



擁抱學習 · 社會更好

企業倫理系列

幸福家庭系列

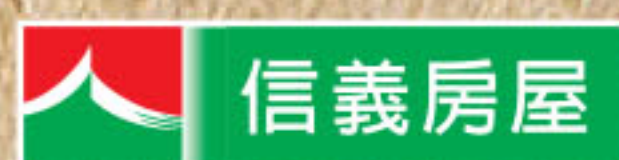
人文生活系列

居住空間系列

環境關懷系列

社區關懷系列

2018年4~6月／免費講座活動



洽詢專線·02-2722-5068

傳真·02-2722-6769

地址·台北市信義區信義路五段100號B1

Email·sinyischool@sinyi.com.tw

報名網址·www.sinyischool.org.tw

2018年4~6月／免費講座活動



關於信義學堂

2011年四月，信義學堂開啟知識大門，迎接來自四方積極學習的聽眾。我們堅持著信義房屋的企業理念，運用說故事、分享的概念，傳遞被忽略的倫理價值，每週不間斷與聽眾交流。在這個場域裡，無需正襟危坐，選擇自己有興趣的議題，以自在的心情，時而輕鬆，時而嚴肅，時而笑，時而思考，時而發問。離開時，心滿意足的帶走心中那份屬於自己的感動即可。這種感動，就是我們想要傳達的共創、共學、共好的精神。

從企業倫理到人文生活、環境關懷、社區關懷、居住空間和幸福家庭，不同系列主題講座，經歷了一場場的學習、互動與交流，講者們的故事言說，聽眾的回饋分享，字字句句溫暖了信義學堂這個學習場域。在講座活動過程中，每位學習者專注投入的眼神，不畏烈日風雨的參與，都深深烙印在我們的心裡。因這股正向巨大的力量，不斷驅動著信義學堂大步往前邁進，引領大家敞開心胸，鼓勵用自己的態度和熱情，擁抱學習的每一刻。

「設計」是這幾年熱門的詞，各行業都與「設計」有關，好的設計可以為人們帶來美好的生活。而「設計」又可分理性的設計和感性的設計，理性的設計思維可以讓許多事情的運作變得更流暢；感性的設計則能提升生活的美感和品質。一個國家或城市若能兼具兩者，就能在國際間展現其文明的素養，而這就是美學的力量。每個人都可以是自己領域的美學家，在這時代，人人都能取得許多的美學資訊，內化成自己的思維就是一門自家美學。美學門檻不高，生活處處都是美，您可以來學堂一起和專家們學習用植物、香精、食物來照護自己；聆聽他人成功幸福的家庭生活分享促進家庭和諧關係；或是規劃一趟屬於自己的特別旅程，在旅途中感悟不同國度的美；創業的人可以在創業過程找到專屬的SOP流程，讓創業的路程更順暢。這一季，您可以在信義學堂吸取到不同專業兼具理性和感性的美學品味，誠摯歡迎各位帶著自己的美學和我們一起交流學習。

我們期盼未來信義學堂仍以知識為基石，繼續傳遞美好的價值，不僅是水波紋的擴散傳遞，更要啟動被激發的強大感動力，在這塊土地持續發酵，成就一個真善美的社會。



2018年4~6月／免費講座活動

2018年4~6月／免費講座活動

企業倫理系列

以美學再造台灣的競爭力

P.4~P.5

講座主持人：張麗寶 漂亮家居總編輯

- 4/24(二) 19:00~21:00
城市品牌 Taipei X Taitung
主講人：張基義 現任交通大學建築研究所教授兼總務長
- 5/2(三) 19:00~21:00
心奢華，創造可能性的更多可能性
主講人：張清平 台灣室內設計專技協會理事長
- 6/8(五) 19:00~21:00
設藝之間 - 靈動後的歸零
主講人：譚精忠 動象國際設計團隊創辦人

幸福家庭系列

P.6~P.9

幸福家庭照護

- 4/10(二) 19:00~21:00
體驗花的療癒力，矯正日常失衡的保養配方
主講人：陳柏儒 著有《以花養生·寫給女人的平衡處方》
- 4/13(五) 14:00~16:00
由內到外，溫柔保養身體與心靈的植物療癒對策
主講人：Sherry 著有《生活裡的芳療小百科》
- 4/17(二) 19:00~21:00
瘦不了，原來是免疫系統出問題？
主講人：陳俊如 著有《減重處方箋》

Family 的幸福學分

- 4/27(五) 19:00~21:00
他/她是我的最佳隊友，一生的夥伴
主講人：朱紀中 Smart 智富月刊社長・陳敏莉 理財教育講師 / 認證理財規劃顧問(CFP)
- 5/25(五) 19:00~21:00
與你一起築起閱讀的夢
主講人：鄭俊德 閱讀生活有限公司總經理 / 閱讀人社群創辦人・楊佳樺 閱讀人社群共同創辦人
- 6/22(五) 19:00~21:00
當教授遇見教授，家庭是最真實的學校
主講人：洪英正 淡江大學企管系專任副教授・錢玉芬 台大政大兼任助理教授

人文生活系列

樂・旅遊

P.10~P.11

- 5/4(五) 19:00~21:00
《古巴，你好嗎？》一場顛覆想像的古巴之旅
主講人：玩美南人 苗啟誠Eric 資深中南美洲達人領隊 / 雄獅主題旅遊部經理
- 5/11(五) 19:00~21:00
深度探索古老又迷人的土耳其
主講人：周錦瑟 土耳其旅遊達人
- 5/18(五) 19:00~21:00
居遊，體驗最深刻的葡萄牙
主講人：韓良憶 作家 / 生活美食家

講座注意事項

1. 現場提供席次有限，請預約參加者提前入場，確保權益。
2. 講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。
3. 各場講座主辦單位均有權更改時間、地點以及更換講師，如有變動將以email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。

居住空間系列

P.12~P.15

2018臺灣不動產發展新思維專題論壇

- 4/18(三) 14:30~16:10
地產mega解密金鑰：休閒是王道
主講人：郭建興 安邦工程顧問股份有限公司/董事長
- 5/16(三) 14:30~16:10
當地產遇見休閒：創新優質之地產DNA改造
主講人：李銘輝 醒吾科技大學觀光餐旅學院/講座教授兼院長
- 6/13(三) 14:30~16:10
兩岸與國際新視野：看台灣休閒地產的發展
主講人：趙正義 仲量聯行股份有限公司/總經理

名師談設計

- 5/8(二) 19:00~21:00
別再盲目砸錢開咖啡館：掌握地事物時人5大核心，讓夢想不會變噩夢
主講人：王詩鈺 咖啡營運顧問
- 5/15(二) 19:00~21:00
老屋新生創業學：從企劃、定位、設計到經營
主講人：賴元豐 大和旅社&咖啡館執行長
- 5/22(二) 19:00~21:00
貨櫃屋設計完全通：我的店就是熱門打卡新地標
主講人：林志峯 林志峯建築師事務所主持建築師

環境關懷系列

野望影展

P.16~P.17

- 6/12(二) 19:00~21:00
孤獨又璀璨的自然書寫
主講人：劉克襄 自然生態作家
- 6/20(三) 14:00~16:00
鮭魚的記憶 The Memory of Fish 影片賞析
映後座談主講人：黃暉婷 作家
- 6/27(三) 14:00~16:00
水下人生 Jago: A Life Underwater 影片賞析
映後座談主講人：顏寧 野望影展策展人

社區關懷系列

在地好飲食

P.18~P.19

- 5/29(二) 19:00~21:00
道地南洋風美食，也能利用台灣食材道地呈現
主講人：劉明芳 著有《道地南洋風，家常料理開飯！》
- 6/5(二) 19:00~21:00
做出屬於自己的釀酵品，品嚐臺灣在地果酒的滋味
主講人：Gather四合院 著有《大人的釀酒學》
- 6/19(二) 19:00~21:00
原來蔬果五穀可以這樣用！發酵、烘焙、調醬，還可以保養、入皂、除汙！
主講人：Sally 土寶貝有限公司負責人，著有《主婦的天然廚房》

4. 信義學堂講座活動皆可登錄公務人員終身學習時數。
5. 講座地點：信義學堂
(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)
6. 費用：預約報名，免費入場。

以美學再造台灣的競爭力

共同策劃：漂亮家居

信義文化

財團法人
信義文化基金會

如何提升台灣的競爭力一直都是大家關心的課題。一般人都著重要建設、經濟這些硬體的因素，往往忽略扮演重要角色的軟性因素，例如：美學、知識、智慧財產權等等。這一季，信義學堂規劃【躍升的力量 - 以美學再造台灣的競爭力】專題講座，4~6月分別邀請在設計界具有舉足輕重的三位專家來和我們分享如何用美學提升台灣的競爭力，讓台灣之美在國際間佔有一席之地。



張麗寶



張基義



張清平



譚精忠

4月 (二) 19:00~21:00

24 城市品牌 Taipei X Taitung

臺東2014舉辦台灣設計展，臺北2017舉辦世界大學運動會。活動看似不同，但是背後都代表了臺灣長期蓄積的設計力與設計能量，正在以更多元的形式呈現，並以更公共的影響力介入城市品牌創意。全球城市競爭中崛起的城市，以各種面向主動經營城市品牌。二十一世紀既是知識經濟的時代，亦是創意經濟的時代。城市競爭已經超越國家競爭，城市品牌的界定、升級、行銷，無疑的已經成為創意時代來臨的顯學。

主講人：張基義 現任交通大學建築研究所教授兼總務長

主持人：張麗寶 漂亮家居總編輯

5月 (三) 19:00~21:00

2 心奢華, 創造可能性的更多可能性

市場裡一句日常的問候，讓我們不一樣了。一場展覽，讓我們本心相見。一座書屋，我們想要去溫暖一個城市。心奢華，可以是一種默默的耕耘；可以是微小而幸福的光；可以是給人幸福；可以是一種本心相見，一種一以貫之的初心。與情緒共生，充滿生命張力。在時光的移動中，是群體也是個體，找到自己獨處的時光在簡單的故事裡，體會複雜的人生。美學與設計帶給台灣的不僅只是視覺享受，更是心靈愉悅的舒展，將美學帶到每個人的日常生活中，人與人之間、人與物之間，我們用心奢華，創造可能性的更多可能性。

主講人：張清平 台灣室內設計專技協會理事長

主持人：張麗寶 漂亮家居總編輯

6月 (五) 19:00~21:00

8 設藝之間 - 靈動後的歸零

資深設計師譚精忠，因緣際會踏入藝術蒐藏領域，是首位將藝術品成功帶入居家設計，開啟設計圈另一番風景。從室內設計跨界到藝術蒐藏，他不忘回饋社會，自2012年開始運作「還計劃」培植國內外年輕的藝術家，並於去年底(2017年)舉辦「【藝、義 - 為牠發聲】關懷動物友善生命還計畫藝展」，為流浪動物募款，並且號召了許多藝術家共襄盛舉，以動物為主題進行創作和義賣。從培育藝術人才到關懷生命教育，透過個人專業累積激盪出的影響力，有形無形的展現出取之社會回饋社會的溫暖典範。這一場講座，譚精忠將細細與各位分享他的理念，如何透過自省，並以「還計畫」為台灣的美學盡一點心力。

主講人：譚精忠 動象國際設計團隊創辦人

主持人：張麗寶 漂亮家居總編輯

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

幸福家庭照護

Hi my dear Life

共同策劃：愛生活

愛自己，傾聽身體的聲音，溫柔保養身心才是療癒對策。四月份信義學堂與愛生活邀請到嫻熟中西醫學、健康調理的陳柏儒中醫師分享大自然神奇的療癒力，透過花兒的營養成分與療癒能量，協助矯正我們的日常失衡。第二場，則由各大芳療社團使用者口碑品牌「芳療家Florihana」推廣中心主持人Sherry帶領大家感受花草木果溫柔的魔力，享受精油、純露與植物油更貼身對症的療癒。最後，如果有「已經很努力了怎麼還瘦不下來」問題困擾的朋友，千萬別錯過，中醫師陳俊如的專業提醒，或許可以從免疫系統來檢視自己的身體！



4月 (二) 19:00~21:00

10 體驗花的療癒力，
矯正日常失衡的保養配方

現代人許多文明病，都是由心而起。想要告別這種健康失衡的狀態，不一定得依賴藥物。熟悉健康調理的陳柏儒中醫師帶您了解，我們身邊可見的花卉，不僅芳香，還有療癒、調理的功效，體驗花朵的療癒力，矯正體內的失衡現象，帶來身心平衡的自然好氣色！

主講人：陳柏儒 著有《以花養生，寫給女人的平衡處方》

4月 (五) 14:00~16:00

13 由內到外，溫柔保養身體
與心靈的植物療癒對策

本場講座邀請「芳療家Florihana」推廣中心主持人Sherry，來為大家介紹如何在生活中加入一點芳香療法的元素，讓植物的力量慢慢消融存於內在的糾葛，陪伴我們以更平和、溫柔、有力量的方式，來面對生活中日復一日上演的劇碼。找出屬於自己的芳療配方，感受花草木果溫柔的魔力，更能貼身對症達到療癒。

主講人：Sherry 著有《生活裡的芳療小百科》



4月 (二) 19:00~21:00

17 瘦不了，
原來是免疫系統出問題？

維持體態是許多人一輩子的課題，節食、酵素、催吐、瘦身霜、塑身衣、三溫暖、抽脂手術…等等都讓人眼花撩亂，但世界上並沒有白吃的午餐，錯誤的減重方式只會瘦掉荷包與健康。想要正確的減重，首先要先了解自己的生活方式。今晚，專業中醫師將為大家破除清宿便、利尿、節食、猛灌冰水等減重迷思，進階檢視導致肥胖的免疫問題機轉，建立正確健康觀念，順利消滅體內肥胖因子。

主講人：陳俊如 著有《減重處方箋》



費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面）

Family 的幸福學分

共同策劃：



任林教育基金會

現今的家庭結構中，雙薪家庭為社會之主要型態且有增加的趨勢，這樣的家庭生態結構意謂著雙薪家庭的男女雙方必須共同承擔家庭經濟壓力及育兒教養重責。職場的成功需要打拼，家庭的圓滿幸福亦需要努力經營，如何在職場與家庭之間取得平衡，不顧此失彼，已是雙薪家庭的夫妻兩人須共同面對的課題。本系列講座將分享三對雙薪夫妻如何兼顧職場與家庭，如何克服雙薪家庭的挑戰，幫助大眾領略工作與家庭的平衡之道。



幸福家庭系列



4月 (五) 19:00~21:00

27 他/她是我的最佳隊友, 一生的夥伴

一位是知名理財雜誌的社長；一位是開創個人工作室的理財顧問，兩人皆是理財專家，卻有著截然不同的個性，映照在婚姻生活中。先生喜歡下廚房，太太喜歡窩書房，風趣與理性的組合，造就出彼此的不同，卻在不同中找到分工互補的位置，成為彼此的最佳隊友。來聽聽這對雙薪夫妻的故事，從白手起家到誓約白頭偕老，中間歷經真實的磨合與協調，調合出有愛、有財的婚姻生活，這對夫妻將以輕鬆幽默的方式，分享在家的主場中，如何成為對方一生的好夥伴。

主講人：朱紀中 Smart 智富月刊社長

陳敏莉 理財教育講師／認證理財規劃顧問(CFP)

5月 (五) 19:00~21:00

25 與你一起築起閱讀的夢



因著對閱讀的喜好，這對夫妻放棄原本從事的專業領域工作，毅然決然決定攜手創業，將閱讀的價值散播至華人世界，分享閱讀的美好，如今兩人打造出華人最大臉書閱讀社群 - 「閱讀人」。閱讀人社群擁有近百萬位粉絲，千位創作者，夫妻倆是朝夕相處的創業夥伴，更是彼此的牽手，如何在工作與家庭中彼此扶持，兼顧理想與家庭，共同打造閱讀的城堡，也在自己的家庭中注入滿滿的愛，這一次他們不說別人的故事，要與您分享自己的生命故事。

主講人：鄭俊德 閱讀生活有限公司總經理／閱讀人社群創辦人

楊佳樺 閱讀人社群共同創辦人

6月 (五) 19:00~21:00

22 當教授遇見教授, 家庭是最真實的學校

育有一女二子的博士夫妻，兩人皆在大學任教，平日教學認真，頗受學生愛戴，在教授企業管理與心理學的同時，發現家庭是最真實的學校，最能反映人類行為的奧妙。這對教授夫妻檔，如何管理五口之家，經營親子生活與夫妻關係，還能兼顧學術工作並以志工從事各樣社會參與，重重的挑戰，考驗著這對夫妻的智慧與默契。本場分享，堆疊的不是理論與知識，而是家庭真實的學習與反思。

主講人：洪英正 淡江大學企管系專任副教授

錢玉芬 台大政大兼任助理教授



費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂 (台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

樂・旅遊

共同策劃：皇冠文化集團

旅遊這項活動，已從過去純粹大眾娛樂，走向個性化。每個人選擇的旅程和國度也都反應內心對於自己拓展視野的期盼。這一季，邀請了三個非常有態度的旅行家，分別是苗啟誠Eric、周錦瑟和韓良憶，介紹三個充滿魅力的國家：古巴、土耳其和葡萄牙。帶領大家進入充滿熱情、奇幻、神秘的國度，分享他們的所見所聞和個人的旅行態度。



人文生活系列

5月 (五) 19:00~21:00

4 《古巴, 你好嗎?》

一場顛覆想像的古巴之旅

相信大家對古巴的印象還停留在棒球轉播中的紅色閃電、切·格瓦拉的革命情懷，或是《老人與海》裡永不放棄的老漁夫。只是，真正的古巴，遠遠超過我們的想像！這次Eric要帶領大家踏上一趟時空之旅，穿梭在新與舊的衝擊，從政治、經濟、歷史、文化、藝術等各種層面，感受這個社會主義國家的獨特氛圍，聆聽古巴人民最真實的聲音，看見古巴的純樸、樂觀、熱情、頑強與驕傲，徹底體驗古巴讓人著迷的無窮魅力！

主講人：玩美南人 苗啟誠Eric

資深中南美洲達人領隊／雄獅主題旅遊部經理



5月 (五) 19:00~21:00

11 深度探索古老又迷人的土耳其

從1994年第一次踏上土耳其，就無法自拔地愛上她！這個對台灣人來說是個陌生的國度，卻讓周錦瑟視為第二家鄉。10幾年來走踏了30多趟，土耳其大城小巷無所不曉，而她也將毫無保留的分享在地人才知道的秘密景點。今晚，就讓我們跟著周錦瑟來場土耳其深度旅遊吧！

主講人：周錦瑟 土耳其旅遊達人



5月 (五) 19:00~21:00

18 居遊, 體驗最深刻的葡萄牙

喜歡簡單生活的韓良憶，三度走訪葡萄牙，以居遊的方式觀察這個充滿魔力的國度，半居住半遊玩，隨興的遊，隨興的玩，深入當地生活，體驗民俗風情，用全新的視野帶大家認識葡萄牙。

主講人：韓良憶 作家／生活美食家



費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂（台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面）

2018 臺灣不動產發展新思維專題論壇

共同策劃：



社團法人中華民國不動產協進會與信義房屋、信義學堂合作，共同舉辦「2018年臺灣不動產發展新思維專題論壇」，邀請產官學研專家，從「休閒與地產」、「社宅與社福」、「卓越不動產的國際化」等系列主題，探討不動產的未來新思維與新趨勢。

本季主題「休閒與地產」，邀請三位專長於不動產開發、都市更新、建築規劃設計、休閒產業、旅遊飯店、休閒地產經營、國際不動產事業…等領域傑出講師，主講「地產mega解密金鑰：休閒是王道」、「當地產遇見休閒：創新優質之地產DNA改造」、「兩岸與國際新視野：看台灣休閒地產的發展」。



4月 (三) 14:30~16:10

18 地產mega解密金鑰：休閒是王道

「21世紀是休閒產業擅長之時代！」因休閒生活所帶動的諸如住宿、餐飲、購物、商務、藝文品賞、生態體驗、休閒農業、運動健身、廣告、金融及遊樂器材等相關的休閒產業，終將成為王道。讓我們順勢推移，從休閒產業之區位、價位、地位、品味、寡占、多元、創新、投資、客源、季節、經營、結盟、與行銷等面向，一起探索地產的「mega」商機。



主講人：郭建興 安邦工程顧問股份有限公司/董事長

5月 (三) 14:30~16:10

16 當地產遇見休閒：
創新優質之地產DNA改造

休閒意識抬頭，使得大者包括主題樂園、渡假村、老街、休閒農場與產業遺址，小至民宿、餐廳、俱樂部、飯店、觀光工廠與特色商店等休閒地產設立之初即風靡一時。惟因無法反應時代潮流，而致營運每況愈下。若能融入創新優質元素，來場休閒地產DNA大改造，必能讓顧客不僅想買產品而已，也想買個感覺、買個故事，甚至買個認同感。



主講人：李銘輝 醒吾科技大學觀光餐旅學院/講座教授兼院長

6月 (三) 14:30~16:10

13 兩岸與國際新視野：
看台灣休閒地產的發展

隨著新科技與世代需求的轉變，全球房地產的發展型態日新月異，傳統的住宅與商業地產開發，也逐漸融入更多休閒風與共享經濟模式。台灣面對人口老化、少子化、與兩岸交流的困境，今後房地產市場將何去何從？台灣發展休閒地產的優勢、課題與未來商機何在？值得社會各界共同交流討論。



主講人：趙正義 仲量聯行股份有限公司/總經理

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

名師談設計

共同策劃：漂亮家居

「好想開店！」這是許多想創業人最常說的一句話。經營店鋪的風險極高，除了成功籌措資金、找到完美店面、獲利思考，還有許多無法控制的外在因素。夢想該如何實踐？開店前還需要準備些什麼呢？這一季信義學堂與漂亮家居共同策畫三場講座，由咖啡營運顧問王詩鈺來分享實現夢想咖啡店的核心架構，打破不切實際的浪漫想像；並邀請大和旅社&咖啡館執行長賴元豐來談老屋新生創業，讓老房子的魅力引領潮流，促進地方經濟崛起。最後一場，由建築師林志峯分享國內外的貨櫃空間設計，一起瞭解循環經濟與吸睛趨勢。

5月
8

(二) 19:00~21:00

別再盲目砸錢開咖啡館：
掌握地事物時人5大核心，
讓夢想不會變噩夢

「開一間咖啡店」幾乎是多數年輕人開店創業的首選，美好的想像真讓人充滿希望，但這些幸福的假象就在夢想實現後一一破碎。開一間咖啡店首先要思考什麼？商品特色？賺錢獲利？還是自有品牌？有多少資金和資源分配可能會攸關店的規模、要準備多少預備金？還有開店的流程、核心的人事時地物該注意些什麼、怎麼才能永續經營一間店。聽完才會知道，咖啡店的浪漫是客人的，現實才是老闆的。

主講人：王詩鈺 咖啡營運顧問

5月
15

(二) 19:00~21:00

老屋新生創業學：
從企劃、定位、設計到經營

從五〇年代起，台灣社會一味追求經濟起飛狀況下，人們幾乎遺忘房子除了是居住空間，也涵養了歲月流動的生命力。21世紀的今日，本業製造業的台灣廠家跨界投身服務業，以「一城市一咖啡」的概念，期望老房的價值重新被世人重視。先是修復屏東車站前「大和旅社」，設立「驛前大和咖啡」；再來創立「大和頓物所」，用老屋過往的歷史魅力引人上門；再用一杯咖啡連結過去與現今，讓老屋引領潮流，促進地域生產力運轉。老屋開業成功案例要訣，今晚講者將與大家經驗分享。

主講人：賴元豐 大和旅社&咖啡館執行長

5月
15

(二) 19:00~21:00

貨櫃屋設計完全通：
我的店就是熱門打卡新地標

貨櫃商空在國內外掀起一股浪潮，除了低成本、CP值高等之外，以永續概念出發的「循環經濟」，也是貨櫃屋最大的特色之一。因此，高雄市政府每年舉辦貨櫃藝術節，讓廢棄的貨櫃能再次利用，也讓民眾看到貨櫃屋的多樣玩法。貨櫃屋的百變特性，號稱建築界的變形金剛。到底如何打造一個吸金又吸睛的貨櫃商空，變成當地熱門打卡新地標，林志峯建築師將現身說法，帶您一同瞭解國內外貨櫃屋趨勢。

主講人：林志峯 林志峯建築師事務所主持建築師

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

野望影展

共同策劃：台灣野望自然傳播學社
WildView
Taiwan

為期一年、全台巡迴的第七屆台灣野望國際自然影展，將以信義學堂本系列的演講、放映及座談劃下完美的句點。迎接第八屆野望影展到來前，借以這次系列活動做為展望與規畫，邀請自然生態作家劉克襄與大家分享迷人的自然書寫力量，接著兩週放映第七屆兩部野望紀錄片，同時也邀請作家黃暉婷以及野望影展策展人之一顏寧來與大家分享。七年以來，野望影展周而復始地在台灣各地放映、分享世界頂尖的生態紀錄片，看似永無止境，但實則希望無窮，容我們一起分享這個嶄新而且寬廣的視野，並且繼續支持。



關於台灣野望自然傳播學社

透過與英國Wildscreen影展的國際合作，每年引進20部榮獲「綠色奧斯卡」提名及獲獎的自然影片，以公益非營利的放映方式，將全世界最新、最好的作品，引進到台灣社會、校園、社區及家庭，透過知識訊息、影像聲音，瞭解自然的現象與脈動。從2011年起，持續至今進入第七屆台灣野望國際自然影展。

6月 (二) 19:00~21:00 12 孤獨又璀璨的自然書寫

動物觀察，往往需要豐富經驗的積累，才可能在那一剎，摸索出行為的多方奧義，或者撞出智慧的火花。年輕時浪漫而狂野，在撰寫表述上，難免一味燃燒熱情，積極地想分享自己的喜悅。年紀大了，終而謹小慎微，就怕自己的認知不足，誤導了讀者對特定動物習性的理解。於是，孤單感愈來愈重，只能跟同道同行，發出輕微但堅定的共鳴。

主講人：劉克襄 自然生態作家

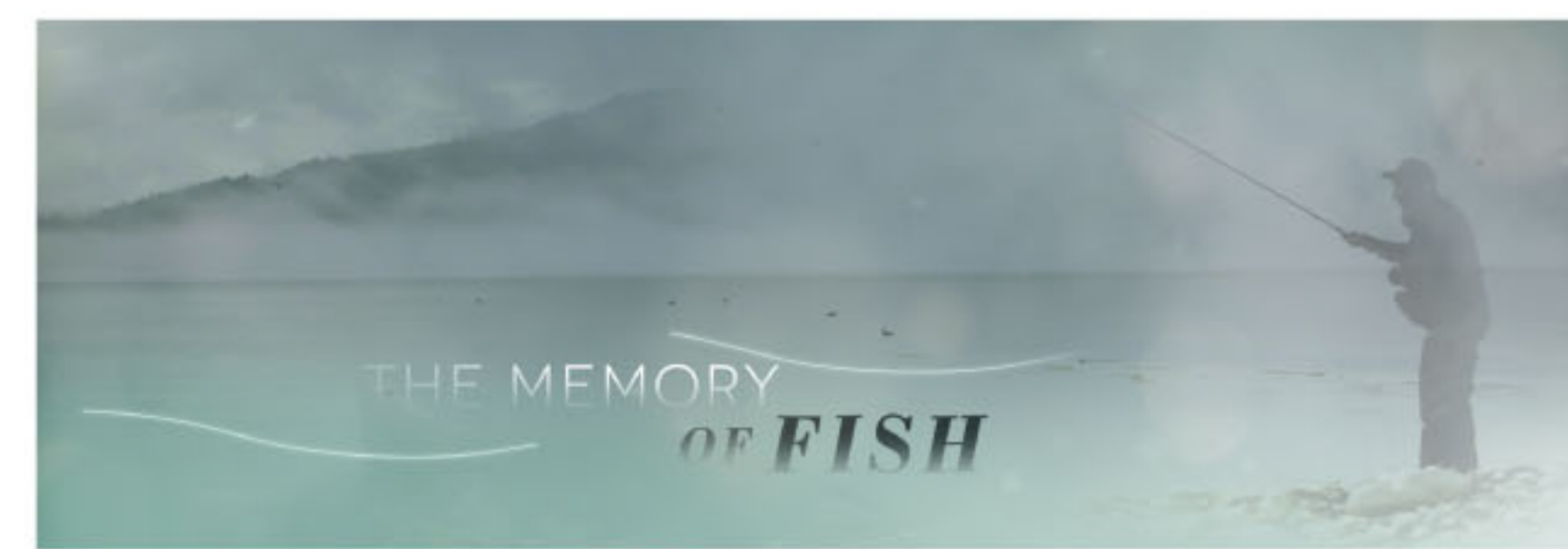


6月 (三) 14:00~16:00 影片賞析 20 鮭魚的記憶 The Memory of Fish

一個為河流與鮭魚奉獻一生的奮鬥故事：1930年代，年輕的迪克高因靠著艾爾華河裡的鮭魚度過艱困的歲月。但為了經濟需求興建的水壩截斷了河流，河裡已經多年不見鮭魚洄游。從年輕到如今白髮蒼蒼的迪克，為了感念鮭魚對他的恩情，一生親身參與拆除水壩的抗爭。他將如何說服人們，經濟與生態的誰輕誰重？

【片長：54分鐘】
提名2016年最佳劇本獎

映後座談主講人：
黃暉婷 作家



6月 (三) 14:00~16:00 影片賞析 27 水下人生 Jago: A Life Underwater

來自於印尼珊瑚大三角的巴瑤族人，八十歲的羅哈尼，藉由現代攝影與後製技術，重現他身為海洋民族的一生經歷。漫長的一生有有收穫也有失去，但總離不開那充滿生機的大海。巴瑤族人用說故事將先人的經驗代代相傳，正如同台灣的原住民。而透過製作成影片，羅哈尼的故事得以呈現世人眼前。野望影展希望藉由這部片，省思人們對傳統文化以及海洋的認知。

【片長：48分鐘】，2016年最佳小型劇組攝影獎得主

映後座談主講人：顏寧 野望影展策展人



費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

在地好飲食

Hi my dear Life

共同策劃：**愛生活**

市面上食譜書籍與講座林立，但是飲食的精彩度卻怎麼也挖不完、說不盡。此次邀請到熱帶玫瑰有機椰糖的創辦人劉明芳來跟大家分享繽紛多彩的印尼風土，與熱情的道地滋味。第二場則由成立於2016年的Gather四合院 自釀文化復育中心，來跟大家分享釀造的科學，將寶島台灣豐富多汁的水果們釀成美好的果酒。第三場，讓善於將食材充分利用的Sally，在料理過程如何用天然的食材取代化工產品，愛自己、友善土地，吃得自然，美麗也無負擔！

**5月** (二) 19:00~21:00
29**道地南洋風美食，
也能利用台灣食材道地呈現**

印尼料理吸納華人、馬來人、印度人、葡萄牙人、荷蘭人的飲食精髓，進而調合出菜色明豔、味道濃郁、口感豐富的南洋風味。凡嚐過的人，無不再三回味。身為印尼華僑的明芳，自15歲舉家搬遷來台後，自己親手烹煮的「南洋菜」即是一種記憶中的味道。其滋味也勾勒出位居熱帶的印尼，他們自然熱情的風土民情、繽紛多彩的文化面貌。

主講人：劉明芳 著有《道地南洋風，家常料理開飯！》

6月 (二) 19:00~21:00
5**做出屬於自己的釀酵品，
品嚐臺灣在地果酒的滋味**

發酵與釀造，是人類的智慧傳承，也是最悠遠保存食物的科技。台灣是水果王國，若不試著將當季的在地水果釀成討人喜愛的果酒，那麼關於季節的飲食樂趣可就少了一半！

Gather四合院 自釀文化復育中心從釀酒原理開始說起，分享每種水果最適合釀造方式。從前置處理到釀酒製程，皆有詳實的經驗分享與提醒，讓您從此愛上釀酒，留下每一季的果香！

主講人：Gather四合院 著有《大人的釀酒學》

6月 (二) 19:00~21:00
19**原來蔬果五穀可以這樣用！
發酵、烘焙、調醬，
還可以保養、入皂、除汙！**

擅長充份發揮食材特色的Sally，除了研發各種用原食材製做的料理、酒醋、發酵品等，豐富餐桌味道，同時也本著「吃天然也用天然」精神，將我們習以為常的原食材，變成居家天然清潔或保養品，例如用白米做乾燥劑與磨砂膏，用紅豆當清香的暖暖包，將香蕉入皂潤膚，利用蛋汁洗頭等。用原食材來取代化工產品，吃得自然，美麗也無負擔！

主講人：Sally 土寶貝有限公司負責人，著有《主婦的天然廚房》

費用：預約報名，免費入場

地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101大樓斜對面)

2018年4~6月／免費講座活動

4月

- 4/10 (二) 體驗花的療癒力，矯正日常失衡的保養配方
4/13 (五) 由內到外，溫柔保養身體與心靈的植物療癒對策
4/17 (二) 瘦不了，原來是免疫系統出問題？
4/18 (三) 地產mega解密金鑰：休閒是王道
4/24 (二) 城市品牌 Taipei X Taitung
4/27 (五) 他/她是我的最佳隊友，一生的夥伴

5月

- 5/02 (三) 心奢華，創造可能性的更多可能性
5/04 (五) 《古巴，你好嗎？》一場顛覆想像的古巴之旅
5/08 (二) 別再盲目砸錢開咖啡館：
掌握地事物時人5大核心，讓夢想不會變噩夢
5/11 (五) 深度探索古老又迷人的土耳其
5/15 (二) 老屋新生創業學：從企劃、定位、設計到經營
5/16 (三) 當地產遇見休閒：創新優質之地產DNA改造
5/18 (五) 居遊，體驗最深刻的葡萄牙
5/22 (二) 貨櫃屋設計完全通：我的店就是熱門打卡新地標
5/25 (五) 與你一起築起閱讀的夢
5/29 (二) 道地南洋風美食，也能利用台灣食材道地呈現

6月

- 6/05 (二) 做出屬於自己的釀酵品，品嚐臺灣在地果酒的滋味
6/08 (五) 設藝之間 - 靈動後的歸零
6/12 (二) 孤獨又璀璨的自然書寫
6/13 (三) 兩岸與國際新視野：看台灣休閒地產的發展
6/19 (二) 原來蔬果五穀可以這樣用！發酵、烘焙、調醬，
還可以保養、入皂、除汙！
6/20 (三) 鮭魚的記憶The Memory of Fish
6/22 (五) 當教授遇見教授，家庭是最真實的學校
6/27 (三) 水下人生Jago: A Life Underwater

信義學堂粉絲團 **facebook** 歡迎加入！

(還有不定期的講座線上直播)

姓 名		性 別	☐ 男 ☐ 女
年 齡	☐ 20歲以下 ☐ 21~30歲 ☐ 31~40歲 ☐ 41~50歲 ☐ 51~60歲 ☐ 61歲以上		
電 話	(公司) (住家)		
手 機			
E-mail			

※此個人資料僅做為講座課程報名、提醒、通知，不做他用。請正確提供真實姓名和手機連絡方式，以利聯繫

報名講座活動【請打勾，可複選】

【企業倫理系列】講座

以美學再造台灣的競爭力

- ☐ 4/24【城市品牌 Taipei X Taitung】
☐ 5/02【心奢華，創造可能性的更多可能性】
☐ 6/08【設藝之間 - 靈動後的歸零】

【幸福家庭系列】講座

幸福家庭照護

- ☐ 4/10【體驗花的療癒力，矯正日常失衡的保養配方】
☐ 4/13【由內到外，溫柔保養身體與心靈的植物療癒對策】
☐ 4/17【瘦不了，原來是免疫系統出問題？】

Family 的幸福學分

- ☐ 4/27【他/她是我的最佳隊友，一生的夥伴】
☐ 5/25【與你一起築起閱讀的夢】
☐ 6/22【當教授遇見教授，家庭是最真實的學校】

【人文生活系列】講座

樂・旅遊

- ☐ 5/04【《古巴，你好嗎？》一場顛覆想像的古巴之旅】
☐ 5/11【深度探索古老又迷人的土耳其】
☐ 5/18【居遊，體驗最深刻的葡萄牙】

【居住空間系列】講座

2018 臺灣不動產發展新思維專題論壇

- ☐ 4/18【地產mega解密金鑰：休閒是王道】
☐ 5/16【當地產遇見休閒：創新優質之地產DNA改造】
☐ 6/13【兩岸與國際新視野：看台灣休閒地產的發展】

名師談設計

- ☐ 5/08【別再盲目砸錢開咖啡館：掌握地事物時人5大核心，讓夢想不會變噩夢】
☐ 5/15【老屋新生創業學：從企劃、定位、設計到經營】
☐ 5/22【貨櫃屋設計完全通：我的店就是熱門打卡新地標】

【環境關懷系列】講座

野望影展

- ☐ 6/12【孤獨又璀璨的自然書寫】
☐ 6/20【鮭魚的記憶 The Memory of Fish】
☐ 6/27【水下人生 Jago: A Life Underwater】

【社區關懷系列】講座

在地好飲食

- ☐ 5/29【道地南洋風美食，也能利用台灣食材道地呈現】
☐ 6/05【做出屬於自己的釀酵品，品嚐臺灣在地果酒的滋味】
☐ 6/19【原來蔬果五穀可以這樣用！發酵、烘焙、調醬，還可以保養、入皂、除汙！】



2018年4~6月／免費講座活動

填妥報名表後，請傳真至信義學堂

※ 傳真報名者請填妥報名表，傳真至信義學堂後，
煩請再來電(專線)確認，避免遺漏。

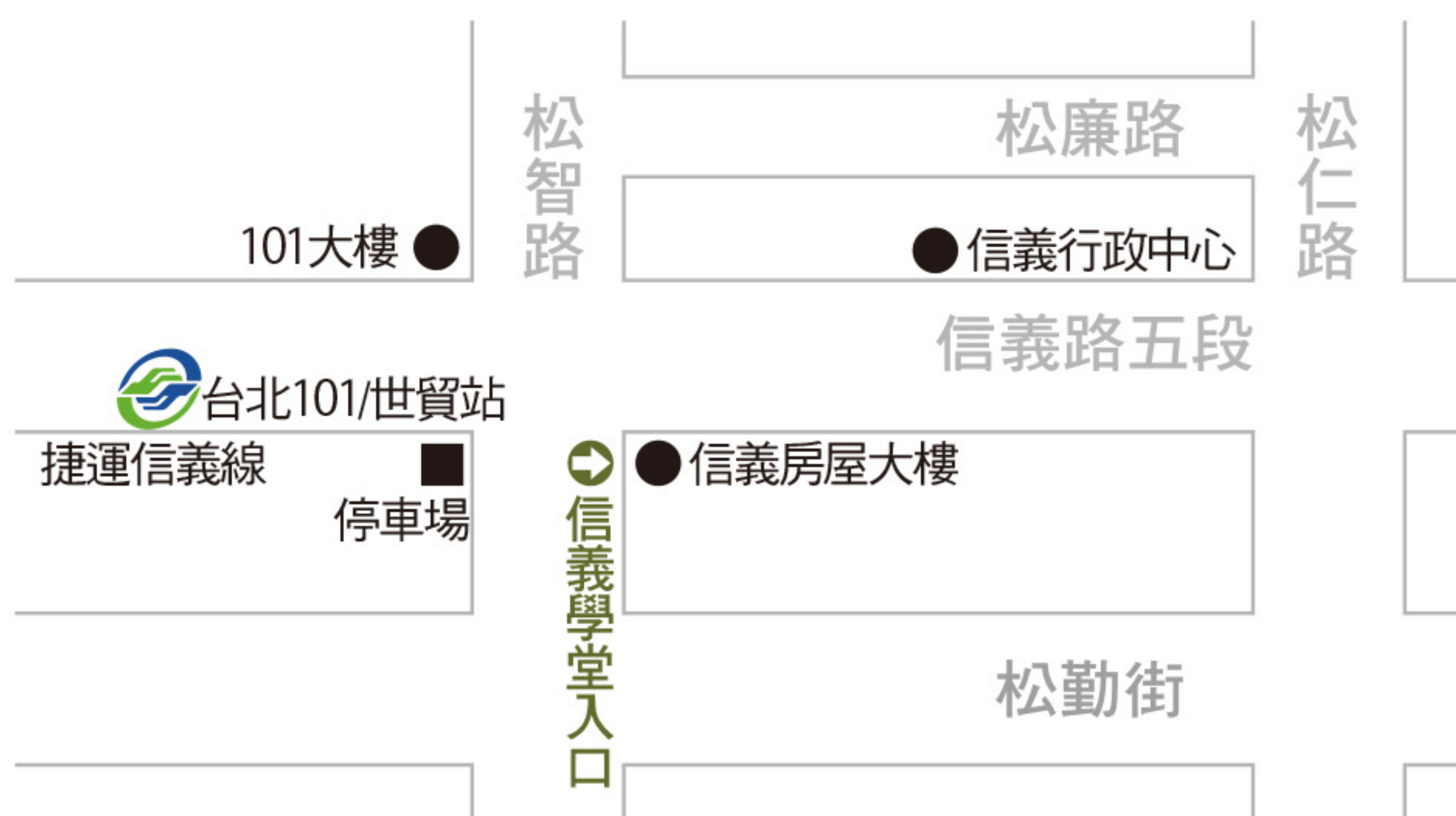
傳 真：02-2722-6769

洽詢專線：02-2722-5068

電子信箱：sinyischool@sinyi.com.tw

線上報名：www.sinyischool.org.tw

地址：台北市信義區信義路五段100號B1



(信義學堂入口在松智路上，101大樓斜對面)

交通路線：

- 公車：信義幹線、202、266、915、藍10、綠1、棕7
站名「台北101/世貿」或「信義行政中心」
- 捷運：可搭乘捷運信義線至「台北101/世貿站」下車(3號出口)
- 停車資訊：信義路五段與松智路皆有民營停車場