

【企業倫理系列】

【幸福家庭系列】

【人文生活系列】

【居住空間系列】

【環境關懷系列】

【社區關懷系列】

2016年10~12月

洽詢專線・02-2722-5068

傳真・02-2722-6769

地址・台北市信義區信義路五段100號B1

Email・sinyischool@sinyi.com.tw

報名網址・www.sinyischool.org.tw



財團法人  
信義文化基金會



擁抱學習・社會更好

2016年10~12月・免費講座活動



## 2016年10~12月・免費講座活動

### 關於 信義學堂

2011年四月，信義學堂開啟知識大門，迎接來自四方積極學習的聽眾。我們堅持著信義房屋的企業理念，運用說故事、分享的概念，傳遞被忽略的倫理價值，每週不間斷與聽眾交流。在這個場域裡，無需正襟危坐，選擇自己有興趣的議題，以自在的心情，時而輕鬆，時而嚴肅，時而笑，時而思考，時而發問。離開時，心滿意足的帶走心中那份屬於自己的感動即可。這種感動，就是我們想要傳達的共創、共學、共好的精神。

從企業倫理到人文生活、環境關懷、社區關懷、居住空間和幸福家庭，不同系列主題講座，經歷了一場場的學習、互動與交流，講者們的故事言說，聽眾的回饋分享，字字句句溫暖了信義學堂這個學習場域。在講座活動過程中，每位學習者專注投入的眼神，不畏烈日風雨的參與，都深深烙印在我們的心裡。因這股正向巨大的力量，不斷驅動著信義學堂大步往前邁進，引領大家敞開心胸，鼓勵用自己的態度和熱情，擁抱學習的每一刻。

時序走到2016歲末之際，一年即將過去，年紀又增長的同時，您曾探問自己的內心是否也在這一年跟著成長呢？當我們身體踏入成人世界許多年，都以為自己心智也跟著年紀增長，卻總是在某個關鍵時刻才發現並非如此。為此，信義學堂十月將有三位各具獨特性專業講者來聆聽大家心聲，討論關於成人世界的兩三事。十一月邀請三位實踐者來談創業理念，如何兼顧收益與企業社會責任；十二月則網羅今年度在設計界表現亮眼的室內設計師，邀請至信義學堂以精練、接力方式來和各位探討小空間、老房設計重要概念。

我們期盼未來信義學堂仍以知識為基石，繼續傳遞美好的價值，不僅是水波紋的擴散傳遞，更要啟動被激發的強大感動力，在這塊土地持續發酵，成就一個真善美的社會。

# 2016年10~12月・免費講座活動

企業倫理系列

先義後利 向下紮根

P.4~P.5

- 11/4(五) PM 19：00~21：00  
另一種人生風景－水牛書店與我愛你學田的經營理念分享  
主講人：羅文嘉 水牛書店 我愛你學田經營者
- 11/11(五) PM 19：00~21：00  
安心外食的實踐者－獵果舖走出不一樣的路  
主講人：古碧玲 獵果舖經營者
- 11/18(五) PM 19：00~21：00  
有機棉T改變世界－冶綠生活服飾兼具永續與時尚  
主講人：薛焜中 冶綠生活服飾創辦人

幸福家庭系列

幸福，從家開始

P.6~P.7

- 10/7(五) PM 19：00~20：30  
面對父母老去的勇氣  
主講人：郭強生 金鼎獎作家
- 10/11(二) PM 19：00~21：00  
做對3件事，年輕20歲  
主講人：陳俊旭 自然醫學博士
- 10/18(二) PM 19：00~21：00  
全家來場臺北城小旅行  
主講人：魚 夫 漫畫家

人文生活系列

重返十七歲：成年人的中學必修課

P.8~P.9

- 10/14(五) PM 19：00~21：00  
從《牡丹亭》出發，談欲望與文明發展的互動與衝突  
主講人：陳 璿 體制外國文教師／主持人：陳夏民 逗點文創結社創辦人
- 10/21(五) PM 19：00~21：00  
愛。情。好。難。  
主講人：汪其楣 台灣資深戲劇家／主持人：陳夏民 逗點文創結社創辦人
- 10/28(五) PM 19：00~21：00  
歧視言論的概念分析  
主講人：朱家安「Phedo台灣高中哲學教育推廣協會」常務理事／主持人：陳夏民 逗點文創結社創辦人

人文生活系列

品味生活

P.10~P.11

- 10/4(二) PM 19：00~21：00  
我的東京完全保存版  
主講人：Sabine(陳元慈) 欣傳媒社群發展部「欣美食」編輯、《Sense》雜誌執行副總編
- 11/1(二) PM 19：00~21：00  
上了一種叫做冰毒的癮－冰島追光掠影  
主講人：哈米貓(李正揚) 業餘攝影愛好者與國內登山攝影玩家
- 12/2(五) PM 19：00~21：00  
居遊威尼斯  
主講人：林芳怡 雄獅集團欣傳媒社群發展部資深總監

居住空間系列

2016臺灣不動產發展新思維專題論壇

P.12~P.13

- 10/12(三) PM 14：30~16：10  
樹與綠，創造城鄉不動產價值  
主講人：郭城孟 臺灣大學植物學系/副教授
- 11/16(三) PM 14：30~16：10  
讓植物來照顧我們－以象山農場為例，探討療癒空間的建置  
主講人：黃盛璘 財團法人大願文教基金會/園藝治療師
- 12/7(三) PM 14：30~16：10  
智慧的綠建築與綠生活  
主講人：林子超 璞園建築團隊/顧問・築觀建築/總經理

居住空間系列

名師談設計

P.14~P.15

- 12/6(二) PM 19：00~21：00  
玩味小宅創意新空間  
主講人：袁丕宇 工一設計有限公司 主持設計師／張睿誠 綺寓空間設計有限公司 主持設計師  
陳榮聲 爾聲空間設計有限公司 主持設計師／高立洋 IT DESIGN 意特設計 主持設計師  
與談人：張麗寶 漂亮家居總編輯
- 12/13(二) PM 19：00~21：00  
老屋再造玩味新生活  
主講人：王琮聖 緯傑設計 主持設計師／林政緯 大雄設計Snuper Design 主持設計師  
周湧鈞 禾捷室內裝修設計有限公司 主持設計師／何 欣 欣琦翊設計有限公司 主持設計師  
與談人：張麗寶 漂亮家居總編輯
- 12/20(二) PM 19：00~21：00  
舉重若輕。放手，讓空間生出野性  
主講人：連浩延 本晴設計 負責人／實踐大學建築系 助理教授

環境關懷系列

綠色生活力

P.16~P.17

- 11/15(二) PM 14：00~16：00  
種菜免田地!在都市享受田園樂  
主講人：蔣榮利・蔣宜成 著有《空中菜園!用種菜箱實現城市田園樂》
- 11/22(二) PM 14：00~16：00  
療癒的可能!自種香草超好用  
主講人：尤次雄 著有《Herbs 香草百科》
- 11/29(二) PM 14：00~16：00  
花草種不好怎麼辦?新手花友的培植大哉問  
主講人：陳坤燦・陸莉娟 著有《種不活怎麼辦?》

社區關懷系列

風土崇尚的在地小旅行

P.18~P.19

- 11/25(五) PM 19：00~21：00  
走讀建築認識「台灣的世界級」  
主講人：吳宜晏 現任雄獅集團欣傳媒社群發展部主任／[欣建築]頻道主編
- 12/9(五) PM 19：00~21：00  
18K外的美食餐庫－雨港  
主講人：泥鰍(錢緯銘) 現職雄獅旅遊資深經理／台灣旅遊創意達人
- 12/16(五) PM 19：00~21：00  
冬味好食 苗栗逸趣  
主講人：澤澤稱奇・小澤(李建澤) 台灣旅遊創意達人

講座注意事項

1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。
2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。
3. 各場講座主辦單位均有權更改時間、地點以及更換講師，如有變動將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。
4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。
5. 講座地點：信義學堂  
(台北市信義路五段100 號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)
6. 費用：預約報名，免費入場。

## 先義後利 向下紮根

共同策劃：

財團法人  
信義文化基金會

這幾年「社會企業」這個名詞廣為大家討論和重視。許多新創事業經營者也都標榜著「社會企業」名號行銷各自品牌。但「社會企業」真正的精神到底是什麼？這一季，信義學堂邀請了三位各自擁有創業理念和初衷的經營者，來探討他們的事業如何與我們生活的土地連結，並且在尚未開發的道路上，披荊斬棘，雖有前進的困難，但心中的初衷動力驅使著他們向前行，成就了目前各自精彩且兼顧社會責任的創業品牌風景。

11月 (五) PM 19:00~21:00

4

另一種人生風景 -

## 水牛書店與我愛你學田的經營理念分享

如果生命是一種燃燒，我選擇自己的後半生，在這裡讀書、耕田。儘管光與熱十分微薄，但是我看到另一種人生風景。這場演講，我將分享我愛你學田與水牛書店的故事和理念，並和你一起探索生命的價值。

主講人：羅文嘉

水牛書店 我愛你學田經營者

11月  
11

(五) PM 19:00~21:00

安心外食的實踐者 -  
獵果舖走出不一樣的路

「安心外交」是獵果舖的核心價值。透過採用各種食材實踐社會使命，包括：「藍鵲茶」支持「里山倡議」－讓都會與丘陵和平共處；「舞間茶心」支持台灣東部的茶產業；莫拉克風災重建的2021社會企業的梅膏...並矢志參與台灣的「保種計畫」－將台灣原生種的紅藜/糯米以及幾乎僅佔市場8%的台灣芝麻加入菜單中。獵果舖期許成為一股具影響力的清流，不讓你我在飲食上冒險。這場講座，讓我們一起聆聽古碧玲怎麼實踐她的飲食理念。

主講人：古碧玲 獵果舖經營者

11月  
18

(五) PM 19:00~21:00

有機棉T改變世界 -  
冶綠生活服飾兼具永續與時尚

是什麼樣的緣由會讓一個人離開了原本外商電子公司主管的工作，生涯RESET並一頭栽入有機棉環保衣著的推廣工作？為什麼穿衣服還要兼顧環保？快速時尚、紡織產業對環境變遷有什麼關聯呢？有機棉與非洲/印度小農的生存如何息息相關？穿了有機棉衣上身會對你還是會對誰比較好？薛焜中將與您分享如何藉由一件平價的有機棉T改變我們的生活態度進而改變我們的世界。

主講人：薛焜中 冶綠生活服飾創辦人



費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

## 幸福, 從家開始

共同策劃：**天下文化**

家庭是社會的基石，是個人內心充實的最大源頭。經營幸福家庭是人生成就之一，唯有家庭的圓融美滿，人們才能享有真正平實的快樂。

天下文化與信義學堂共同策畫，邀請名家探討幸福家庭的根源，以「關懷」、「健康」與「生活」三個面向來與您分享。當人心的需求獲得滿足，好家庭自然隨之而來，每個人都可以不留遺憾、幸福滿滿，創造屬於家庭的美好回憶。

**10月7日 (五) PM 19:00~20:30**  
**面對父母老去的勇氣**

你愛父母，卻很少撥時間回家相處？你愛父母，卻害怕想到他們遲早需要你照顧？當父母老了，你有機會換一種方式愛他。不糾結於過往，重新建立這段生命最重要的人際關係。

《被討厭的勇氣》作者岸見一郎，分享陪伴父母的親身經驗，透過郭強生老師的導讀、解說，帶領讀者重新建立相處模式，輕鬆自在的和步入老年的父母相處。



主講人：  
郭強生 金鼎獎作家

**10月11日 (二) PM 19:00~21:00**  
**做對3件事, 年輕20歲**

身體就如同一間隨時在「破壞」與「建設」的房子，所謂老化，就是人體裡的破壞大於建設，若能用對方法，讓體內的建設大於破壞，自然能減緩老化。貫徹最天然簡單的抗老計畫，遠離自由基、毒素、死亡荷爾蒙、醃化蛋白的危害，落實正確的排毒、營養、放鬆、睡眠、運動原則，你將經歷身心狀況大幅改善、2個月年輕20歲的逆齡奇蹟！

主講人：陳俊旭 自然醫學博士

**做對  
3件事  
年輕  
20歲****10月18日 (二) PM 19:00~21:00**  
**全家來場臺北城小旅行**

你全家大小都在臺北生活，但你可能忽略了歷史的風景。走在西門紅樓、喝一杯酸梅湯，都有動人的故事。魚夫多方走訪，並參閱無數文件資料與老照片，將有著歐洲街景般的老臺北畫回來，重拾臺北城的昔日風華。

主講人：魚夫 漫畫家



費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面）

## 重返十七歲：成年人的中學必修課

共同策劃：逗點文創結社

身體踏入了成人世界，卻總在某些關鍵時刻，才發現內心尚未長大成人？「高中或是更小的時候，如果有人曾告訴過我某些與身體或是認知有關的事，或許現在的人生就可以過得更坦然、更開闊，也更有包容力一些吧？」你的苦惱，我們都聽到了。接下來，就讓資深劇作家汪其楣、哲學推廣者朱家安、國文教育實驗者陳焄，一同與你討論關於成人世界的兩三事。三個秋天夜晚，三堂精彩演講，讓你重返十七歲，重新獲得面對成人世界的勇氣與智識。無論你是否成年，都歡迎來聆聽！



## 【人文生活系列】

10月 (五) PM 19:00~21:00

14

從《牡丹亭》出發，

談欲望與文明發展的互動與衝突



陳焄將從《牡丹亭》（遊園、驚夢）故事背景開始，說明人類欲望與文明發展的互動衝突，男性與女性地位之改變，也將兼談女性在傳統中所受之壓迫與歧視。然後，將視角放在未來，重新探討一個個體應該如何面對舊時代問題與當代社會之關聯、自由與秩序之權衡問題，然後討論理想世界的建構。

主講人：陳 焄 體制外國文教師

主持人：陳夏民 逗點文創結社創辦人

10月 (五) PM 19:00~21:00

21

愛。情。好。難。



從解題四字開始談，人們對於愛滋這個「非絕症」或「輕病毒」的想像到底在哪裡？身體是不是告訴我們很多事？劇作家汪其楣曾以散文書寫甚多感染者的故事，終於回頭寫劇本呈現二十一世紀的《青春悲懷》，她用寫實的情感細密揭示，HIV正以何種方式、哪些面貌影響著這個社會？

主講人：汪其楣 台灣資深戲劇家

主持人：陳夏民 逗點文創結社創辦人

10月 (五) PM 19:00~21:00

28

歧視言論的概念分析



社會上常出現歧視言論，但發出歧視言論的人通常不但不願意承認，而且會想出一大堆理由為自己辯護，例如「我講的是事實」、「你誤會我了，我沒有惡意」、「這只是不禮貌，沒什麼大不了的吧？」我們該怎麼破解這些說法、診斷歧視言論呢？這場講座就讓「哲學哲學雞蛋糕」站長來與您分享。

主講人：朱家安「Phedo台灣高中哲學教育推廣協會」常務理事

主持人：陳夏民 逗點文創結社創辦人

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面）

## 品味生活

共同策劃：欣講堂  
xin forum 

旅行，是展現個人生活態度的一種方式。旅途中你想扮演怎樣的身分？吃吃喝喝、拍拍照，當個觀光客？或是融入當地，品味在地生活，當個生活家？我們可以選擇用自己喜歡的方式融入每個地方的生活，用美食認識一個城市；透過鏡頭用相機的觀賞人文地景；更可以「居遊」方式，以在地人的角色，享受放空漫步，閒散過日子。這一季，信義學堂邀請三位生活家，以不同的旅行視角與您分享如何品味旅行生活。

10月 (二) PM 19:00~21:00  
4 我的東京完全保存版

因為工作的關係，講者Sabine有機會在第一時間並親炙許多在東京發生最新的設計、美食、生活領域相關的事件與人物，最後愛上這個城市。每年若沒有安排「回東京」的行程就感到悵然若失。和許多熱愛東京的人一樣，在這個城市裡找到自己對於理想生活的想像：動人的城市氛圍、令人心滿意足的餐廳、把熱量拋在腦後的甜點店、有品味的選物店、體貼的服務、舒適的住宿體驗、有創意的設計…，這些，就組成了講者個人的東京完全保存版。

**主講人：Sabine(陳元慈)**

欣傳媒社群發展部「欣美食」編輯、《Sense》雜誌執行副總編

## 【人文生活系列】

11月 (二) PM 19:00~21:00  
1 上了一種叫做冰毒的癮 - 冰島追光掠影

一部四驅車，5個夥伴，2700公里環島長征，從陰天、雨天、飄雪到陽光滿溢、極光亂舞，見證了傳聞中冰島難搞的氣候與惡風，也實現了深夜300公里的追光旅程和極光下爆胎換胎的超奢體驗。是什麼樣神秘又浪漫的吸引力，讓這個冰與火的國度成為大家夢想中的旅行地點？透過攝影師的鏡頭捕捉，哈米貓用10天的故事，3000張的快門，與大家分享冰與火的國度。

**主講人：哈米貓(李正揚)** 業餘攝影愛好者與國內登山攝影玩家12月 (五) PM 19:00~21:00  
2 居遊威尼斯

身為資深建築人也是媒體社群主管的林芳怡最喜愛的城市就是威尼斯；目前已經到訪13次，次數還在累積中。喜歡說「回威尼斯」，而不是「去威尼斯」。就算每次繞來繞去有許多重覆的小徑與地點，還是非常享受在水都放空漫步、吃飯喝酒過日子的感覺。住公寓、上菜場，在全世界最觀光的城市臨時工作，內心不斷上演自己是當地住民的小劇碼，從此樂此不疲、無法自拔，非觀光，亦觀光。自稱每次去與威尼斯廝混一週是種小居遊的概念，這次來跟大家分享「一週威尼斯」的「觀光住客」標準公式！

**主講人：林芳怡** 雄獅集團欣傳媒社群發展部資深總監

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

## 2016 臺灣不動產發展新思維專題論壇

共同策劃：



信義房屋

社團法人中華民國不動產協進會與信義房屋、信義學堂合作，共同舉辦「2016年臺灣不動產發展新思維專題論壇」，我們從「世界舞台」、「智慧創價」、「生活大觀」，三大系列主題探討不動產的未來新趨勢。本季，我們要談的主題是「臺灣不動產的生活大觀」。

從城鄉生態大環境，強調人為開發與自然生態共生的新價值，爭取與樹為鄰，開發綠意盎然的建案，必然能創造人與自然共生的友善環境進而提升不動產價值。此外，臺灣不動產開發案場，雖然導入多種、多樣的植物，配置於室內或室外，高層或低層，形成所謂綠美化的景觀。但植物如何結合生活，形成新的一種療癒性空間，讓植物來照顧我們，透過園藝治療新觀點，讓我們深入了解並善用園藝治療，提升改善居家生活品質。最後，藉由智慧綠建築的案例來闡述今後居家與環境的大趨勢。



10月 (三) PM 14:30~16:10

## 12 樹與綠, 創造城鄉不動產價值

臺北是全世界最有資格發展為生態城市的都會區，擁有河口、河岸濕地生態，也深具平野濕地的潛力，北部又具有全臺最大的火山地景，海拔不高卻擁有高山的特性，整體而言地質、氣候、生態、人文各種條件交織成臺北的地景。都會區內如能依循近郊丘陵地單面山順向坡的綠手指特色發展綠色網路，加強生態跳島及生物避難所，強化綠地為都市之肺的功能。



主講人：郭城孟 臺灣大學植物學系/副教授

11月 (三) PM 14:30~16:10

## 16 讓植物來照顧我們 -

## 以象山農場為例, 探討療癒空間的建置

象山農場位於台北市信義區四獸山自然保護區象山山腳，是座典型的都會型農場。我們花了三年時間，摸索與探討大自然的療癒元素，試著將這些療癒元素納進課程活動，藉由課程，讓來的人都能親自體驗，感受大自然的撫慰。在步調愈來愈緊張、愈來愈遠離大自然的現代生活中，我們嚐試著運用大自然療癒元素，讓崩離與不平衡的身心靈，重新尋回舒解的力量。



主講人：黃盛璘 財團法人大願文教基金會/園藝治療師

12月 (三) PM 14:30~16:10

## 7 智慧的綠建築與綠生活

進入21世紀，高科技以更低的成本，更高的效率，使用在日常生活的建築物上面，近五年來的演進，讓建築智慧化的程度，遠遠超越過去三十年，甚至五十年的累計總合。而節能減碳，降低對環境的衝擊的綠建築，及生活的“夠綠、夠慢”已成為普世的價值觀，甚而防災型的都市規劃和建築設計在面對地球加速暖化，氣候變遷極端的狀態下，也成為建築的主流思想。透過對這些智慧化的綠建築的規劃與實踐，讓我們一起探討，在臺灣我們可以嘗試的可能性。



主講人：林子超 璞園建築團隊/顧問・築觀建築/總經理

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

## 名師談設計

共同策劃：漂亮家居

現代人對於居住空間越來越重視，除了基本的生活機能外，更注重設計美學，期望以空間來傳達自己的品味與生活方式。這一季，信義學堂與漂亮家居分別從小坪數空間、老屋改造，以及近幾年非常熱門的水泥材質，透過多位設計師的分享與對談，讓您對居住空間有更多不同的想像。

12月 (二) PM 19:00~21:00  
6 玩味小宅創意新空間

很多人會認為，坪數小就無需太過費心於裝修上，事實上當空間不夠寬敞的小住宅才是最需要認真思考格局、機能等問題，藉由設計師們的對談，了解如何在有限的空間中，透過室內設計滿足使用者所有的生活機能和需求，打造玩味小宅的創意新空間！

主講人：袁丕宇 工一設計有限公司 主持設計師  
張睿誠 綺寓空間設計有限公司 主持設計師  
陳榮聲 爾聲空間設計有限公司 主持設計師  
高立洋 iT DESIGN 意特設計 主持設計師

※以上四位主講人皆為台灣空間美學新秀設計師大賽得獎設計師

與談人：張麗寶 漂亮家居總編輯

## 【居住空間系列】

12月 (二) PM 19:00~21:00  
13 老屋再造玩味新生活

台灣三大都會區，普遍面臨住宅老化問題，越早繁榮發展的地區，老舊房子越多，建築老化結構安全堪憂，更不要說內部格局動線不良、採光通風差、機能不敷現代生活使用等等……。越來越多人看見老屋的性價比競爭力，以及欣賞歲月在空間留下的故事美好，也因此掀起一波老屋再造的玩味新生活！

主講人：王琮聖 緯傑設計 主持設計師  
林政緯 大雄設計 Snuper Design 主持設計師  
周湧鈞 禾捷室內裝修設計有限公司 主持設計師  
何欣 欣琦翊設計有限公司 主持設計師

※以上四位主講人皆為台灣空間美學新秀設計師大賽得獎設計師

與談人：張麗寶 漂亮家居總編輯

12月 (二) PM 19:00~21:00  
20 舉重若輕。放手，讓空間生出野性

水泥，是連浩延作品中最常見的質感。何以是水泥？他說：「水泥誕生之初的200年，太好用了。」「好用」，讓水泥失去「無用」之用，灌注所涵蓋的內容，反而極為有限。如今，他嘗試賦予新的詮釋：「是時候，予水泥該有的尊嚴。」當清水模的細緻不再唯一，要探索的，是感官。

主講人：連浩延 本晴設計 負責人／實踐大學建築系 助理教授

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面）

## 綠色生活力

Hi my dear Life

共同策劃：愛生活

降溫、減碳、節能、淨化空氣與霾害……等，是當今人類所面臨的嚴峻挑戰，2015年底在巴黎召開的地球高峰會特別強調此一問題的嚴重性與如何挽救的迫切性。立法院也在104年6月三讀通過《溫室氣體減量及管理法》，如何落實，成為大家需重視的課題。住在熱島效應嚴重的都會區，如何在寸土寸金的環境中實踐綠化？本季我們邀請了三組經驗豐富的講師跟大家分享，由自宅開始落實！

11月 (二) PM 19:00~21:00

## 15 種菜免田地！在都市享受田園樂

大家相招來種菜，這股風潮正在城市裡蔓延。種菜不但可以有效綠化都市，創造美觀的可食地景，還能讓社區里民間增加互動。人們也在食安風波後意識到，親自栽種安心蔬果，是為吃下肚的食材把關的不二法門。本場講座邀請種菜箱研發設計者，與大家分享多年來推廣種菜箱的經驗與心得，以及輔導數千位個案、企業主規劃與架設空中田園的案例。假如您還沒種過菜，對田園樂的體驗也躍躍欲試，本講座期待能帶出您更多的想法，輕鬆打造出屬於自己的空中菜園。

主講人：蔣榮利・蔣宜成 著有《空中菜園！用種菜箱實現城市田園樂》



11月 (二) PM 19:00~21:00

## 22 療癒的可能！自種香草超好用

自己栽培香草不只可以運用至藥用、食品、料理、飲品、香水與精油等面相，更可以增加生活的樂趣。但是大多數香草種類原生溫帶或地中海氣候環境，碰上親手種植的香草枯萎，總讓香草愛好者耿耿於懷。本講座邀請「台灣香草之父」尤次雄老師分享香草植物的栽種與照顧經驗，以及各種生活運用，讓忙碌的都市人從中找到自己的心靈綠洲。

主講人：尤次雄 著有《Herbs香草百科》



11月 (二) PM 19:00~21:00

29 花草種不好怎麼辦？  
新手花友的培植大哉問

種子怎麼不發芽？花為什麼不開？幾天澆一次水？花草種不好到底該怎麼辦？從新手到資深種花人可能都曾經在心中不只一次這麼吶喊著。別擔心！擁有30年豐富教學及被發問經驗的「園藝活字典」陳坤燦和「資深園藝講師」陸莉娟，將解答花友最常提到的疑難雜症，並提出適當的種植觀念，讓您有效解決問題，從此終結植物殺手的循環，種花越來越有成就感！

主講人：陳坤燦・陸莉娟 著有《花草種不好怎麼辦？》



費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

## 風土崇尚的在地小旅行

共同策劃：欣講堂  
xin forum 

久違的台灣在地小旅行專題，今年底，將以欣賞台灣建築、走訪基隆港美食以及探究被遺忘的苗栗，三個主題來與大家分享台灣風土文化的旅行情懷。台灣的小旅行不再只有拍照、打卡，或是品嚐到處雷同的夜市攤商食物。融入在地的是：巷弄間不知名的道地美食、彼此熟悉又陌生的建築物、或是被人們遺忘的縣市美景，都是值得我們再三玩味流連的好去處。冬季時分，不妨以一種溫暖且感恩的心情回到這塊我們居住的土地，好好走踏一番。

11月 (五) PM 19:00~21:00  
25 走讀建築認識「台灣的世界級」

跟著建築遊台灣，一直都是講者認識台灣這片土地的方式，同時也是藉此提升自己對於建築賞析的最佳教育歷程，「台灣的世界級」緣起於2005年木馬出版的專為台灣量身訂作的全方位建築旅行書，書中的編輯群們從當時的建築作品中找出較為傑出的新建築，勾勒出當時台灣最清晰完整的建築輪廓，藉此呈現著台灣新建築百花齊放的旺盛生命力，也預見持續發展中的台灣新建築運動及其波瀾壯闊的未來願景。本講座以「台灣的世界級」為引子，帶領大家跟著建築遊台灣，體驗台灣建築之美，同時也深入了解台灣近代建築發展歷程。



主講人：吳宜晏

現任雄獅集團  
欣傳媒社群發展部主任  
[欣建築]頻道主編12月 (五) PM 19:00~21:00  
9 18K外的美食餐庫 - 雨港

攤開基隆七個行政區的地圖，跟著在地人的生活步伐走到哪吃到哪，配上不同交通方式，無論是開車、搭火車、坐公車，不同時間抵達不同區域，都可以享受到不同驚豔！吃，除了飽足也該有風味與感受。從店家美食、交通方式，到歷史淵源因素，甚至吃太飽後的散步路線……基隆不是只有名店與廟口，希望大家來基隆，能看到不同角度的基隆，把基隆滋味嘗在心頭。



主講人：

泥鰍(錢緯銘)

現職雄獅旅遊資深經理  
台灣旅遊創意達人12月 (五) PM 19:00~21:00  
16 冬味好食 苗栗逸趣

苗栗不是只有大湖草莓、南庄、勝興車站、三義木雕！事實上，苗栗是全台最適合親近農田、觸摸作物、採收上桌的地方！融合客家、泰雅、賽夏、閩南等族群的苗栗，四季收成不同全台第一的作物，紅棗、芋頭、葡萄、愛情果……苗栗擁有比宜蘭更豐富便利的農業體驗資源，沿著台三線來到苗栗，旅途中的農遊逸趣、風景欣賞、遊程體驗、秘密店家，闔家大小只要盡情地吃、盡情地歡笑，就會沉浸在自然之中，觸摸那城市生活中失落的土地，其實仍舊在身旁。

主講人：

澤澤稱奇·小澤(李建澤)

台灣旅遊創意達人



費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

## 2016年10~12月・講座&amp;活動時間表

## 十月

- 10/04 (二) 我的東京完全保存版  
10/07 (五) 面對父母老去的勇氣  
10/11 (二) 做對3件事，年輕20歲  
10/12 (三) 樹與綠，創造城鄉不動產價值  
10/14 (五) 從《牡丹亭》出發，談欲望與文明發展的互動與衝突  
10/18 (二) 臺北城全家小旅行  
10/21 (五) 愛。情。好。難。  
10/28 (五) 歧視言論的概念分析

## 十一月

- 11/01 (二) 上了一種叫做冰毒的癮 - 冰島追光掠影  
11/04 (五) 另一種人生風景 - 水牛書店與我愛你學田的經營理念分享  
11/11 (五) 安心外食的實踐者 - 獵果舖走出不一樣的路  
11/15 (二) 種菜免田地！在都市享受田園樂  
11/16 (三) 讓植物來照顧我們 - 以象山農場為例，探討療癒空間的建置  
11/18 (五) 有機棉T改變世界 - 冶綠生活服飾兼具永續與時尚  
11/22 (二) 療癒的可能！自種香草超好用  
11/25 (五) 走讀建築認識「台灣的世界級」  
11/29 (二) 花草種不好怎麼辦？新手花友的培植大哉問

## 十二月

- 12/02 (五) 居遊威尼斯  
12/06 (二) 玩味小宅創意新空間  
12/07 (三) 智慧的綠建築與綠生活  
12/09 (五) 18K 外的美食餐庫 - 雨港  
12/13 (二) 老屋再造玩味新生活  
12/16 (五) 冬味好食 苗栗逸趣  
12/20 (二) 舉重若輕。放手，讓空間生出野性

信義學堂粉絲團 **facebook** 歡迎加入！

(還有不定期的講座線上直播)

|        |                                                                                                                                                                                               |     |                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------|
| 姓 名    |                                                                                                                                                                                               | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 年 齡    | <input type="checkbox"/> 20歲以下 <input type="checkbox"/> 21~30歲 <input type="checkbox"/> 31~40歲 <input type="checkbox"/> 41~50歲 <input type="checkbox"/> 51~60歲 <input type="checkbox"/> 61歲以上 |     |                                                       |
| 電 話    | (公司) (住家)                                                                                                                                                                                     |     |                                                       |
| 手 機    |                                                                                                                                                                                               |     |                                                       |
| E-mail |                                                                                                                                                                                               |     |                                                       |

※此個人資料僅做為講座課程報名、提醒、通知，不做他用。請正確提供真實姓名和手機連絡方式，以利聯繫

## 報名講座活動【請打勾，可複選】

## 【企業倫理系列】講座

## 先義後利 向下紮根

- ☐ 11/04【另一種人生風景 - 水牛書店與我愛你學田的經營理念分享】  
☐ 11/11【安心外食的實踐者 - 獵果舖走出不一樣的路】  
☐ 11/18【有機棉T改變世界 - 冶綠生活服飾兼具永續與時尚】

## 【幸福家庭系列】講座

## 幸福，從家開始

- ☐ 10/07【面對父母老去的勇氣】  
☐ 10/11【做對3件事，年輕20歲】  
☐ 10/18【全家來場臺北城小旅行】

## 【人文生活系列】講座

## 重返十七歲：成年人的中學必修課

- ☐ 10/14【從《牡丹亭》出發，談欲望與文明發展的互動與衝突】  
☐ 10/21【愛。情。好。難。】  
☐ 10/28【歧視言論的概念分析】

## 品味生活

- ☐ 10/04【我的東京完全保存版】  
☐ 11/01【上了一種叫做冰毒的癮 - 冰島追光掠影】  
☐ 12/02【居遊威尼斯】

## 【居住空間系列】講座

## 2016 臺灣不動產發展新思維專題論壇

- ☐ 10/12【樹與綠，創造城鄉不動產價值】  
☐ 11/16【讓植物來照顧我們 - 以象山農場為例，探討療癒空間的建置】  
☐ 12/07【智慧的綠建築與綠生活】

## 名師談設計

- ☐ 12/06【玩味小宅創意新空間】  
☐ 12/13【老屋再造玩味新生活】  
☐ 12/20【舉重若輕。放手，讓空間生出野性】

## 【環境關懷系列】講座

## 綠色生活力

- ☐ 11/15【種菜免田地！在都市享受田園樂】  
☐ 11/22【療癒的可能！自種香草超好用】  
☐ 11/29【花草種不好怎麼辦？新手花友的培植大哉問】

## 【社區關懷系列】講座

## 風土崇尚的在地小旅行

- ☐ 11/25【走讀建築認識「台灣的世界級」】  
☐ 12/09【18K外的美食餐庫 - 雨港】  
☐ 12/26【冬味好食 苗栗逸趣】



## 2016年10-12月 講座&活動

填妥報名表後，請傳真至信義學堂

※ 傳真報名者請填妥報名表，傳真至信義學堂後，  
煩請再來電(專線)確認，避免遺漏。

傳 真：02-2722-6769

洽詢專線：02-2722-5068

電子信箱：sinyischool@sinyi.com.tw

線上報名：www.sinyischool.org.tw

地址：台北市信義區信義路五段100號B1



(信義學堂入口在松智路上，101大樓斜對面)

交通路線：

- 公車：信義幹線、202、266、915、藍10、綠1、棕7  
站名「台北101/世貿」或「信義行政中心」
- 捷運：可搭乘捷運信義線至「台北101/世貿站」下車(3號出口)
- 停車資訊：信義路五段與松智路皆有民營停車場