



洽詢專線：02-2722-5068

傳 真：02-2722-6769

地址：台北市信義區信義路五段100號B1

Email：sinyischool@sinyi.com.tw

報名網址：www.sinyischool.org.tw



擁抱學習 社會更好



- 企業倫理系列
- 幸福家庭系列
- 人文生活系列
- 環境關懷系列
- 居住空間系列
- 社區關懷系列

10~12

信義學堂

2014年10~12月・免費講座活動



擁抱學習 社會更好



10~12 關於 信義學堂

我們想說一些人一些地方的故事、找回被忽略的倫理價值、分享對這片土地的熱情，讓思想成為最有力量的語言來打動人心、改變社會，於是「信義學堂」焉然成立。

我們將「信義學堂」定義為企業社會責任推廣交流平台，透過多元議題的演說、座談會與志工活動的參與，促進大眾對企業倫理、人文生活、居住空間、環保意識、社區關懷等議題多一點的關注。我們希望「信義學堂」不只是單向的知識講授，當然也不需要正襟危坐的聽講抄寫，而是試圖將信義學堂營造成一個有溫度的交流學習場域，讓來參與的人，對有興趣的議題自在地分享、互動，或是透過志工活動的親身參與，真正的從過程中學到些什麼，在心中留下些什麼，也因此取名為學堂，而非講堂。

這一季，信義學堂期待大家除了打造成功的人生外，要更關注自我對社會的責任，提升自己對社會的價值。因此，安排了兩場企業倫理講座，將從個人倫理談起，進而探討社會和組織倫理。另外，我們也延續了上一季度傳達共生、尊重的概念，邀請了三位生態專家從旅行、藝術和耕種中找到自我實踐的意義。理性中見感性總是在講座現場中發揮淋漓盡致，誠摯請各位一起來認識客家飲食文化、臺灣的樹木以及關心土地教育，從交流中獲得細緻綿長的感動。最後，再以悠揚的民歌音樂講座帶領學友告別2014，以平靜祥和的心情迎接2015的到來。

我們期盼「信義學堂」的成立，就像投入水中的小石頭，剛開始只是一個小水波，但是它的影響力終究會如漣漪不斷擴大傳遞，激發「知識」與「人心」互動的無限可能。

2014年10-12月 | 講座&活動場次表 |

企業倫理系列 先義後利 向下紮根 P.4~P.5

- 10/7(二) PM 19：00~21：00
前進的動力：肩負社會責任的成功人生
主講人：謝文憲 兩岸知名企管講師、第24屆信義君子
- 10/17(五) PM 14：00~16：00
「進擊」的企業與「躍升」的倫理
主講人：李世暉 國立政治大學日本研究碩士學位學程 副教授

幸福家庭系列 居家收納佈置DIY ※僅限網路報名 P.6~P.7

- 居家佈置講座×手作DIY
上課地點：台北市信義路五段100號B2，101大樓斜對面，請由信義房屋大樓正門進入
- 10/23(四) PM 14：00~15：30
清爽空間玩收納
主講人：謝莉婕 總管家家事清潔公司 居家部經理
 - 11/13(四) PM 14：00~15：30
品味十足的混搭風格居家佈置
主講人：王晴瑩 宅妝設計總監
 - 11/27(四) PM 14：00~15：30
個人風格的居家創意佈置
主講人：王晴瑩 宅妝設計總監

幸福家庭系列 幸福家庭照護 P.8~P.9

- 10/31(五) PM 14：00~16：00
秋冬食補，也要顧及腸胃道健康
主講人：蘇秀悅 臺北醫學大學附設醫院 營養室主任
- 11/14(五) PM 14：00~16：00
秋冬護眼保健大作戰
主講人：周建元 專業藥師
- 11/28(五) PM 14：00~16：00
秋冬保健食療，吃出好健康
主講人：呂佩霓 生策會SNQ推廣中心 生化營養博士

人文生活系列 躍動人生 P.10~P.11

- 10/14(二) PM 19：00~21：00
我的新聞是這樣跑出來的！
主講人：黃逸卿 電視新聞主播
- 10/21(二) PM 19：00~21：00
寬容與等待，不只是園丁的教師旅程
主講人：凌 拂 作家
- 10/28(二) PM 19：00~21：00
勇敢做夢吧！不走都不知道自己有多厲害
主講人：吳沁婕 作家、昆蟲老師
- 10/29(三) PM 19：00~21：00
跟著濠叔一起繞著地球跑
主講人：胡家濠「寬心園蔬食餐廳」董事長
- 11/4(二) PM 19：00~21：00
要想不能輸的熱血創作魂
主講人：陳小雅 漫畫《KANO》繪者、金漫獎新人獎佳作得主

講座注意事項

1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。
2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。
3. 學堂各場講座主辦單位均有權更改時間和地點，如有變動將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。
4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。
5. 講座地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面）
6. 費用：預約報名，免費入場。

人文生活系列 音樂人生 P.12~P.13

- 10/3(五) PM 19：00~21：00
夢想入歌 民歌入戲
主講人：謝淑靖 編劇、導演／古育仲 台北愛樂合唱團及室內合唱團常任指揮
- 11/7(五) PM 19：00~21：00
民歌不老 青春不倒
主講人：陶曉清 資深廣播人／謝淑靖 編劇、導演
- 12/5(五) PM 19：00~21：00
歌劇面面觀－從莫札特《唐·喬望尼》說起
主講人：邱君強 指揮／鍾欣志 導演

環境關懷系列 環境生態保育 P.14~P.15

- 10/24(五) PM 19：00~21：00
以生態旅遊來正向回饋土地
主講人：游崇瑋 綠自然文創有限公司負責人
- 11/21(五) PM 19：00~21：00
藝術與保育的美好交集
主講人：林家蔚 環境生態藝術家
- 12/12(五) PM 19：00~21：00
生態農業，守護宜蘭水田
主講人：林哲安 環境工作保育者

居住空間系列 2014臺灣不動產發展新思維專題論壇 P.16~P.17

※ 臺灣不動產發展新思維專題論壇3場講座皆可登錄內政部建築師執業換證積分20點

- 10/15(三) PM 14：30~16：30
時尚綠能永續住宅 VS. 智慧綠住宅
上半場 PM 14：30~15：20【讓智慧綠建築引領未來生活】
主講人：張芳民 生產力建設集團總經理
下半場 PM 15：35~16：30【以住宅為例，透析智慧綠生活】
主講人：莊惠文 佳園建設股份有限公司總經理
- 11/5(三) PM 14：30~16：30
善用物業管理，提升房產價值
主講人：黃世孟 臺灣物業管理學會理事長
- 12/10(三) PM 14：30~16：30
談建築的核心價值－建築美學
主講人：黃南淵 社團法人臺灣建築美學文化經濟協會理事長

居住空間系列 名師談設計 P.18~P.19

- 11/11(二) PM 19：00~21：00
樂活無齡住宅，打造幸福好空間
主講人：王俊宏 王俊宏室內裝修設計／蘇洞和 境觀空間設計
- 11/18(二) PM 19：00~21：00
不過度裝修的美感：用工業風回顧老歲月
主講人：邱炫達 浩室空間設計／沈志忠 建構線設計
- 11/25(二) PM 19：00~21：00
小坪數要有風格真簡單
主講人：鄭明輝 蟲點子創意設計／王思文 摩登雅舍室內裝修設計
- 12/19(五) PM 19：00~21：00
25座你一定要認識的當代建築
主講人：徐純一 建築研究室建築師

社區關懷系列 記錄台灣 發現在地美 P.20~P.21

- 12/2(二) PM 19：00~21：00
迷人的客家味，就是濃濃的人情味
主講人：邱寶郎 客菜國宴主廚
- 12/9(二) PM 14：00~16：00
親近土地，從愛樹護樹開始
主講人：李碧峰 景觀專家
- 12/16(二) PM 14：00~16：00
最天然的遊樂場，體驗人與自然的合一
主講人：青蛙爸爸、袋鼠媽媽

| 先義後利 向下紮根 |

如何引導年輕人從小事做起，了解倫理的重要性，逐步將此概念延伸到未來，建立起一個完善堅固的倫理架構，依循此架構，讓每個人無論是在企業中實踐個人成就或是創業時，依舊能秉持初衷與理念，善盡對社會的責任，是現今許多深具社會影響力企業推動的核心與重視的一環。這一季，我們將從個人和企業兩個面向來談倫理學，以倫理和正義為標準，判斷個人行為舉止的是與非，再從企業面談社會期望、公平競爭、顧客權益等議題。期望能以小至大，逐一分享和論述，讓大家更能體悟倫理學的重要性。

10/7 (二) PM 19:00~21:00

前進的動力：
肩負社會責任的成功人生

信義學堂與信義君子共榮會於今晚邀請，連續十年獲《管理雜誌》評選為華語知名企業講師謝文憲來與大家分享：如何用堅毅的行動和熱情實踐自我成就，並在過程中不忘個人所肩負的社會責任。因唯有堅持對的信念，從自我做起，才能帶動整個社會善的循環，提升大環境的品質。謝文憲有感於當個人力量強大時，對於社會責任就更刻不容緩。將個人利益放置整體環境的利益之後，必能讓自己的胸襟更廣，創造出自我價值及圓滿。

主講人：謝文憲

兩岸知名企管講師、第24屆信義君子



地點：信義學堂 (台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)
費用：預約報名，免費入場

10/17 (五) PM 14:00~16:00

「進擊」的企業與「躍升」的倫理

近年來，隨著日本漫畫《進擊的巨人》的熱銷，在東亞地區掀起了一股「巨人熱潮」。此一巨人熱潮所探討的主要議題是：具有極大破壞力的巨人，是人類心理恐懼與不安的投射。而令人恐懼的巨人，到底是國家機器、民族主義，還是其他想像？每個人有不同的解讀。但在資本主義與自由經濟快速發展的今日，現實世界中的企業力量，足以與漫畫中的巨人匹敵。

本演講將透過上述的概念與脈絡，將《進擊的巨人》漫畫中的人類，比擬為一般的消費大眾；而當中的巨人，則是具有社會影響力的企業。從人類的角度和企業角度來剖析：現實世界的消費者與企業關係中，就如同漫畫中提到的三道高牆，也就是與企業倫理息息相關的「社會倫理」、「組織倫理」與「個人倫理」。

主講人：李世暉

國立政治大學日本研究碩士學位學程 副教授



| 居家收納佈置DIY |

共同策劃：



想要有清爽且獨特風格的居家生活環境，除了花時間整理打掃、花錢買佈置物外，還能有什麼有效節省時間和金錢的方法，營造出屬於自己的居家風格呢？信義學堂與信義房屋居家服務中心，將透過本季三堂居家收納佈置DIY課程和您分享如何利用收納和DIY創意佈置，打造出屬於自己的居家風格。

居家佈置講座 X 手作DIY

上課地點：台北市信義路五段100號B2 (信義大樓正門進入)

上課對象：一般大眾

報名規則：每場限30人，每一堂課程都需要實際動手操作，請依照課程需求備妥相關物品，由於主辦單位需要為課程準備DIY材料，請報名者報名後務必準時前往參加，報名後如不克參加也請提早告知。無故不到者一次則取消後續課程的報名資格。該課程僅限網路會員報名，恕不接受電話、傳真及現場報名。



地點：台北市信義路五段100號B2，101大樓斜對面，請由信義房屋大樓正門進入
費用：預約報名，免費入場

10/23 (四) PM 14:00~15:30

清爽空間玩收納

乾淨清爽的空間才能襯出佈置的美感！這堂課讓收納達人帶領大家，透過系統式的分類及現場折衣、擺放教學，一起玩出最省空間的收納術，讓居家環境展現清爽感。



※課程須知：請自備衣物現場練習摺疊收納方式

主講人：謝莉婕 總管家家事清潔公司 居家部經理

11/13 (四) PM 14:00~15:30

品味十足的混搭風格居家佈置

鄉村風、北歐風還是普普風？誰說居家布置只能有一種風格！佈置達人將在這一堂課，讓大家練習混搭各種室內設計風格，為家中的某個角落佈置獨有的混搭風格！你會發現居家生活不一定要花大錢裝潢也可以很有美感、很有風格、很有品味。



※課程須知：本課程將由信義居家服務中心提供練習所用佈置物之材料費

主講人：王晴瑩 宅妝設計總監

11/27 (四) PM 14:00~15:30

個人風格的居家創意佈置

每個人都有自己喜歡的生活風格，喜歡旅遊、愛看電影或是收藏玩具...，而這些生活經驗透過宅妝的設計師引導可能會激發出更棒的靈感，讓收藏或是回憶能因為一點巧思、一些簡單手作及擺設計巧，呈現出完全屬於個人的生活風格。



※課程須知：本課程由將信義居家服務中心提供練習所用佈置物之材料費

主講人：王晴瑩 宅妝設計總監

| 幸福家庭照護 |

共同策劃：



秋冬時節變化大，人們常常會以食補來加強身體防禦力。香噴噴的麻油料理、暖呼呼的羊肉火鍋都是民眾秋冬節氣飲食的首選。此外，越來越多的民眾選用保健食品做為滋補選擇。琳瑯滿目的商品，從需求、選購、到服用，每個環節都有注意事項。適逢秋冬節令，特別邀請了三位專家，來告訴大家如何在秋冬季節照顧自己和家人。從天然當令食材到最夯的保健食品，帶領大家一步步的了解，選擇適合自己身體所需，共同擬定應對秋冬策略，讓家人吃得安心合宜，健康平穩度過秋冬生活。



地點：台北市信義路五段100號B2，101大樓斜對面，請由信義房屋大樓正門進入
費用：預約報名，免費入場

10/31 (五) PM 14:00~16:00

秋冬食補，也要顧及腸胃道健康

秋冬季節是腸胃道潰瘍疾病好發的季節。秋冬飲食保養到底該注意甚麼？另一方面，營養素中的蛋白質及各式維生素均參與體內的代謝及免疫系統的完整性，該怎麼吃，才能吃的巧又吃得剛剛好？這堂講座就讓營養專家帶您一探秋冬食補的世界，教您利用當令食材，照顧腸胃道健康，對抗節氣變化，過個好冬。

主講人：蘇秀悅

臺北醫學大學附設醫院 營養室主任



11/14 (五) PM 14:00~16:00

秋冬護眼保健大作戰

隨著使用3C商品頻率上升，眼睛痠澀疲勞、視力模糊等不適也日益增加。眼睛疲勞，輕微者影響學習、工作和生活品質，嚴重者視力減退甚至失明。因此如何進行秋冬眼睛保健，避免藍光傷害眼睛？除了日常的保健方式，近年來天然蝦紅素護眼的研究已經發表。本堂講座特別邀請到蝦紅素專家周建元藥師來為您分享護眼妙招，讓各位在秋天時節交替之際，也能享有健康的靈魂之窗。

主講人：周建元 專業藥師

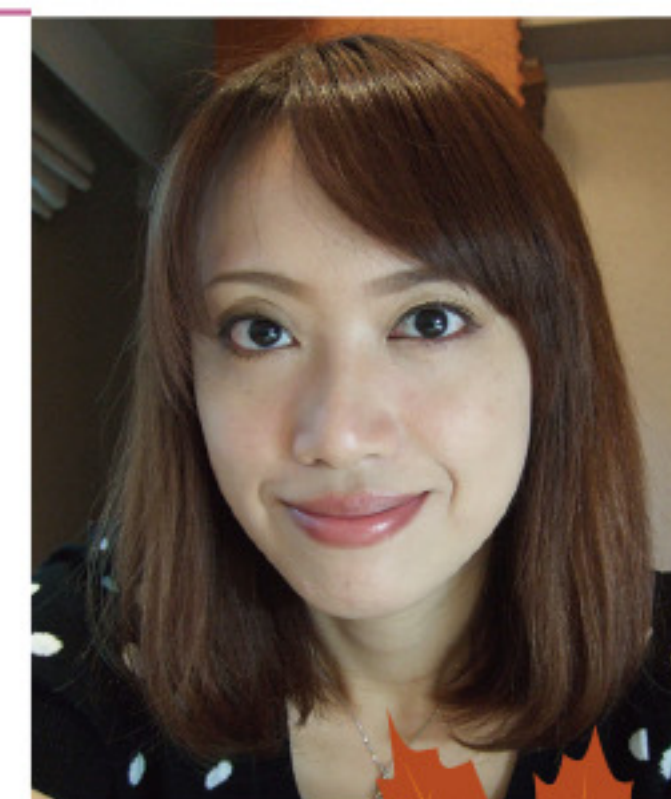


11/28 (五) PM 14:00~16:00

秋冬保健食療，吃出好健康

秋冬保健養身，除了當歸鴨、麻油雞等食補之外，日益普及的保健食品也成為越來越多民眾的健康首選。可是琳瑯滿目的商品陳列在售貨架上，到底該怎麼買才能買對？是該花大錢，還是買口碑？現在就讓保健營養專家呂侃霓博士來告訴您選購的重點，從檢視自身需求－選購保健食品－後續服用等三面向說明，讓您補的好，又補的剛剛好。

主講人：呂侃霓 生策會SNQ推廣中心 生化營養博士



躍動人生

共同策劃：遠流出版公司  台北市長跑協會 / 北大長跑 

每一個人都期待能活出自己的精采，譜出啟發他人心靈的動人樂章！該如何找尋夢想？如何踏實逐夢、築夢？如何在過程中涵蘊對生命的體悟、觀照，進而提煉出人生況味？我們邀請了五位不同世代，領域也各不相同，卻同樣對人生懷抱夢想的人士，並且以最大生命動能，寫下獨特的生命故事。且聽他們熱情且無私地分享如何以最大熱情逐夢、如何走過困頓、如何奮起？並且展現出精采的人生風景。

10/14 (二) PM 19:00~21:00

我的新聞是這樣跑出來的！

曾經，黃逸卿在年少輕狂時曾放言：「只想活到三十，在最輝煌時刻離開」；如今，十多年了，她憑著一股新聞魂，衝鋒陷陣搶新聞，不斷超越自己身心的極限。她經歷了許多人一輩子很難碰到的事，卻從未放棄對新聞專業的追求與對社會善盡媒體責任的堅持。在驚濤駭浪般的新聞第一線與眾人如潮批評中，她仍然冷靜、敏銳而犀利地觀照、反思充滿爭議卻不得其解的議題。

主講人：黃逸卿 電視新聞主播

10/21 (二) PM 19:00~21:00

寬容與等待，不只是園丁的教師旅程

曾經白天是教師，夜晚是文學愛好者，就這樣，凌拂走過30年的教學人生。她是孩子最重要心靈發展階段的觀察者、教育者。她與孩子們心靈交會，讀出每雙童眸的深意。用時間等待孩子內心潛在真意的完全表露；以自在的師生生活閒話透析出孩子心中不願與人說的故事。且聽這位因著熱愛自然、熱愛文字，而將大自然造化融入教學的園丁，如何粹練出「寬容與等待」的生命體悟？

主講人：凌 拂 作家，曾任國小教師30年

地點：信義學堂 (台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)
費用：預約報名，免費入場



10/28 (二) PM 19:00~21:00

勇敢做夢吧！
不走都不知道自己有多厲害

夢想中的南法與嚮往已久的巴黎遊學生涯，從原本計畫中的兩人旅程，變成獨自一人追夢。過程中有許多美好，當然也有挫折與挑戰，但不變的是她的樂觀與勇敢，讓一個人的旅行也隨處可見人與人之間的互動與熱情，並擁抱了滿滿的感動與力量。不知不覺中，這趟尋找勇氣的旅程，也療癒了我們！

主講人：吳沁婕 作家、昆蟲老師

10/29 (三) PM 19:00~21:00

跟著濠叔一起繞著地球跑

濠叔53歲那年，醫檢報告充斥紅字，身材嚴重走樣，又逢公司財務壓力上身，生活苦不堪言，在朋友及醫師的鼓勵和指引下開啟跑步一途。85公斤的身體沒有多久降到75公斤，並且如朋友預測般，體重竟下降到6字頭，讓他日後對於路跑越來越有信心。從此，國內、國外跑馬漸漸成為他生活常態，只要出國，跑鞋、跑衣絕對必備，目前也是北大長跑國外馬拉松最多經驗者，這堂講座且讓我們跟著他一起「繞著地球跑」，感受跑步的樂趣。

主講人：胡家濠「寬心園蔬食餐廳」董事長

11/4 (二) PM 19:00~21:00

要想不能輸的熱血創作魂

《KANO》電影燃起台灣熱血棒球魂，而由原著劇本改編的漫畫《KANO》全3集，是由新生代漫畫家陳小雅繪製，以她24歲的年輕生命，她如何去觀察、體會1930年日治時代，而來自劇本節奏、人物、造型等轉化為漫畫之後，都充滿挑戰。且聽她如何與《KANO》電影跨界合作，在過程中如何突破撞牆期？又累積了那些跨領域、跨世代的衝擊與學習？也因為她憑著對漫畫的熱愛努力不懈，對家鄉土地與文化深厚的愛，長期關注學習累積文史的素養，讓她的漫畫作品走出不一樣的風貌。

主講人：陳小雅 漫畫《KANO》繪者、金漫獎新人獎佳作得主

| 音樂人生 |

共同策劃：財團法人
 台北愛樂文教基金會

音樂的起源，始於純粹的人聲，而由人聲發展出的音樂形式則包含了歌曲、歌劇乃至於音樂劇。音樂從最初抒發心情、記錄時代脈動的歌謠，在加入文學、美術、戲劇、舞台、舞蹈等複合藝術元素融合下，成為藝術文化的重要結晶，更是傳唱不衰的永恆經典！本次音樂人生專題講座，將從民歌出發，看看音樂加入其他元素，如何成為歌劇、音樂劇等多姿多采，極富時代意義的表演藝術形式。期待您與我們一起加入歲末最「人性化」的音樂饗宴！

10/3 (五) PM 19:00~21:00

夢想入歌 民歌入戲

1976~1986是民歌最璀璨的十年，青綠色的校園裡，學生以夢想作詞，用憧憬譜曲，一把木吉他，彈出數一整個世代不墜的青春夢。今晚，邀請到愛樂常任指揮古育仲與民歌音樂劇《十年》編導謝淑靖來場音樂與戲劇對談。一位以民歌梳理青春，一位以民歌沐浴童年。聽古育仲談民歌旋律裡最單純的夢想跟最殘酷的現實，民歌取代了什麼？什麼又將民歌取代？聽謝淑靖談《十年》那個青澀年代裡，角色所面對的愛情苦痛、理想挫折、友情吶喊、親情呼喚，如何用故事情節來詮釋這一首首的民歌。

主講人：謝淑靖 編劇、導演
古育仲 台北愛樂合唱團及室內合唱團常任指揮



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面）
費用：預約報名，免費入場



11/7 (五) PM 19:00~21:00

民歌不老 青春不倒

1976' 你用歌聲唱響青春，
2014' 我上街頭呼喚未來。
不同年代，不同的方式，
相同的是一顆單純的心，初衷不改。

本場音樂講座，特邀民歌之母陶曉清女士與青年導演謝淑靖展開兩代對談，談民歌精神跟學運年代，在面對國家轉變之際，什麼是青年不變的價值？儘管韶光易逝，又將留下什麼帶不走的痕跡？

民歌不老，青春不倒。
如果有一首歌，
可以讓你烙印青春，
你的，會是哪一首？

主講人：陶曉清 資深廣播人
謝淑靖 編劇、導演

12/5 (五)
PM 19:00~21:00

歌劇面面觀 - 從莫札特《唐·喬望尼》說起

你一定聽過「歌劇」。「歌劇」，是戲劇、音樂等各項藝術的綜合體，更是一道「多重加工食品」，需要經過作曲家、劇作家、指揮、導演和歌手的層層加料，細心烹煮才能上菜，呈現在觀眾面前。想了解「歌劇」如何從原始劇作，轉化成華格納畢生實踐的「總體藝術」嗎？過程會遇到什麼困難和辛酸呢？透過台北愛樂歌劇坊指揮邱君強及導演鍾欣志兩人深度對談，重新解析《唐·喬望尼》這部為世人熟知的作品，藉由實務的製作經驗，讓你更輕易地貼近歌劇！

主講人：邱君強 指揮
鍾欣志 導演



| 環境生態保育 |

共同策劃：

財團法人
信義文化基金會

廣義的野生動植物的保育，並不是對單一個體或物種的積極保護，而是對於這些生物所賴以維生的棲息環境來進行完整的保育工作。只有完整的野外棲息地，才能讓依存其中的野生動植物永續生存。而野生動植物順應自然在野外生存，才具有生態意義。因此，這一季信義學堂期望能喚醒大家對於棲地保育的情感，將對野生動物的保護之心，聚焦在棲息地的保育。並以「生態旅遊」、「生態藝術」以及「生態農業」三個方向來與您分享，進而將此理念落實在你我的生活中。



10/24 (五) PM 19:00~21:00

以生態旅遊來正向回饋土地

有別於傳統旅遊模式的生態旅遊，在環保意識抬頭的現代社會，已經是個逐漸受到重視的產業。將生態旅遊的獲利回饋當地，引發更多當地人投入保育工作、維護生物棲息環境。當環境越來越好，參與生態旅遊民眾的收穫與感動就會越多，進而讓整個生態旅遊產業收益更大，環保工作就越發受重視了。無論您是否曾經走過生態旅遊，今晚就請跟著游崇瑋老師來趟別開生面的自然之旅！

主講人：游崇瑋 綠自然文創有限公司負責人

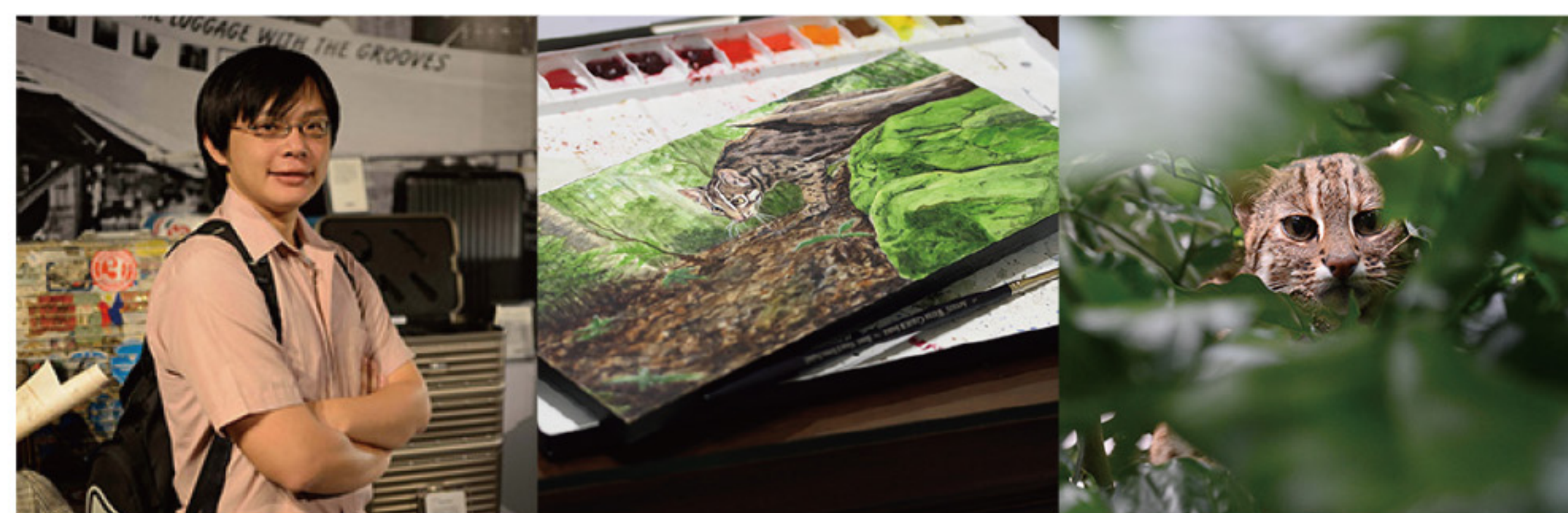
地點：信義學堂 (台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)
費用：預約報名，免費入場

11/21 (五) PM 19:00~21:00

藝術與保育的美好交集

藝術與棲地保育看似打不著關係，但在許多國家，卻是行之有年，其中最有名的例子是鴨票。以美麗生動的圖像吸引收藏者，並讓購買者對生態保育有進一步的認同感。而台灣的文創產業以及生物繪圖者也越來越多，要如何藉由藝術來幫助需要保育的動物呢？或許可以試著從石虎森林保育藝術展出發。這堂講座邀請環境生態藝術家林家蔚來與各位分享藝術與保育擦撞出來的火花。

主講人：林家蔚 環境生態藝術家



12/12 (五) PM 19:00~21:00

生態農業，守護宜蘭水田

好山好水的宜蘭，近年來開始遭遇嚴重的環境問題。「假農舍」大量出現，破壞了宜蘭引以為傲的水田景緻，也讓水鳥數量大幅減少。看著家鄉之美漸漸消失，林哲安於壯圍鄉新南村結合在地農民，推出「田董米」。期望以生態農業的方式，讓居民繼續種田，一同守護土地及水鳥棲地。想知道田董米的心路歷程嗎？千萬別錯過今晚的分享！

主講人：林哲安 環境工作保育者



| 2014臺灣不動產發展新思維專題論壇 |

共同策劃：



臺灣近年來的不動產發展，遭受到全球化來勢洶洶地產投資的衝擊與洗禮，也面臨到落實在地化所衍生多樣化生活需求的糾葛與挑戰。臺灣不動產如何接受「唯一的不變就是變」之事實？社團法人中華民國不動產協進會與信義房屋、信義學堂合作，共同舉辦「2014年臺灣不動產發展新思維專題論壇」，主要觀點在於不動產專業必須觸碰異業結盟，才能激發新生機、創造新價值之道理。因此，邀請產官學研專家規劃系列專題演講，聚焦於不動產與社區總體營造、國際物流、金融保險、文化創意、智慧科技、物業管理、美學經濟、綠經濟等面向。期盼能榮幸邀請您共同啟迪臺灣不動產發展的新思維，展望不動產異業結盟發展之新商機。



11/5 (三) PM 14:30~16:30

善用物業管理，提升房產價值

興建新屋時是否需預知高齡老屋時的維護管理問題？老屋房產價值必定隨著時間而遞減價值嗎？房產的價值如何能隨著時間保值甚至增值？本講題主要論述當前臺灣房地產之「房產」與「地產」分開探討時，主張「房產」價值保值方法之一，強調結合專業的物業管理服務，尤其逐年進入雙老特徵（房屋老舊化、人口高齡化）的臺灣不動產世界，仰賴優質且溫馨的生活與商業服務，提供感受被尊重的生活環境與品質，才更能創造房產的價值。

主講人：黃世孟 臺灣物業管理學會 理事長

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面）
費用：預約報名，免費入場

10/15 (三) 上半場：PM 14:30~15:20
下半場：PM 15:35~16:30

時尚綠能永續住宅 VS. 智慧綠住宅

上半場：【讓智慧綠建築引領未來生活】

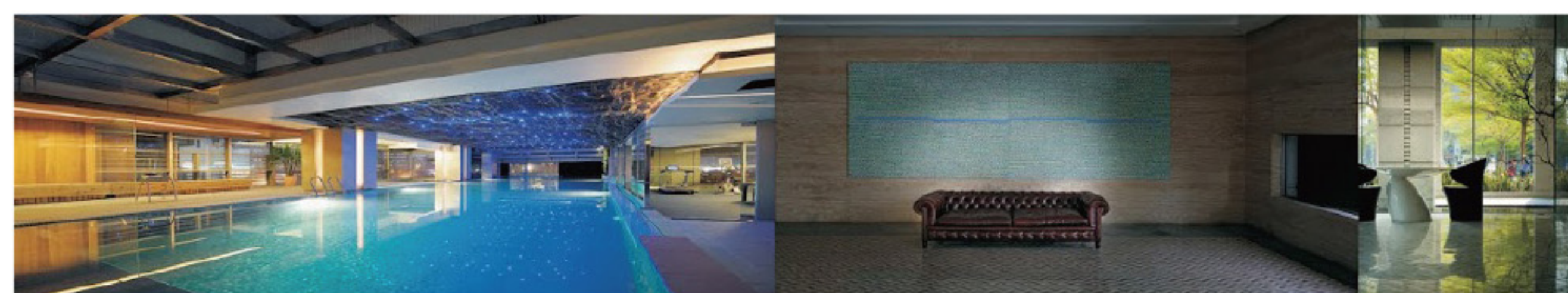
有人說：建築是在販售生活，一個卓越的建築團隊應該要推陳出新什麼樣的創新生活？生產力建設集團邀約來自工研院、建築專業、ICT產業、藝術家…等跨領域的菁英，共同尋找住宅設計的新方向、生活質化的新方案、美學文創的深層建構。面對臺中新市政中心這塊土地、未來的居住者及臺中市民的新城市美學景觀，如何打造出一棟可以居住的美術館、最時尚的綠能永續住宅、全球首棟七顆星的智慧住宅，且聽這個建設團隊娓娓道來。

主講人：張芳民 生產力建設集團 總經理

下半場：【以住宅為例，透析智慧綠生活】

享受智慧綠生活其實很簡單！能融入建築、融入生活於無形才是 Smart Home System。以家中各年齡層成員、日常生活空間、24小時活動場景，實例說明 Smart Home System 能提供哪些貼心服務，享受更方便、舒適、省能、安全、安心的生活方式。更進一步探討 HEMS (Home Energy Management System) 如何綠化建築物、智慧建築的未來發展趨勢，以及建築設計該如何因應未來建築物的智慧化發展。

主講人：莊惠文 佳園建設股份有限公司 總經理



12/10 (三) PM 14:30~16:30

談建築的核心價值－建築美學

近二十年來，在工業生產上，提倡了「美學經濟」的新思維，製造出煥然一新的新產品與新價值。關於建築，近代建築大師先把建築定義為「生活的容器」，「一種有機體」（稱為有機建築），到現代已演進為以維護環境和創造生活價值的人文精神為主軸的新思維，融合「人文、科技、藝術」綜合體的建築美學。目前臺灣在追求「多樣性」文化發展的同時，尚有許多偏失的狀況，邀大家一起來找回建築美學的春天。

主講人：黃南淵

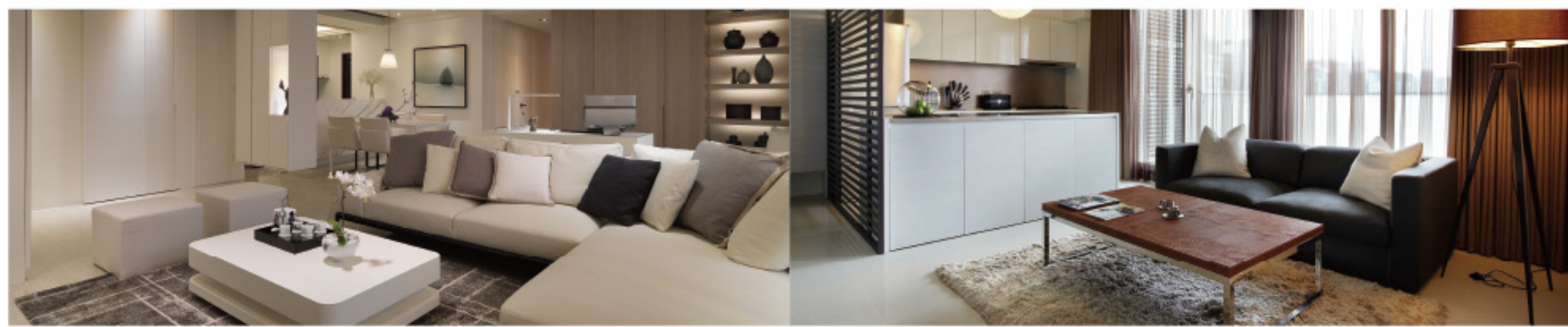
社團法人臺灣建築美學文化經濟協會 理事長



| 名師談設計 |

共同策劃：**漂亮家居**

現代人生活忙碌，3C科技和網路世界興起，使得人與人之間的互動逐漸變少，關係越來越疏離。在人際關係淡薄時代，「家」就扮演著極重要的角色。透過實體的「家」，營造溫暖的氣氛，拉近家人的距離，透過家庭的互動，建立彼此的信任與幸福。因此，在居家設計就顯得格外重要，它必須有功能性，方便拉近家人的距離；也必須有溫度，締造溫馨的幸福感。這一季，我們將邀請在建築和設計領域專精的專家，為您解析未來居住新趨勢：從無齡住宅談起、解析何謂懷舊的工業風、分享打造都會風格小宅秘訣，以及您不可不知的當代建築。藉由這四場講座，讓我們對居家環境與設計能有更全面性的認知和知識性的提升。

**11/11 (二) PM 19:00~21:00****樂活無齡住宅，打造幸福好空間**

隨著醫療的進步和少子化，高齡化社會成為一個不可忽視的問題，沒有居住生活障礙的無齡住宅將是未來的主流。透過裝潢修繕將居家環境、傢俱、生活動線，改造成符合各年齡層居住的空間。讓設計師教您如何在裝修時挑選適當的建材、設備及單品，為家裡的長輩和小孩，甚至是未來的自己，打造一個安全、舒適的樂活無齡住宅。

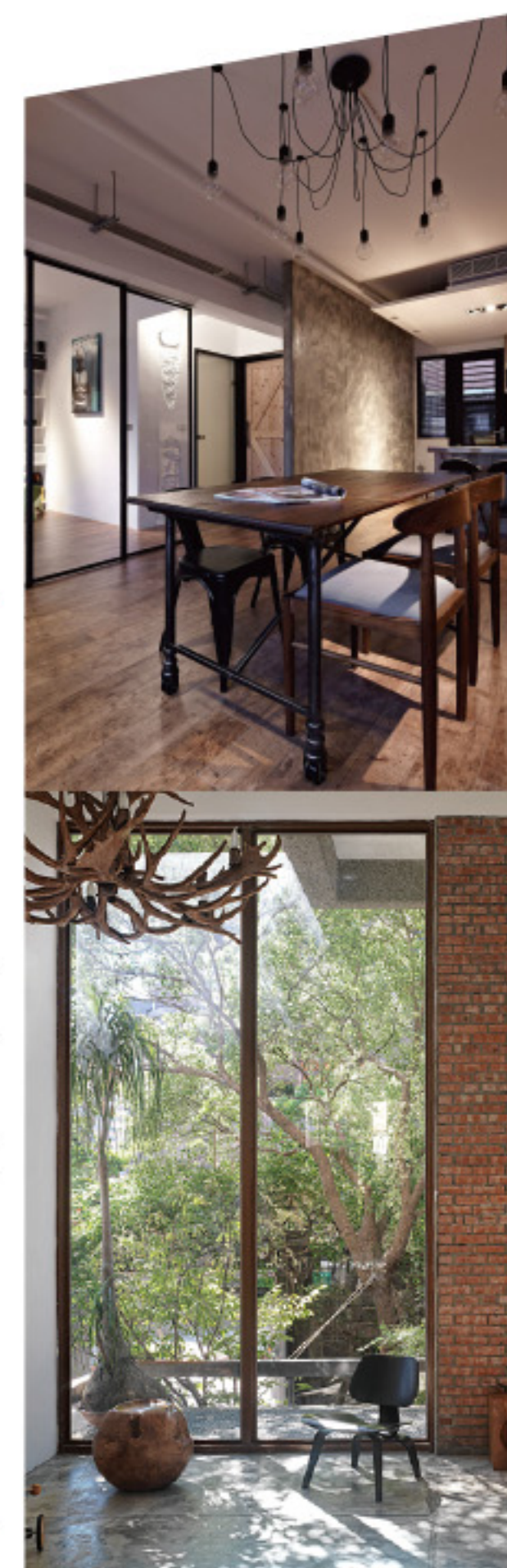
主講人：王俊宏 王俊宏室內裝修設計
蘇洞和 境觀空間設計

地點：信義學堂 (台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)
費用：預約報名，免費入場

11/18 (二) PM 19:00~21:00**不過度裝修的美感：
用工業風回顧老歲月**

不過度裝潢、裸露原始結構的空間，搭配機械燈具、鐵件老傢俱及復古老件可以說是工業風最大的特色。近年來，更帶動了復古風、工業Loft風的流行，雖然呈現的設計手法不盡相同，但仔細觀察，裡頭藏有諸多奧妙與相似點！簡單運用設計感傢俱、二手老件、軟件傢飾，或是混搭織品、藝術品增加暖度，就能創造出不同面貌的工業風氛圍。

主講人：邱炫達 浩室空間設計、沈志忠 建構線設計

**11/25 (二) PM 19:00~21:00****小坪數要有風格真簡單**

在寸土寸金的都市環境，小坪數成為大多數人的首選，都會區多以小套房或挑高樓中樓格局為主，但究竟如何在有限的空間中，透過室內設計提升舒適的居住品質？想要滿足使用者所有的生活機能與需求，又該如何掌握裝潢修繕、風格佈置的關鍵點？其實，房子小也能有舒適的生活，只要靈活運用動線、燈光、家具配置、色彩與建材等要素，每個人就能擁有寬敞有型的小家空間！

主講人：鄭明輝 蟲點子創意設計、王思文 摩登雅舍室內裝修設計

**12/19 (五) PM 19:00~21:00****25座你一定要認識的當代建築**

什麼是當代建築？當代建築不只是空間設計，更是一門藝術，完整呈現了人與建築的對話！透過25座當代建築，帶您認識和深入各地文化，透析建築家門獨特又多元的觀點，並且瞭解當代建築帶給人們的深遠影響，包括當代建築型態與都市環境的演變，讓您一窺當代建築界的全貌！

主講人：徐純一 建築研究室建築師



| 記錄台灣 發現在地美 |

Hi my dear Life

共同策劃：愛生活

12月信義學堂將邀請大家從人、土地、自然這三個面向深入了解發生在台灣的故事。從人開始，我們談的是客家文化與料理，飲食向來是文化底蘊的體現，透過客家菜的料理方式，我們得以窺探客家人的惜物精神與生活智慧。人與土地永遠無法分割，了解土地可以從生活中的護樹愛樹開始，從日常觀察與花木修剪等細節處開始建立正確的觀念與方法，讓林木資源得以永續發展。而與大自然建立和諧關係，則必須從小養成，將自然當作是一座天然的遊樂場，從中虛心學習並盡情享受大自然帶來的樂趣。現在就跟著我們以謙卑的姿態，共同找出人、與土地與自然的「親密」關係。

12/2 (二) PM 19:00~21:00

迷人的客家味，就是濃濃的人情味

客家菜分三大區塊，第一是醃漬菜，第二是家常菜，第三為米食料理。因為客家人靠山吃山、靠海吃海，在物資貧乏的年代為了不浪費任何一點食材而發展出各種獨特的料理方式，不僅充滿智慧也十分美味。即便到了今天我們仍然能夠在客家菜中發現客家人愛物惜物的傳統精神，以及濃濃的人情味。

主講人：邱寶郎 客菜國宴主廚，著有《客家人的惜物廚房》



地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面）
費用：預約報名，免費入場

12/9 (二) PM 14:00~16:00

親近土地，從愛樹護樹開始

樹木對土地的重要大家都知道，但是應該如何愛樹、護樹，我們了解卻不夠多。公園裡的樹可以任其自由發展？颱風吹倒的樹應該馬上扶正嗎？樹木若長太高應該要怎麼剪呢？可以剪多短呢？儘管生活周遭隨處可見樹木在，但是卻因為樹木不會言語及表達，因此常常在移植或修剪的時候用了

錯誤的方式，造成許多無謂的傷害。從事景觀工作多年、有「樹醫」之稱的李碧峰老師將帶領大家好好地認識樹，進而培養愛樹護樹的正確觀念。

主講人：李碧峰 景觀專家
著有《種樹移樹基礎全書》
《花木修剪基礎全書》



12/16 (二) PM 14:00~16:00

最天然的遊樂場，體驗人與自然的合一



「我家門前有小河、後面有山坡…」這首童謠歌詞中所富含的意境對現下許多都市孩子而言遙不可及，因為人們一旦離開自然太久，便不知道如何與之相處。10年前青蛙爸爸與袋鼠媽媽親手打造了「天人岩屋」，來過的人稱它是座會呼吸的綠建築，但它同時也是生態環境的教育營地以及一個開放的大家庭，透過各種體驗自然的教育活動培養孩子養成「全人」精神，像是毅力與耐力、樂於服務的熱忱以及宏大的世界觀等等，從大自然中「天人岩屋」的「野孩子」學會了勇敢、愛與分享。

主講人：青蛙爸爸、袋鼠媽媽
合著有《天人岩屋田野學校》



十月

- 10/03 (五) 夢想入歌 民歌入戲
- 10/07 (二) 前進的動力：肩負社會責任的成功人生
- 10/14 (二) 我的新聞是這樣跑出來的！
- 10/15 (三) 時尚綠能永續住宅 vs.智慧綠住宅
- 10/17 (五) 「進擊」的企業與「躍升」的倫理
- 10/21 (二) 寬容與等待，不只是園丁的教師旅程
- 10/23 (四) 清爽空間玩收納 <網站會員限定>
- 10/24 (五) 以生態旅遊來正向回饋土地
- 10/28 (二) 勇敢做夢吧！不走都不知道自己有多厲害
- 10/29 (三) 跟著濠叔一起繞著地球跑
- 10/31 (五) 秋冬食補，也要顧及腸胃道健康

十一月

- 11/04 (二) 要想不能輸的熱血創作魂
- 11/05 (三) 善用物業管理，提升房產價值
- 11/07 (五) 民歌不老 青春不倒
- 11/11 (二) 樂活無齡住宅，打造幸福好空間
- 11/13 (四) 品味十足的混搭風格居家佈置 <網站會員限定>
- 11/14 (五) 秋冬護眼保健大作戰
- 11/18 (二) 不過度裝修的美感：用工業風回顧老歲月
- 11/21 (五) 藝術與保育的美好交集
- 11/25 (二) 小坪數要有風格真簡單
- 11/27 (四) 個人風格的居家創意佈置 <網站會員限定>
- 11/28 (五) 秋冬保健食療，吃出好健康

十二月

- 12/02 (二) 迷人的客家味，就是濃濃的人情味
- 12/05 (五) 歌劇面面觀－從莫札特《唐·喬望尼》說起
- 12/09 (二) 親近土地，從愛樹護樹開始
- 12/10 (三) 談建築的核心價值-建築美學
- 12/12 (五) 生態農業，守護宜蘭水田
- 12/16 (二) 最天然的遊樂場，體驗人與自然的合一
- 12/19 (五) 25座你一定要認識的當代建築

請立即加入信義學堂 facebook 粉絲團

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
年 齡	☐ 20歲以下 ☐ 21~30歲 ☐ 31~40歲 ☐ 41~50歲 ☐ 51~60歲 ☐ 61歲以上		
電 話	(公司) (住家)		
手 機			
E-mail			

※此個人資料僅做為講座課程報名、提醒、通知，不做他用。請正確提供真實姓名和手機連絡方式，以利聯繫

報名講座活動【請打勾，可複選】

【企業倫理系列】講座	
☐	10/07【前進的動力：肩負社會責任的成功人生】
☐	10/17【「進擊」的企業與「躍升」的倫理】
【幸福家庭系列】影展&講座	
☐	10/31【秋冬食補，也要顧及腸胃道健康】
☐	11/14【秋冬護眼保健大作戰】
☐	11/28【秋冬保健食療，吃出好健康】
【人文生活系列】講座	
躍動人生	☐ 10/14【我的新聞是這樣跑出來的！】
	☐ 10/21【寬容與等待，不只是園丁的教師旅程】
	☐ 10/28【勇敢做夢吧！不走都不知道自己有多厲害】
	☐ 10/29【跟著濠叔一起繞著地球跑】
	☐ 11/04【要想不能輸的熱血創作魂】
音樂人生	☐ 10/03【夢想入歌 民歌入戲】
	☐ 11/07【民歌不老 青春不倒】
	☐ 12/05【歌劇面面觀－從莫札特《唐·喬望尼》說起】
【環境關懷系列】影展&講座	
☐	10/24【以生態旅遊來正向回饋土地】
☐	11/21【藝術與保育的美好交集】
☐	12/12【生態農業，守護宜蘭水田】
【居住空間系列】講座	
專題論壇	☐ 10/15【時尚綠能永續住宅 VS. 智慧綠住宅】
	☐ 11/05【善用物業管理，提升房產價值】
	☐ 12/10【談建築的核心價值-建築美學】
名師談設計	☐ 11/11【樂活無齡住宅，打造幸福好空間】
	☐ 11/18【不過度裝修的美感：用工業風回顧老歲月】
	☐ 11/25【小坪數要有風格真簡單】
	☐ 12/19【25座你一定要認識的當代建築】
【社區關懷系列】講座	
☐	12/02【迷人的客家味，就是濃濃的人情味】
☐	12/09【親近土地，從愛樹護樹開始】
☐	12/16【最天然的遊樂場，體驗人與自然的合一】



2014年10-12月 講座&活動

填妥報名表後，請傳真至信義學堂

※ 傳真報名者請填妥報名表，傳真至信義學堂後，
煩請再來電(專線)確認，避免遺漏。

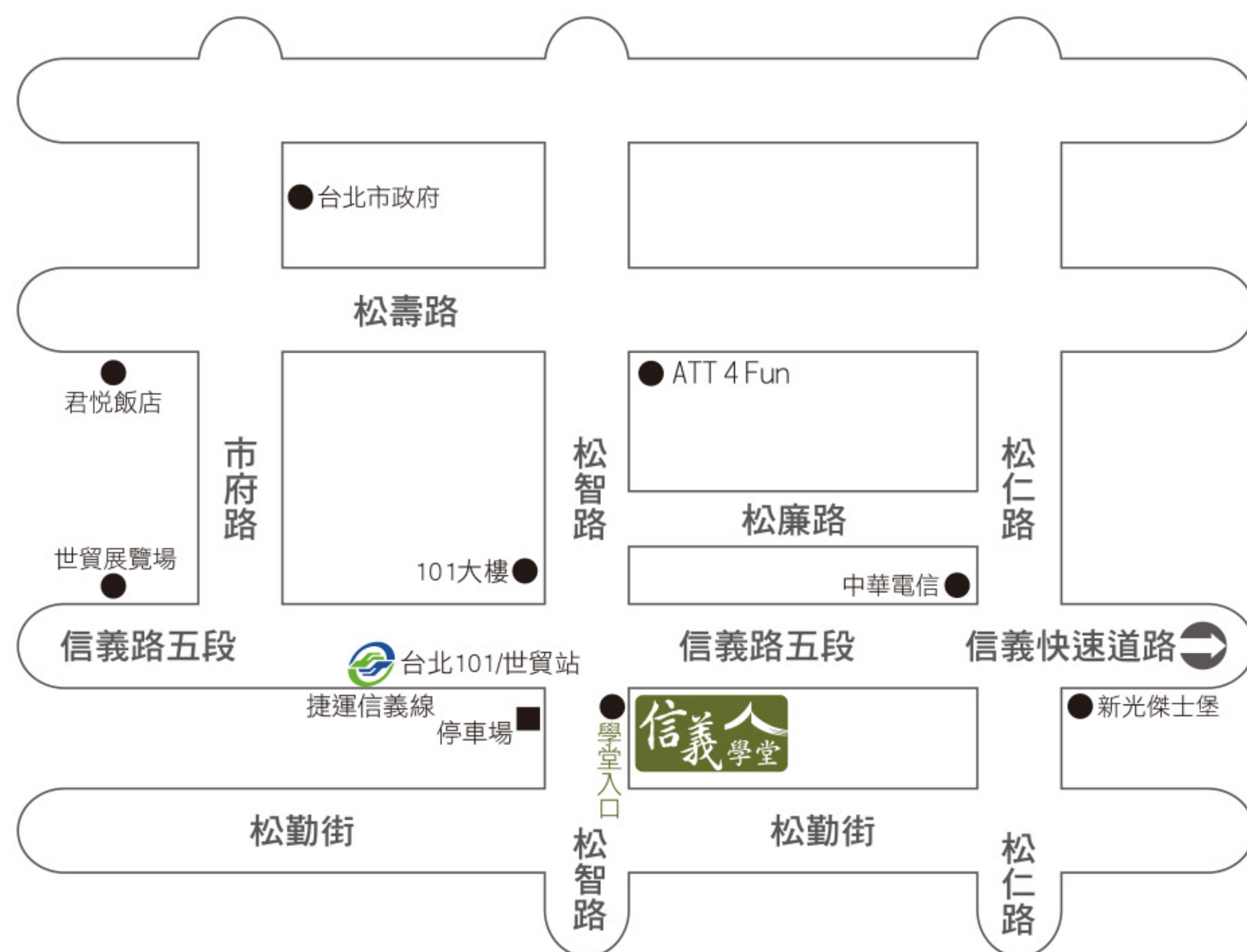
傳 真：02-2722-6769

洽詢專線：02-2722-5068

電子信箱：sinyischool@sinyi.com.tw

線上報名：www.sinyischool.org.tw

地址：台北市信義區信義路五段100號B1



交通路線：

- 公車：信義幹線、202、266、915、藍10、綠1、棕7
站名「台北101/世貿」或「信義行政中心」
- 捷運：可搭乘捷運信義線至「台北101/世貿站」下車(3號出口)
- 停車資訊：信義路五段與松智路皆有民營停車場