

【企業倫理系列】

【幸福家庭系列】

【人文生活系列】

【居住空間系列】

【環境關懷系列】

【社區關懷系列】

2017年1~3月

洽詢專線・02-2722-5068

傳真・02-2722-6769

地址・台北市信義區信義路五段100號B1

Email・sinyischool@sinyi.com.tw

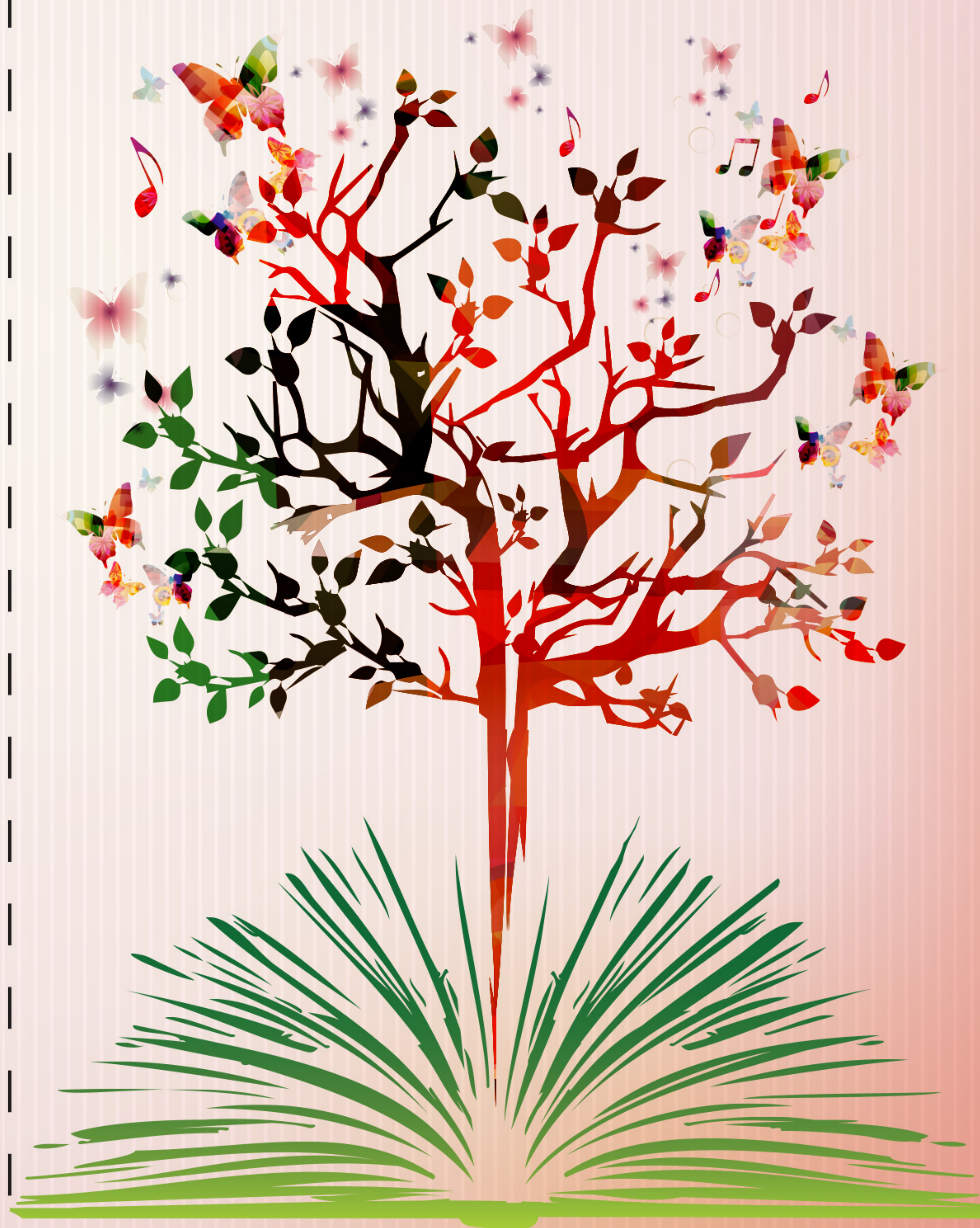
報名網址・www.sinyischool.org.tw



擁抱學習・社會更好

2017年1~3月

免費講座活動



2017年1~3月 免費講座活動



2011年四月，信義學堂開啟知識大門，迎接來自四方積極學習的聽眾。我們堅持著信義房屋的企業理念，運用說故事、分享的概念，傳遞被忽略的倫理價值，每週不間斷與聽眾交流。在這個場域裡，無需正襟危坐，選擇自己有興趣的議題，以自在的心情，時而輕鬆，時而嚴肅，時而笑，時而思考，時而發問。離開時，心滿意足的帶走心中那份屬於自己的感動即可。這種感動，就是我們想要傳達的共創、共學、共好的精神。

從企業倫理到人文生活、環境關懷、社區關懷、居住空間和幸福家庭，不同系列主題講座，經歷了一場場的學習、互動與交流，講者們的故事言說，聽眾的回饋分享，字字句句溫暖了信義學堂這個學習場域。在講座活動過程中，每位學習者專注投入的眼神，不畏烈日風雨的參與，都深深烙印在我們的心裡。因這股正向巨大的力量，不斷驅動著信義學堂大步往前邁進，引領大家敞開心胸，鼓勵用自己的態度和熱情，擁抱學習的每一刻。

新的一年到來，信義學堂特別規畫一場別出心裁的新年音樂會，邀請國內知名二胡音樂家、鋼琴家、小提琴家以東西弦樂器的交融音樂美學帶領大家展開新氣象。而近年來，創業風氣盛行，尤其是咖啡店更是許多年輕創業家首選。如何經營好一家咖啡館，其中的奧妙不僅僅只有熱情，還兼具了許多你未曾想到的細節在裡頭。因此，我們精心規劃的三場關於咖啡創業學的講座，提供各位創業的脈絡以及分享行銷的觀點。當然，信義學堂依舊持續關心環境議題，今年我們將要與您分享綠色企業的創業精神和理念，邀請三位綠色企業創辦人，分享如何創造兼顧環境的商品，落實永續環境的理想，提升生活在地球上的每一份子對環境的重視與關注。

我們期盼未來信義學堂仍以知識為基石，繼續傳遞美好的價值，不僅是水波紋的擴散傳遞，更要啟動被激發的強大感動力，在這塊土地持續發酵，成就一個真善美的社會。

2017年1~3月免費講座活動

企業倫理系列 先義後利 向下紮根 P.4~P.5

- 1/13(五) PM 19 : 00~21 : 00
大未來計畫 - 未來的材質與材質的未來
主講人：蕭光廷 nbt.STUDIO (大未來創意設計)負責人
- 2/10(五) PM 19 : 00~21 : 00
用一瓶洗髮精，創造企業無限「綠」奇蹟
主講人：葛望平 歐萊德國際股份有限公司董事長
- 3/28(二) PM 19 : 00~21 : 00
綠藤生機的真實生活萌芽之路
主講人：廖怡雯 綠藤生機共同創辦人/營運長

幸福家庭系列 幸福家庭照護 P.6~P.7

- 1/10(二) PM 19 : 00~21 : 00
有一天我們的心也會變老 - 50後的大腦旅程
主講人：黃揚名 輔仁大學心理學系副教授
主持人：張芳玲「熟年優雅學院」總監
- 1/17(二) PM 19 : 00~21 : 00
孝道的掙扎在今天
主講人：劉毓秀 現任台大外文系教授
主持人：張芳玲「熟年優雅學院」總監
- 2/7(二) PM 19 : 00~21 : 00
照顧者的海上燈塔
主講人：陳景寧「中華民國家庭照顧者關懷總會」秘書長
陳玉澤 新北市政府衛生局專門委員
主持人：張芳玲「熟年優雅學院」總監
- 2/14(二) PM 19 : 00~21 : 00
老人樂園狂想曲
主講人：蔡欣潔 銀享全球專案經理
主持人：張芳玲「熟年優雅學院」總監
- 2/21(二) PM 19 : 00~21 : 00
熟年自治時代 - 用設計服務未來的自己
主講人：張麗寶 漂亮家居總編輯

人文生活系列 品味生活 咖啡創業學 P.12~P.13

- 2/17(五) PM 19 : 00~21 : 00
如何打造讓人一眼就入簾的咖啡館
主講人：張家銘 雋永R不動產創辦人
利培安 力口建築設計師
- 2/24(五) PM 19 : 00~21 : 00
咖啡館開店學做好經營的SOP
主講人：王詩鈺 咖啡營運經理人
- 3/3(五) PM 19 : 00~21 : 00
咖啡館行銷學成就百年品牌
主講人：林東源 GABEE創辦人

居住空間系列 新時代居住空間美學跨界論壇 P.14~P.15

- 3/10(五) PM 19 : 00~21 : 00
打破空間舊思維，你必須知道的居家的新型態
主講人：劉冠宏 無有設計 主持人
- 3/17(五) PM 19 : 00~21 : 00
怎樣的空間才是美？居住空間的新美學
主講人：楊竣淞 開物設計設計師
- 3/24(五) PM 19 : 00~21 : 00
從長者住宅談臺灣未來的居住新趨勢
主講人：張德良 演拓設計 主持設計師

環境關懷系列 台灣野望國際自然影展 P.16~P.17

- 1/19(四) PM 14 : 00~15 : 30
搶救路納 Saving Luna
- 1/20(五) PM 14 : 00~15 : 30
紐約紅尾鷺傳奇 The Legend of Pale Male
- 2/3(五) 上半場 PM 14 : 00~15 : 00
你的身體裡有條魚 Your Inner Fish, Episode 1
下半場 PM 15 : 10~16 : 00
骨骼的奧秘 Secrets of Bones

社區關懷系列 在地好飲食 P.18~P.19

- 3/7(二) PM 19 : 00~21 : 00
美味生菜不必捨近求遠，台灣生菜女王告訴你
主講人：林晏廷 晏廷歐亞農場場長
- 3/14(二) PM 19 : 00~21 : 00
島國子民所不能不知的季節魚料理
主講人：黃重賢 料理師傅/「鯤和風食堂」負責人
- 3/21(二) PM 19 : 00~21 : 00
品一口乾淨茶，感受台灣的茶日子
主講人：李啟彰 中國茶文化/茶具連鎖店「岩陶」總經理

講座注意事項

1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。
2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。
3. 各場講座主辦單位均有權更改時間、地點以及更換講師，如有變動將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。
4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。
5. 講座地點：信義學堂
(台北市信義路五段100 號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)
6. 費用：預約報名，免費入場。

先義後利 向下紮根

共同策劃： 財團法人
信義文化基金會

企業綠色設計和綠色設計企業的差別在於前者是從既有的公司營運模式中找到創新的綠色價值，而後者是創業的理念就以友善環境為前提，創造綠色產品，做為該企業的營收主力。2017年第一季的企業倫理系列講座，信義學堂邀請了三位以綠色設計，循環再生概念的創業家來與各位分享：綠色設計的創意帶來的經濟價值有多大，也提供給大家對未來創業和選擇產品一個新方向。

1月13日 (五) PM 19:00~21:00
大未來計畫 -

未來的材質與材質的未來

nbt.STUDIO以環保再生精品為主題連續三年於米蘭衛星展中展出，更於2016年進入米蘭三年展(Triennale)參與經典展Design after Design之中的Alamak Project -Design in Asia的策劃與展覽，獲得極廣大的迴響與關注，並於同年9月開始了歐洲巡迴展。nbt.STUDIO將分享如何從台灣到國際設計舞台，如何將廢棄不要的垃圾變成設計博物館裡的精品…等一連串精彩旅程。

主講人：蕭光廷 nbt.STUDIO (大未來創意設計)負責人



2月10日 (五) PM 19:00~21:00
**用一瓶洗髮精，
創造企業無限「綠」奇蹟**

您知道洗髮精用完，可以長出大樹嗎？亞洲第一座綠建築化妝品GMP廠，首創全球唯一會長樹的洗髮精「瓶中樹」，令人驚豔的綠色創意屢獲設計獎等國際殊榮。綠色產品從採購、原料、設計、生產、運送、使用到回收，所有細節上都極盡可能地做到對環境友善。我們相信「改變大環境從小事做起」！堅持企業的作為必須對人體健康、對社會健康、亦對環境健康，並以此來實踐「自然、純淨、環保」綠色理念，盼能為環境播下綠色種子，為我們下一代永續美好生活。

主講人：葛望平

歐萊德國際股份有限公司董事長



3月28日 (二) PM 19:00~21:00
綠藤生機的真實生活萌芽之路



期許成為綠色企業，其創業的理念和宗旨就是關懷著環境永續和人民的健康，而綠藤生機創立就是秉持這樣的精神，不斷研發創造俱經濟價值的綠產品。今晚演講將從三大方向：綠藤的創業之路、核心理念 - 3R精神以及成為B型企業之後。相信透過這樣的傳達能讓民眾清楚了解目前何謂B型企業，而身為B型企業的綠藤又是如何堅定信念設計出健康和友善環境的產品。

主講人：廖怡雯 綠藤生機共同創辦人/營運長

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路土，101大樓斜對面)

幸福家庭照護

共同策劃：

TAAZE 讀冊生活

熟年優雅學院
Aging Gracefully

漂亮家居

延伸去年信義學堂五週年的「預見幸福社計力」論壇裡提到讓老後生活優雅自在主題，今年一月我們將繼續與大家探討這個未來的新趨勢，我們每個人都需要安老的勇氣，而長照不再是未來。本系列邀請多位專家來與大家分享，希望用聰明的設計，正確的照護方式，讓你我在老後有個快樂無後顧之憂的生活。



1月 (二) PM 19:00~21:00

10 有一天我們的心也會變老 - 50後的大腦旅程

從心理學角度理解「老」是怎樣一回事？幫助作兒女的，懂得如何與父母相處，也讓年過五十歲的朋友，以積極正向的心態面對老化的過程。

主講人：黃揚名 輔仁大學心理學系副教授

主持人：張芳玲「熟年優雅學院」總監，著有《遇見未來的自己》

1月 (二) PM 19:00~21:00

17 孝道的掙扎在今天

做到什麼程度，稱為孝？盡孝道在這個時代，光靠自己作戰不夠，但是手足又很缺，在經濟能力範圍內，已經盡力的人，還是懷疑自己夠孝順嗎？而經濟能力不足的人，非但愧對老父老母，還苦於應付現實的需要。什麼是雙親需要的對待，什麼是兒女可以獲得安心的思維與作法？

主講人：劉毓秀 現任台大外文系教授／普及照顧政策聯盟召集人

主持人：張芳玲「熟年優雅學院」總監，著有《遇見未來的自己》



【幸福家庭系列】

2月 (二) PM 19:00~21:00

7 照顧者的海上燈塔

從台灣多起社會案件，照護者殺害被照護者再自殺，談照護者的身心靈關懷。並，台灣傳統家庭結構裡，照護者往往是女性或家庭弱勢成員背負，逐漸還有「隱形照護」問題，獨生子女難以兼顧工作與病患親屬，面對這些難題，家人如何面對，以及長照政策可以帶來什麼希望？

主講人：陳景寧「中華民國家庭照顧者關懷總會」秘書長

陳玉澤 新北市政府衛生局專門委員

主持人：張芳玲「熟年優雅學院」總監，著有《遇見未來的自己》

2月 (二) PM 19:00~21:00

14 老人樂園狂想曲

我們怎樣可以共築台灣銀髮樂園？兩年前，透過「建構台灣以人為本的老人照顧想像之旅」計劃，蔡欣潔走訪歐洲九個國家，這兩年她陸續接觸美國、英國、荷蘭的照顧模式，及台灣不同社區中在地安老的案例，這一場將拋出國外、國內各類型案例的方式，希望幫助聽眾思考如何設計自己喜愛的晚年生活。

主講人：蔡欣潔「銀享全球」專案經理

主持人：張芳玲「熟年優雅學院」總監，著有《遇見未來的自己》

2月 (二) PM 19:00~21:00

21 熟年自治時代 - 用設計服務未來的自己

當年金面臨崩壞，老年福利、熟年政策不如預期，是否對未來惴惴不安、懷抱憂慮？這場講座教你從建立全新的熟年態度開始，結合建築、設計、科技、社群、健康等專門領域所知，學習拓展社交；讓你吃得風格又能維持良好體態；善用交通方式，移動自如；用全新的眼光看待居家環境，進行必要改善，應用科技來打造未來的獨立生活模式。提出90項激勵人心的熟齡整理提案，讓你無畏老後生涯。

主講人：張麗寶 漂亮家居總編輯

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

2017 新年音樂會

共同策劃：Bösendorfer

2017年適逢信義學堂新年音樂會五週年，過去四年信義學堂邀請了許多知名的音樂演奏家，在每年一月的第一個周五夜晚帶給大家溫暖而豐富的音樂饗宴。今年，我們將融合東西方弦樂器，呈現音樂無國界，交融並激發出唯美的音樂美學。

由三位台灣傑出的女性音樂家擔綱演出：小提琴演奏家李宜錦、二胡演奏家王滢絜以及鋼琴演奏家王佩瑤。她們以西洋樂器小提琴、中國傳統樂器二胡加上鋼琴的組合，呈現特殊東西合璧的三重奏室內樂形式。演奏曲目以東西方著名的民謠旋律為主軸，經由作曲家的編配以及演奏者的詮釋，將帶給大家親切又富於新鮮感的聆賞經驗。音樂會中也特邀，曾於第一年音樂會演出的吉他演奏家蘇孟風擔任特別嘉賓。



1月 (五) PM 19:00~20:00

6 「交融與對話～東西弦樂之美」

二胡 / 王滢絜 · 小提琴 / 李宜錦 · 鋼琴 / 王佩瑤

吉他 / 蘇孟風(特別演出)

演出地點

信義房屋大樓1樓大廳

信義路五段100號1樓

演出曲目

二胡、小提琴與鋼琴的三重奏

《卡門幻想曲》(精華版) 薩拉沙泰 曲 / 李哲藝 編

《茉莉花》 江蘇民歌 / 李哲藝 編

《望春風》 鄧雨賢 曲 / 蕭泰然 編

《梁祝》(精華版) 何占豪、陳鋼 曲

二胡與鋼琴

《追夢京華～除夕》 關迺忠 曲

小提琴與吉他

《霍塔舞曲》法雅 "Jota" form Canciones Populares Españolas

《第一號西班牙舞曲》法雅 "Spanich Dance No.1"

鋼琴贊助：貝森朵夫

報名方式：

★該場音樂會限制64人參與，以會員為主，統一至信義學堂網站報名，恕不接受電話及傳真報名。

★開放報名時間：2016.12.14~2017.1.4 (額滿恕不再接受報名)

★報名成功後會以email通知。音樂會前三天再以簡訊通知並確認，如不克前來，也請上官網至會員中心取消。

★詳細報名資訊請參考信義學堂官網，報名準則以網站公告為主。

注意事項：

★音樂會晚間6:30開放入場，7:00準時開場，遲到者恕不保留座位，現場臨時到場候補者，不保證有位置，請務必事先報名，敬請見諒。

★主辦單位均有權更改演奏者、曲目、時間和地點之權利。如有變動，將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

2017 新年音樂會 演出者簡介



二胡 / 王滢潔

臺灣二胡演奏家，雲樹雅集團長，曾任臺北市立國樂團二胡首席。自幼接受西方古典音樂教育，後轉入往傳統音樂領域發展，是臺灣第一位取得碩士學位的二胡演奏家。目前任教於臺北市立大學音樂系、臺灣藝術大學國樂系及中國文化大學國樂系。近年來積極與各領域藝術工作者接觸及合作，製作具有主題性、融合不同藝術元素的二胡音樂會；並多次以獨奏家身份受邀於國內外音樂活動及藝術節擔綱演出。



小提琴 / 李宜錦

2002年李宜錦以學術科特優獎成績取得新英格蘭音樂學院碩士，甄選進入NSO副首席一職，2004年受聘為樂團首席至今。精湛琴藝屢獲國際樂壇肯定，應小提琴家胡乃元之邀成為Taiwan Connection 創團成員之一，也是國立台灣交響樂團「NTSO世紀之星一室內樂大賽」銀牌獎得主，與義美藝術基金會推廣原住民音樂，參與金曲獎專輯《樂土》的獨奏演出。



鋼琴 / 王佩瑤

王佩瑤出生於台北，自幼學習鋼琴小提琴，先後師承林瓊華、陳郁秀、李淑德教授。留美近25年，受紐約時報、舊金山時報，和華盛頓時報推崇「如詩人般的獨特風格和細膩的觸鍵，加上充滿張力的詮釋，是一位傑出的音樂家」。2004-2007受聘為紐約林肯中心長駐室內樂鋼琴家。其任內於美國各地演出上百場並教授無數學生。並於2006年起受聘於紐約大都歌劇院為聲樂指導，合作過之世界知名聲樂家和指揮家不計其數，為歌劇院少數受聘之華人。

吉他 / 蘇孟風
(特別演出)

蘇孟風以高等演奏文憑畢業於巴黎師範音樂院，並為第一位考入巴黎國立高等音樂院的華人吉他家；曾贏得多項比賽大獎，包括2000年「香港國際吉他大賽」首獎，與2005年「法國音樂藝術家聯盟(U.F.A.M.)國際吉他大賽」首獎。2006年返國後蘇孟風每年均獲邀演出數十場各類型音樂會，頻繁的演出行程遍及全亞洲，曾於東京、上海、香港、馬尼拉等城市所舉辦之國際音樂節指導大師班並演出獨奏會，同時也與台北市交(TSO)、日本神奈川愛樂(KPO)、香港城市室內樂團(CCOHK)等國內、外知名管弦樂團合作演出。

精彩回顧

音樂，是生活良伴之一；音樂，可以帶給我們許多快樂。音樂類型很多元，而古典音樂是多數人認為有「距離感」的一種類型。信義學堂為了打破世俗對於古典音樂的刻板印象，每年不定期規劃音樂人生專題講座，藉此讓大家學習欣賞古典音樂。除了講座之外，信義學堂也舉辦現場音樂會，讓參與者專注欣賞古典樂之美。2013年開始舉辦【信義學堂新年音樂會】，每年邀請知名音樂家現場演出，深獲好評。2017年我們邁入第五年，回顧過去四年精彩的主題和現場氣氛，信義學堂相信：只要持續下去，必能讓古典音樂貼近你的生活，豐富我們的人生。

『繁花似錦 天弦美聲』

2013

蘇孟風 古典吉他家
呂超倫 大提琴家



『華麗聚焦』

2014

林仁斌 長笛演奏家
周欣穎 長笛演奏家
陳育志 鋼琴家



『人聲的極致 - 經典歌劇之夜』

2015

台北愛樂歌劇坊



『新年的童話舞～維若妮卡鋼琴獨奏會』

2016

維若妮卡(顏慈瑩)
鋼琴家



費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

品味生活 咖啡創業學

共同策劃：漂亮家居

咖啡館已成為台灣街頭獨特的場景，「我家就是咖啡館」成了許多咖啡愛好者的夢想。只是咖啡館到處林立，思考的重點不再是咖啡好喝，以及滿足個人的小確幸而已，當所有事物包含：技術、金錢、心情都已俱全，或許缺乏的就是讓人踏進來的「設計」和永續「經營」的本事。這一季，信義學堂與漂亮家居分別從咖啡館的空間設計與品牌經營，以實例給聽眾最直接的參考，讓您對咖啡創業有更深認識。

2月 (五) PM 19:00~21:00

17 如何打造讓人一眼就入簾的咖啡館

人人心中都有個空間夢，不論是咖啡店、民宿、獨立書店、私廚、酒吧，都是屬於「空間創業」範疇。要完成空間夢，除了感性的衝動也要有理性的實踐。「找到有趣的空間，連結有趣的人，創造有趣的事。」這是空間規劃師張家銘堅持的理念，希望透過經驗分享，協助對有興趣創業的聽眾，提供空間、創業，從0到1，完成自己的空間夢。而另一位講者建築設計師利培安則帶領大家從外走到內，感受咖啡館空間魔力！而地點的選擇決定了咖啡館的定位，如何吸引顧客進入你的咖啡館，並給予入內的人們對空間有好奇心及新想像，都是咖啡館與社區和都市的重要對話！

主講人：張家銘 雋永R不動產創辦人 / 利培安 力口建築設計師



2月 (五) PM 19:00~21:00

24 咖啡館開店學做好經營的SOP

開一家咖啡館，絕對不是小確幸！人事時地物，環環相扣缺一不可。開店前的評估準備、開店過程的執行實踐以及開店後的永續經營，都是成就咖啡館的重要因素。深思經營定位並保持彈性面對市場，開店是檢視自己的最佳學習。

主講人：王詩鈺 咖啡營運經理人



3月 (五) PM 19:00~21:00

3 咖啡館行銷學成就百年品牌

堅持作對的事，全世界都會幫你！很多人心裡都有個『咖啡館』夢，但經營『咖啡館』不只是浪漫的事，台灣咖啡大師林東源凝聚近20年的咖啡經驗，傳授他所奉行的經營本質與開店生存之道，寫給想要開業或是正在經營的咖啡夥伴們，也寫給對生活懷抱夢想的人。

主講人：林東源 GABEE創辦人



費用：預約報名，免費入場

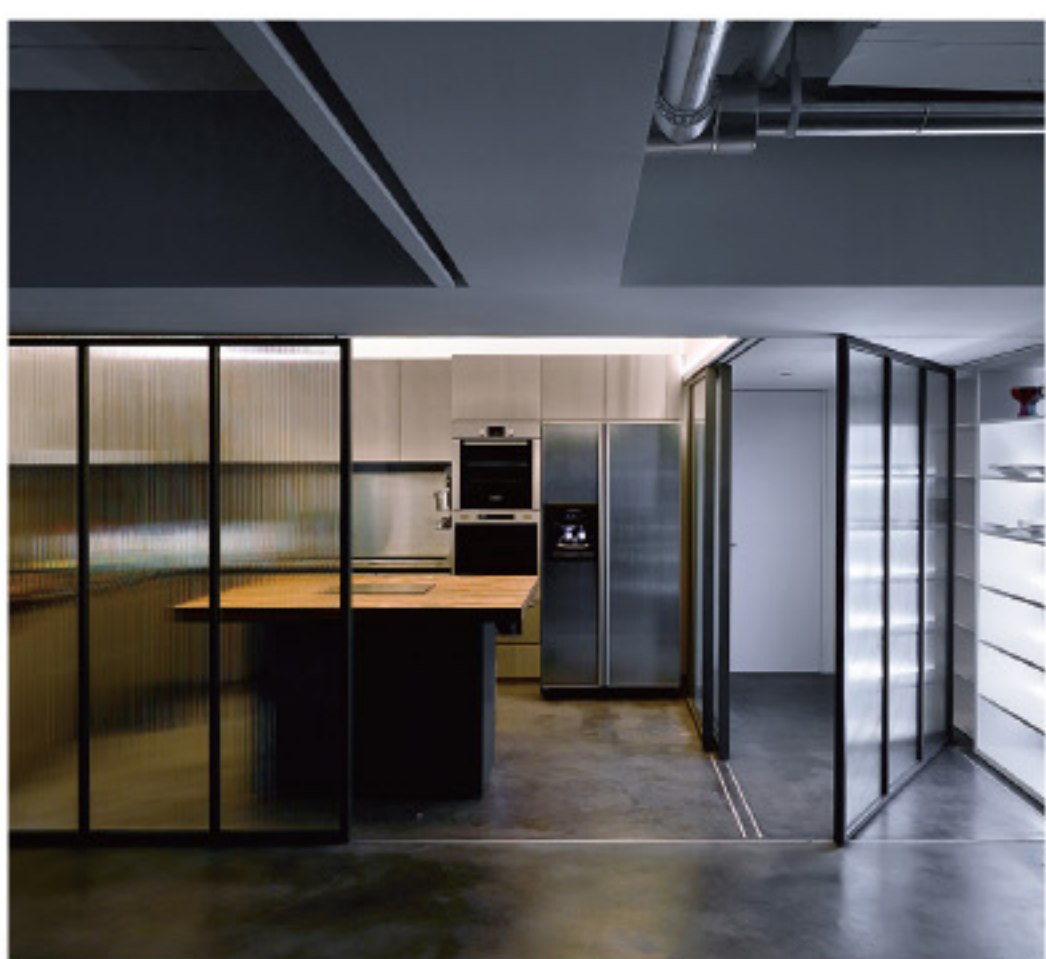
地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

新時代居住空間美學跨界論壇

共同策劃：漂亮家居  CSID
中華民國室內設計協會

現代人獲得空間規劃資訊管道來源越來越多元，從建材、居家設計各方面的軟硬體，都能在書籍、網站或是近年來崛起的居家服務平台得到所需的資源。如何選擇、打造符合需求兼具美感的空間，必須將大量的資訊消化後，再內化成自己的所需。包含未來長者住宅也是我們對空間的關注和討論。這一季，我們將結合設計師以及各領域推動居住美學和長者住宅領域的專家來與各位分享，面臨海量資訊到來，如何預見新時代的居住美學和趨勢。

3月 (五) PM 19:00~21:00

10 打破空間舊思維，
你必須知道的居家的新型態

新型態的居住空間與過去你所知道的空間規劃比例大不相同，過往我們都著重在客廳和臥房。而現在開放式廚房是許多熱愛廚藝者的夢想空間，如何將廚房融入居家公共空間是這場演講探討主題之一。另外，因應現代人忙碌作息，放鬆空間也是居家也必備的新元素，而家裡的浴室就扮演著重要角色，如何將浴室成為家人洗滌心靈的場所，相信今晚的講者將會帶給大家全新的想像空間。



主講人：劉冠宏 無有設計 主持人

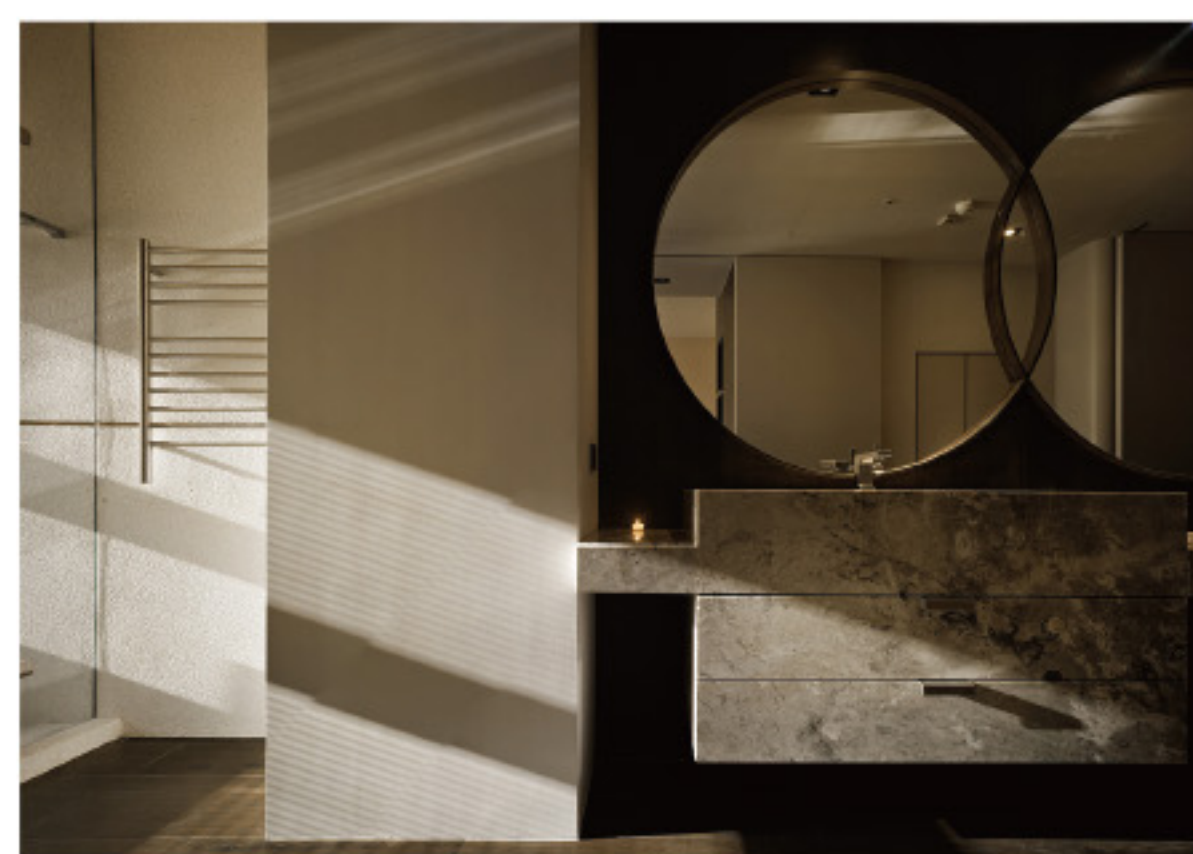
座談者：漂亮家居總編輯張麗寶／劉冠宏設計師／

中華民國室內設計協會代表／弘第企業股份有限公司代表／

美商科勒亞洲有限公司台灣分公司代表

【居住空間系列】

3月 (五) PM 19:00~21:00

17 怎樣的空間才是美？
居住空間的新美學

美學，可以有形的，也可以是無形的，利用五感，運用在各個領域。在居家裡，空間就是要讓人一眼看了舒服自在，而家俱的安排以及建材的選擇，對於居家空間的整體佔有舉足輕重的地位。這場講座我們將邀請設計師以及家俱、建材專家來與大家分享居家新美學。

主講人：楊竣淞 開物設計設計師

座談者：漂亮家居總編輯張麗寶／楊竣淞設計師／

中華民國室內設計協會代表／忠泰生活開發股份有限公司

3月 (五) PM 19:00~21:00

24 從長者住宅
談臺灣未來的居住新趨勢

生活中，你不難發現坊間出現許多產品都與居住空間有了新連結，綠科技、智慧宅就是未來的居住新趨勢嗎？台灣即將面臨老年時代，而公共住宅以及長者住宅就是一個居住空間的新趨勢，我們將在這場講座，針對這兩者的安全性以及功能性來探討如何打造一個符合未來趨勢的居住空間。



主講人：張德良 演拓設計 主持設計師

座談者：漂亮家居總編輯張麗寶／張德良設計師／

中華民國室內設計協會代表／台灣松下環境方案股份有限公司／

新加坡商高儀太平洋有限公司／TOTO_台灣東陶股份有限公司

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面）

台灣野望國際自然影展

共同策劃：台灣野望自然傳播學社
WildView
Taiwan

第六屆野望國際影展，在一、二月將為大家播映四部精彩紀錄片。【搶救路納】、【紐約紅尾鷲傳奇】、【你的身體裡有條魚】和【骨骼的奧秘】，前兩部讓大家觀賞生活在海上和天空的生物故事，後面兩部則是和大家探討生物演化的過程，如何造就現在身為人類的我們。藉由一部部紀錄片，串起環境裡每個生命體的關聯，也喚醒各位對於不同生命的重視。

1月 (四) PM 14:00~15:30 19 搶救路納 Saving Luna

與群落走失的虎鯨「路納」，意外來到人類活動的港灣，親暱地對待來往的人們。有人喜愛和路納玩，當地原住民視為神諭，但也有人抱怨路納破壞船隻；而政府認為親近野生動物只會害了他。愛牠就別理牠的「堅忍之愛」到底是對是錯？在地狹人稠的台灣，主動親近人類的野生動物時有所聞，我們該如何面對？回顧本片，野望影展期許能夠帶來不一樣的思考。

【片長：92分鐘】，2008年人與動物獎得主
製作公司：Mountainside Films (加拿大)



1月 (五) PM 14:00~15:30 20 紐約紅尾鷲傳奇 The Legend of Pale Male

在紐約這座世界最繁忙的都市，一位茫然不知前途的異鄉人，偶遇一隻闖蕩新天地的紅尾鷲；原本預計一年的拍攝計畫，卻成為長達二十年，關於人與動物、人與人之間歡笑與淚水交織的傳奇故事。回顧近年來環境議題，在《老鷹想飛》上映帶來的省思，以及意外來到的金山小白鶴引發的熱潮之後，野望影展再次回顧《紐約紅尾鷲傳奇》，一窺來到都市的野生動物，是如何改變人們的視野與認知。

【片長：85分鐘】，2010年最佳劇本獎得主
製作公司：BirdJail Productions (美國)



關於台灣野望自然傳播學社：

「台灣野望國際自然影展」自2011年舉辦至今已經進入第六屆。除了新製作Wildscreen得獎或入圍作品之外，也透過網路觀眾票選的方式，選出過去令人印象最深刻的經典影片，並且回顧野望影展創設的初衷，台灣野望並將發展出更多的形式與活動，深化自然保育的理念。在新與舊、過去和未來之間，我們將一同見證並參與這個轉捩點。

2月 (五) 上半場 PM 14:00~15:00 3 下半場 PM 15:10~16:00

上半場 你的身體裡有條魚 Your Inner Fish, Episode 1

我們人類的身體如何變成今日這樣複雜、奇特而且令人驚嘆的構造呢？解剖學家尼爾·蘇賓發現了人類演化的秘密，透過化石、胚胎以及基因，揭開人類的祖先魚類、爬行動物及靈長類，這些我們從不知道在自己族譜上的古代成員。在他的暢銷著作《我們的身體裡有一條魚》一書中，從非洲到北極圈，揭開人體的深厚歷史以及古代人物豐富多彩的生活方式，並且進而演化成為今日的我們。

【片長：55分鐘】，2014年評審團推薦獎得主
製作公司：Tangled Bank Studios and Windfall Films (美國)



下半場 骨骼的奧秘 Secrets of Bones

演化生物學家及骨骼標本製作大師班·蓋若德，帶領著觀眾展開一場旅程，發掘骨骼如何賦予脊椎動物能力，在世界上各種不同的棲息環境中稱霸。本系列共有六集，本片為第一集〈大小有關係〉，開啟了這趟獨特的骨骼之旅，一探動物界中從松鼠到抹香鯨以及人類62,000種動物，其間體型大小、形狀與功能不一的骨骼，型態或有不同，卻是依照相同共有的藍圖構建而成。

【片長：30分鐘】，2014年最佳主持人獎得主
製作公司：BBC/ BBC WW (英國)

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂 (台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

在地好飲食

共同策劃：



「婆娑之洋，美麗之島。」山海環繞的台灣，蘊藏豐富的自然資源。本季社區關懷系列以在地好飲食為題，介紹台灣來自山海的特色食材、料理與其背後的故事。首場由台灣生菜女王林晏廷從栽種者角度出發，集合產地故事，分享兼顧人文、知識、實用和美味的生菜故事。黃重賢師傅為大家介紹從海洋到餐桌的每一尾魚；從中式、西式到日式的每一道海鮮料理，展現的不只是季節的豐美，更蘊含台灣海洋生態文化的故事。喝一口乾淨的茶，比喝一口好喝的茶來得重要，李啟彰老師希望能讓大家從品一口乾淨的茶開始，以友善地球態度，攜手建立一個有機與土地永續的寶島台灣。

3月7日 (二) PM 19:00~21:00

美味生菜不必捨近求遠， 台灣生菜女王告訴你



皺葉甘藍、羽衣甘藍、飛碟瓜、節瓜、節瓜花、綠橡、羅馬花椰菜、茴香頭、芝麻菜、蘿蔓、波士頓、櫻桃蘿蔔……甚至各種食用花與蝦夷蔥、百里香、鼠尾草、甜羅勒、奧勒崗、馬郁蘭、茵陳蒿、義大利歐芹等香草，這些奇異、美味的歐洲生菜，究竟怎麼在台灣落地生根？生菜女王林晏廷將告訴大家種植生菜的故事。從產地(自然農場)採收之後，如何以自動化機器經過四道程序清洗，臭氧殺菌以及低溫配送等，以符合HACCP食品安全認證；以及多年來她與廚師朋友們在廚房裡研究可食生菜的料理應用故事。

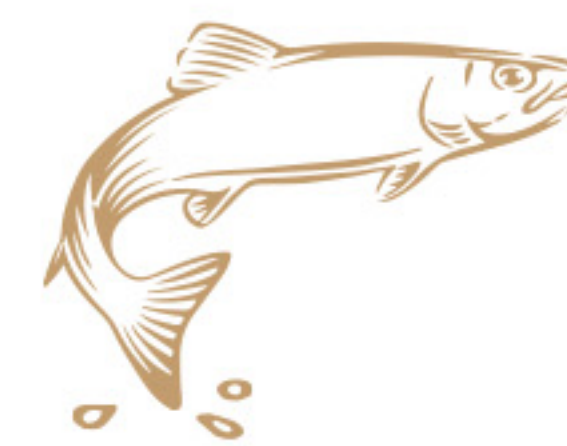


主講人：林晏廷 晏廷歐亞農場場長

【社區關懷系列】

3月14日 (二) PM 19:00~21:00

島國子民所不能不知的 季節魚料理



黃重賢師傅從小喜歡魚類，憑藉數十年釣魚潛水的經驗，以及身為廚師的身分，與讀者分享台灣海鮮飲食潮流的文化淵源，教你如何採購、如何實做、如何品嚐。而對海洋生態了解深入的他，採購的不止是新鮮，還有季節與肥美，並且對料理有著不同的想法，內裡蘊含了台灣的海洋文化。



主講人：黃重賢 料理師傅/「鯤和風食堂」負責人

3月21日 (二) PM 19:00~21:00

品一口乾淨茶， 感受台灣的茶日子



喝一口乾淨的茶，比喝一口好喝的茶來得重要。台灣的有機未來，單靠農民的自覺響應不太足夠，更重要的是全民的努力與以實際的購買力來發揮督促的作用。李啟彰老師希望能讓大家從品一口乾淨的茶開始，透過提升自身的覺知力分辨入口的茶，與從最下游的消費者到最上游關懷台灣這塊綠色土地永續發展的茶農們，共同攜手建立一個有機的寶島台灣。



主講人：李啟彰 中國茶文化/茶具連鎖店「岩陶」總經理

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

2017年1~3月講座&活動時間表

1月

- 1/10 (二) 有一天我們的心也會變老 - 50後的大腦旅程
1/13 (五) 做對3件事，年輕20歲
1/17 (二) 孝道的掙扎在今天
1/19 (四) <影展> 搶救路納 Saving Luna
1/20 (五) <影展> 紐約紅尾鷺傳奇 The Legend of Pale Male

2月

- 2/03 (五) <影展> 你的身體裡有條魚 Your Inner Fish, Episode 1
<影展> 骨骼的奧秘 Secrets of Bones
2/07 (二) 照顧者的海上燈塔
2/10 (五) 用一瓶洗髮精，創造企業無限「綠」奇蹟
2/14 (二) 老人樂園狂想曲
2/17 (五) 如何打造讓人一眼就入簾的咖啡館
2/21 (二) 熟年自治時代 - 用設計服務未來的自己
2/24 (五) 咖啡館開店學做好經營的SOP

3月

- 3/03 (五) 咖啡館行銷學成就百年品牌
3/07 (二) 美味生菜不必捨近求遠，台灣生菜女王告訴你
3/10 (五) 打破空間舊思維，你必須知道的居家的新型態
3/14 (二) 島國子民所不能不知的季節魚料理
3/17 (五) 怎樣的空間才是美？居住空間的新美學
3/21 (二) 品一口乾淨茶，感受台灣的茶日子
3/24 (五) 從長者住宅談臺灣未來的居住新趨勢
3/28 (二) 綠藤生機的真實生活萌芽之路

信義學堂粉絲團 **facebook** 歡迎加入！

(還有不定期的講座線上直播)

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
年 齡	☐ 20歲以下 ☐ 21~30歲 ☐ 31~40歲 ☐ 41~50歲 ☐ 51~60歲 ☐ 61歲以上		
電 話	(公司) (住家)		
手 機			
E-mail			

※此個人資料僅做為講座課程報名、提醒、通知，不做他用。請正確提供真實姓名和手機連絡方式，以利聯繫

報名講座活動【請打勾，可複選】

【企業倫理系列】講座

先義後利 向下紮根

- ☐ 1/13【大未來計畫 - 未來的材質與材質的未來】
☐ 2/10【用一瓶洗髮精，創造企業無限「綠」奇蹟】
☐ 3/28【綠藤生機的真實生活萌芽之路】

【幸福家庭系列】講座

幸福家庭照護

- ☐ 1/10【有一天我們的心也會變老 - 50後的大腦旅程】
☐ 1/17【孝道的掙扎在今天】
☐ 2/07【照顧者的海上燈塔】
☐ 2/14【老人樂園狂想曲】
☐ 2/21【熟年自治時代 - 用設計服務未來的自己】

【人文生活系列】講座

品味生活 咖啡創業學

- ☐ 2/17【如何打造讓人一眼就入簾的咖啡館】
☐ 2/24【咖啡館開店學做好經營的SOP】
☐ 3/03【咖啡館行銷學成就百年品牌】

【居住空間系列】講座

新時代居住空間美學跨界論壇

- ☐ 3/10【打破空間舊思維，你必須知道的居家的新型態】
☐ 3/17【怎樣的空間才是美？居住空間的新美學】
☐ 3/24【從長者住宅談臺灣未來的居住新趨勢】

【環境關懷系列】講座

台灣野望國際自然影展

- ☐ 1/19【搶救路納 Saving Luna】
☐ 1/20【紐約紅尾鷺傳奇 The Legend of Pale Male】
☐ 2/03【你的身體裡有條魚 Your Inner Fish, Episode 1】
【骨骼的奧秘 Secrets of Bones】

【社區關懷系列】講座

在地好飲食

- ☐ 3/07【美味生菜不必捨近求遠，台灣生菜女王告訴你】
☐ 3/14【島國子民所不能不知的季節魚料理】
☐ 3/21【品一口乾淨茶，感受台灣的茶日子】



2017年1~3月講座活動

填妥報名表後，請傳真至信義學堂

※ 傳真報名者請填妥報名表，傳真至信義學堂後，
煩請再來電(專線)確認，避免遺漏。

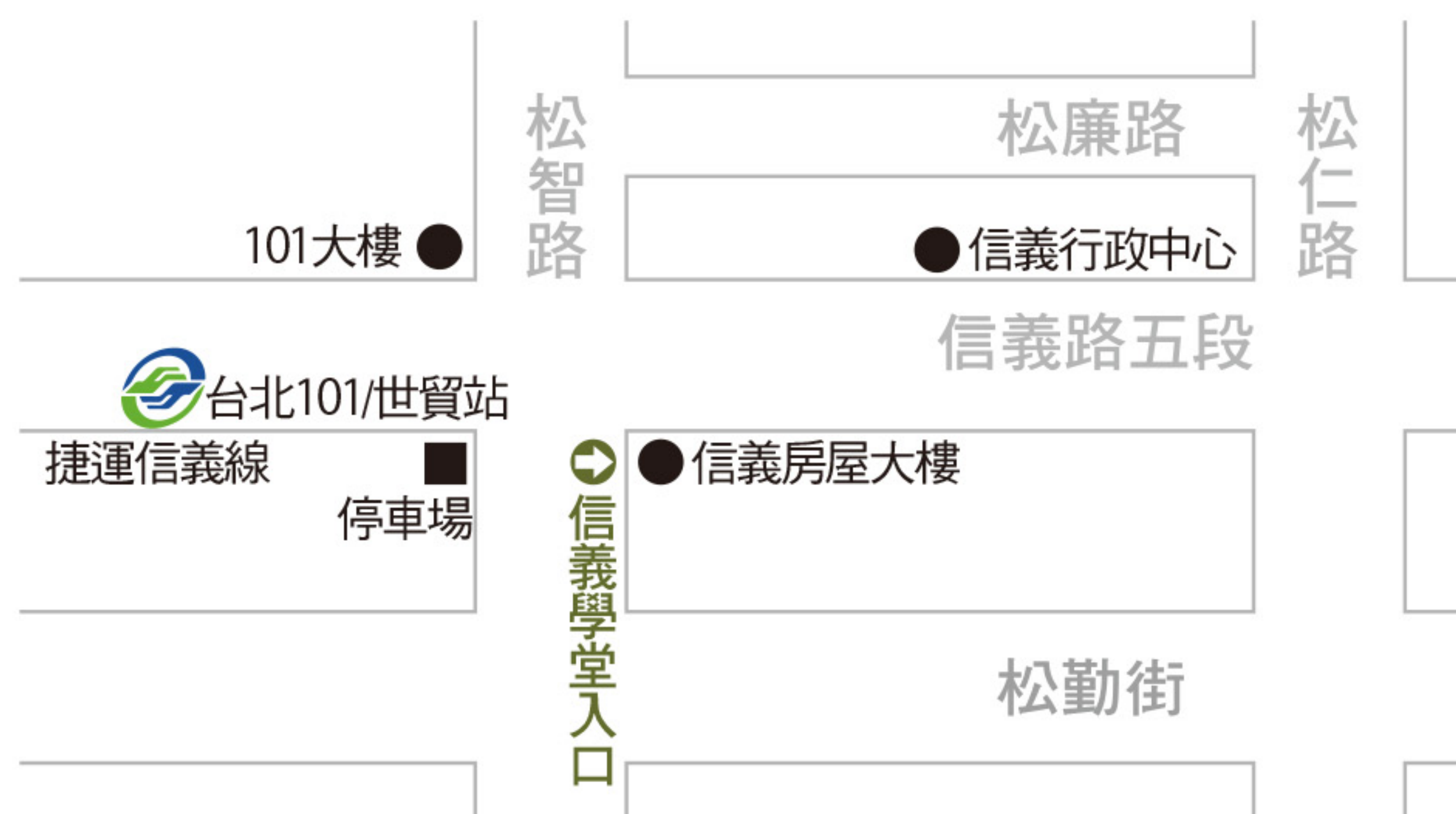
傳 真：02-2722-6769

洽詢專線：02-2722-5068

電子信箱：sinyischool@sinyi.com.tw

線上報名：www.sinyischool.org.tw

地址：台北市信義區信義路五段100號B1



(信義學堂入口在松智路上，101大樓斜對面)

交通路線：

- 公車：信義幹線、202、266、915、藍10、綠1、棕7
站名「台北101/世貿」或「信義行政中心」
- 捷運：可搭乘捷運信義線至「台北101/世貿站」下車(3號出口)
- 停車資訊：信義路五段與松智路皆有民營停車場