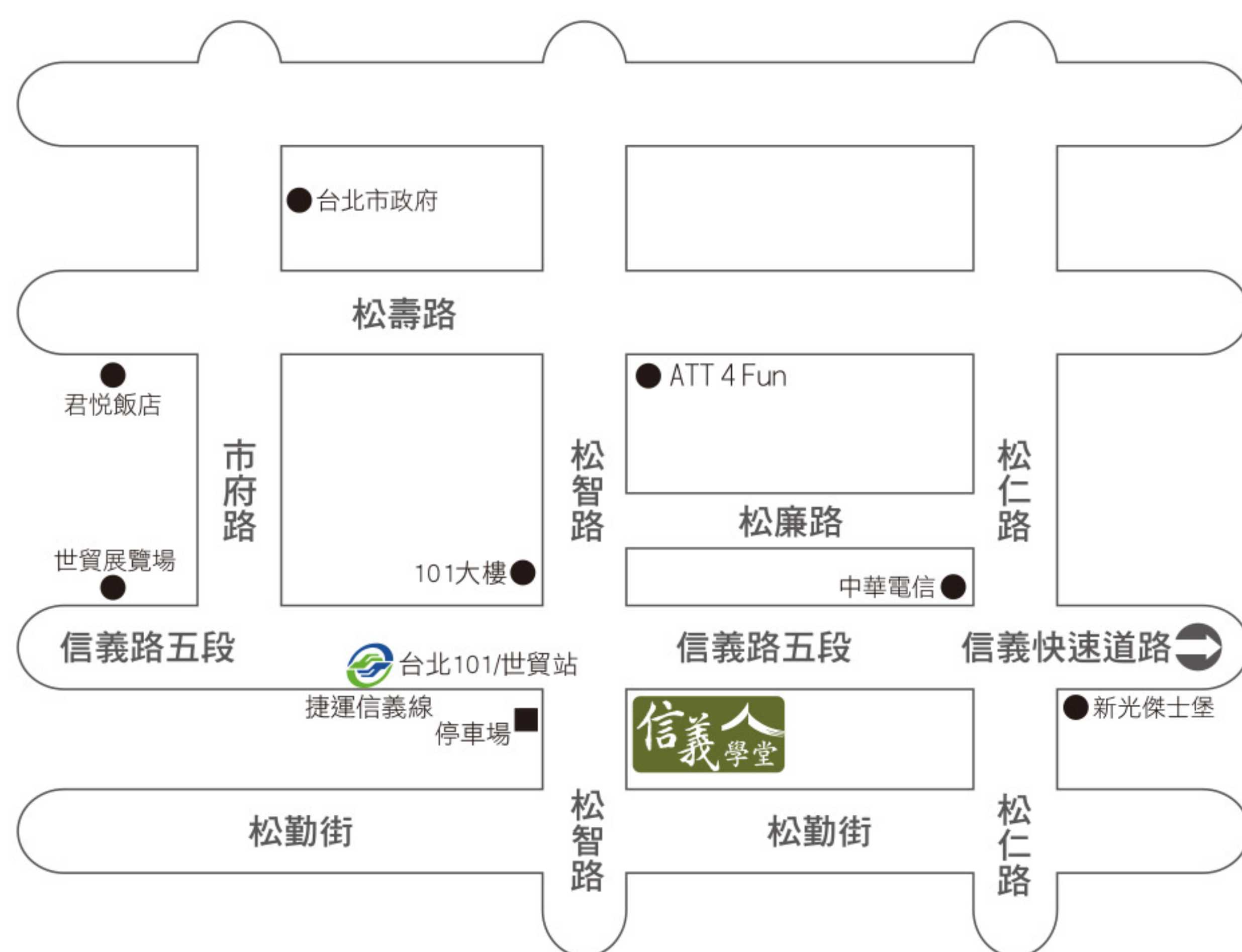
傳 真：02-2722-6769

洽詢專線：02-2722-5068

電子信箱：sinyischool@sinyi.com.tw

線上報名：www.sinyischool.org.tw

地址：台北市信義區信義路五段100號B1



交通路線：

1. 公車：信義幹線、202、266、915、藍10、綠1、棕7
站名「台北101/世貿」或「信義行政中心」
2. 捷運：可搭乘捷運信義線至「台北101/世貿站」下車(3號出口)
3. 停車資訊：信義路五段與松智路皆有民營停車場

