



2019年04、06月 免費講座活動

擁抱學習 社會更好

【企業倫理系列】

【人文生活系列】

【幸福家庭系列】

【居住空間系列】

【環境關懷系列】

【社區關懷系列】



洽詢專線：02-2722-5068

傳真：02-2722-6769

地址：台北市信義區信義路五段100號B1

E-Mail：sinyischool@sinyi.org.tw

報名網址：www.sinyischool.org.tw

2019年04、06月

免費講座活動



關於 信義學堂

2011年四月，信義學堂開啟知識大門，迎接來自四方積極學習的聽眾。我們堅持著信義房屋的企業理念，運用說故事、分享的概念，傳遞被忽略的倫理價值，每週不間斷與聽眾交流。在這個場域裡，無需正襟危坐，選擇自己有興趣的議題，以自在的心情，時而輕鬆，時而嚴肅，時而笑，時而思考，時而發問。離開時，心滿意足的帶走心中那份屬於自己的感動即可。這種感動，就是我們想要傳達的共創、共學、共好的精神。

從企業倫理到人文生活、環境關懷、社區關懷、居住空間和幸福家庭，不同系列主題講座，經歷了一場場的學習、互動與交流，講者們的故事言說，聽眾的回饋分享，字字句句溫暖了信義學堂這個學習場域。在講座活動過程中，每位學習者專注投入的眼神，不畏烈日風雨的參與，都深深烙印在我們的心裡。因這股正向巨大的力量，不斷驅動著信義學堂大步往前邁進，引領大家敞開心胸，鼓勵用自己的態度和熱情，擁抱學習的每一刻。

2019年正式邁入第二個季度，上一季您是否朝既定的計劃全力以赴呢？為了讓大家續航力滿滿，信義學堂在4-6月這春夏交替時節裡，規劃了進階式的由內而外充電議題和大家分享。身心安頓是一切之首，幸福家庭系列推出蔡璧名、張曼娟兩位重量級講師來和我們如何分享強化心靈，找尋日常幸福。內心獲得平靜，對外在職場、對內在生活，就能充滿正能量，觀看的也都會是美好的景致。關於企業職場，策畫高度的世代創業者對談；人文生活系列則為創業的您安排了三場，必需具備的知識和眼光。所謂「己欲立而立人，己欲達而達人」信義學堂也將與各位分享精采的台灣創新品牌，如何做到利己也利人，並將台灣的軟實力躍上國際舞台。

我們期盼未來信義學堂仍以知識為基石，繼續傳遞美好的價值，不僅是水波紋的擴散傳遞，更要啟動被激發的強大感動力，在這塊土地持續發酵，成就一個真善美的社會。

【企業倫理系列】

P.4 ~ P.5

—— 先義後利 向下紮根 ——

- ◆ 04/09 (二) 19:00~21:00 【成功領導者的處世智慧與原則】
主講人：郭南廷／職涯顧問師
鄭涵睿／綠藤生機執行長
- ◆ 04/23 (二) 19:00~21:00 【職涯規劃-邁向領導之路】
主講人：謝文憲／知名講師、作家、主持人
Sherry(江湖人稱S姐)／職涯規劃作家
- ◆ 04/26 (五) 19:00~21:00 【創新企業領導學】
主講人：蘇書平／為你而讀執行長
廖家欣／創業家兄弟共同創辦人

【人文生活系列】

P.6 ~ P.7

—— 創業空間學 ——

- ◆ 06/11 (二) 19:00~20:00 【從單店到連鎖的店舖經營學】
主講人：官志亮／國立宜蘭大學人文及管理學院EMBA執行長
- ◆ 06/18 (二) 19:00~21:00 【開店的第一步，吸眼球的店舖設計】
主講人：利培安力口建築設計師、林旻漢／合聿設計工作室執行總監
- ◆ 06/25 (二) 19:00~21:00 【品牌設計整合出好生意】
主講人：黃鵬霖／亞洲基礎設計中心創辦人

【幸福家庭系列】

P.08 ~ P.11

—— 幸福生活法則 ——

- ◆ 04/02 (二) 19:00~21:00 【用《老》《莊》《黃帝內經》學習主宰身心的方法】
主講人：蔡璧名／國立台灣大學中文系副教授、
《醫道同源：當老莊遇見黃帝內經》作者
- ◆ 04/16 (二) 19:00~21:00 【一起和張曼娟愛上那些微小的快樂】
主講人：張曼娟／作家、《只是微小的快樂》作者
- ◆ 04/30 (二) 19:00~21:00 【享受一個人的孤獨與美好】
主講人：彭樹君(朵朵)／作家、《再愛的人也是別人》作者

—— 幸福家庭照護 ——

- ◆ 05/07 (二) 19:00~21:00
【過敏不是終生「志業」，釋放身體「毒」素，遠離過敏！】
主講人：黃鼎殷／醫師、《過敏一定治得好》作者
- ◆ 05/14 (二) 19:00~21:00 【認清體質吃對食物，你是哪一型？】
主講人：林家揚／醫師、《九型體質食療全書》作者
- ◆ 05/21 (二) 19:00~21:00 【掌握旅遊醫療急救黃金法則，健康快樂出遊去】
主講人：何清幼／醫師、李俊秀／醫師 共同著作「大家的急救旅行醫療」

【居住空間系列】

P.12 ~ P.15

—— 2019臺灣不動產發展新思維專題論壇 ——

- ◆ 04/24 (三) 14:30~16:10 【衛浴文化與高齡建築空間】
主講人：沈英標／十方聯合建築師事務所創辦人、臺灣衛浴文化協會名譽理事長
- ◆ 05/15 (三) 14:30~16:10 【健康環境與幸福健康】
主講人：江哲銘／成功大學能源科技與策略研究中心特聘教授
- ◆ 06/12 (三) 14:30~16:10 【附服務高齡者住宅暨銀髮居家環境預防及改造】
主講人：林子鏗／林氏室內裝修設計有限公司設計師

—— 美好的城市美學 ——

- ◆ 05/10 (五) 19:00~21:00
【旅行的意義·建築的風景：從旅行中閱讀到的美學密碼】
主講人：林祺錦／建築師、《看得懂的建築表情：建築外觀設計關鍵》作者
- ◆ 05/17 (五) 19:00~21:00
【建築外觀與城市美學：從城市建築體分析，到外牆修整的美學創意】
主講人：林祺錦／建築師、《看得懂的建築表情：建築外觀設計關鍵》作者
高名孝／築閱行銷企劃有限公司企劃總監
- ◆ 05/24 (五) 19:00~21:00
【台灣最美好的設計關係：一己之力可以改變社會和民眾】
主講人：郭俠邑／青埕建築整合設計執行長、台灣美好關係執行長

【環境關懷系列】

P.16 ~ P.17

—— 綠色生活力 ——

- ◆ 06/04 (二) 19:00~21:00
【簡單速成綠美化·水耕植物好好玩！】
主講人：梁群健／《室內無土盆栽好好玩》作者
- ◆ 06/21 (五) 19:00~21:00 【打破大自然與水泥的界線·上板植物輕鬆玩】
主講人：微境品一苔哥／《風格上板一牆上的綠色植栽》作者
- ◆ 06/28 (五) 19:00~21:00 【順應節氣，以植物芳療啟動身心療癒】
主講人：李淳廉／《中醫芳療生活百科》作者

【社區關懷系列】

P.18 ~ P.19

—— 地方創生品牌設計 ——

- ◆ 04/12 (五) 19:00~21:00
【有種生活風格叫小鎮-從民宿，社區到小鎮的社會實踐省思之路】
主講人：何培鈞／天空的院子民宿、小鎮文創、竹青庭人文餐飲空間創辦人
- ◆ 05/03 (五) 19:00~21:00
【插畫、文創到品牌創新-從一杯手搖飲探討在地文創與國際化】
主講人：邱茂庭／鹿角巷創辦人
- ◆ 06/14 (五) 19:00~21:00
【從地域到跨界-設計。未來智人】
主講人：邵唯晏／現任竹工凡木設計研究室總監、交通大學建築所博士

講座
注意事項

- ①現場提供377個席次，請預約參加者提前入場，確保權益。
- ②講座開始後則開放現場報名者入場，恕不保留預約席次。
- ③學堂各場講座主辦單位均有權更改講師、時間和地點，如有變動，將email、電話或簡訊通知，請參加者詳實提供通訊方式和真實姓名以利聯繫。

企業倫理系列

共同策劃：

天下文化

「我的貢獻無關緊要，在這一路上，我們能幫助多少人？」Google母公司Alphabet董事長、「矽谷教父」約翰·漢尼斯在其著作《這一生，你想留下什麼？》中揭示其40年職涯、25年領導路之洞見，旨在建議現在與未來的領導人，在各個領域領導時的處世理念與原則，發揮影響力，留下長遠的貢獻。這一季，信義學堂與天下文化共同策畫，邀請多位職場專家與企業領導者和您一起探討書中領導核心理念，走出一條屬於自己的領導之路。

04.09 (二)
19:00~21:00

成功領導者的 處世智慧與原則

「唯有用『服務』領導團隊往目標前進，你才會學到什麼是真正的領導。」矽谷教父約翰·漢尼斯在《這一生，你想留下什麼？》中提出了非典型的領導觀點。領導者在企業中，究竟應該扮演什麼角色？把自己放在什麼位置？在跨界當道、斜槓當紅的時代，帶領組織複雜團隊突破現狀、開創新局，是新時代領導者的機會與挑戰。本場講座將從長期職場觀察以及跨界創業等角度，深究成功領導人的處世智慧。



鄭涵睿

郭南廷



主講人：郭南廷 職涯顧問師、鄭涵睿 綠藤生機執行長



線上報名

▶ 先義後利 向下紮根

職涯規劃

邁向領導之路

04.23 (二)
19:00~21:00

Sherry



謝文憲



這一生，你想留下什麼？沒有人一開始就想這個問題，總在一路顛簸、受傷、成長、生活無虞的過程中，慢慢浮現這個問題。站在職涯旅途的起點與中間點，人人都有機會擔任領導者，但到底該怎麼做、抱持什麼樣的核心價值，才能成為一位好的領導者？領導沒有公式，如何透過事前的規劃與整理，幫助自己找到管理方法，逐步走出一條最適合自己的領導之路，在工作步調越來越快、跨產業競爭變成常態的當下，是本場講座討論的議題。



線上報名

主講人：謝文憲 知名講師、作家、主持人
Sherry(江湖人稱S姐) 職涯規劃作家

創新企業領導學

04.26 (五)
19:00~21:00

廖家欣



蘇書平



高績效領導人需要知道如何「參與」團隊，以及如何建立團隊、激勵團隊成員，帶來卓越的結果。創下電商最快上櫃傳奇的創業家兄弟公司，善用大數據和AI科技，讓每一次射擊都能精準切中市場、找到客群。四位創辦人，面對快速擴張的企業體以及各種挑戰，如何領導團隊建立起生活市集、好吃市集、果果購物等三大平台，展現《成功，就是要快速砍掉重練》的商業智慧與成果。



線上報名

主講人：蘇書平 為你而讀執行長
廖家欣 創業家兄弟共同創辦人

共同策劃：漂亮家居

在這個資訊取得透明、商機無限的年代裡，許多人都希望自己能夠開店當頭家，但近八成的淘汰率，也證明了創業者普遍太樂觀，該如何實踐創業夢？這一季創業空間專題講座，首先帶大家重整店鋪經營學，透過店鋪戰力組合，探討經營的核心關鍵；接著從吸睛球的店鋪設計，討論品牌形象融入空間格局，提供讓人客自動上門的秘訣；最後，從設計跨界到酒店運營，協助品牌轉型的關鍵思考，帶给大家在創業的紅海中，加入新的思考與元素，另闢一條寬廣的藍海。

06.11 (二)
19:00~21:00

從單店到連鎖的 店鋪經營學

在全球化的經濟浪潮下，社會產業結構逐年改變，過去由製造業為發展核心的模式已經式微，在服務至上的掛帥下，外在環境變化因素多，消費者的喜好瞬息萬變，零售經營也成了高風險的挑戰。本次特別邀請宜蘭大學EMBA執行長來分享店鋪經營學，從經營、管理、品牌、銷售、活動、商品、服務…等十項店鋪戰力組合，探討經營的核心關鍵，以實務的應用案例為導向，讓品牌從單店到連鎖，把創業夢轉化成具經濟產能的成功企業，走得長遠又精采。

主講人：官志亮 國立宜蘭大學人文及管理學院EMBA執行長



線上報名

開店的第一步 吸睛球的店鋪設計

06.18 (二)
19:00~21:00

利培安



林旻漢



創業開店最終目標就是營利，然而想要賺到錢，首先要讓消費者走進店裡，雖說「酒香不怕巷子深」，除了行銷活動宣傳外，在不同的空間格局，透過動線、顏色、傢具的配置與風格設計引景入室，並充分將品牌形象融於空間，打造令消費者印象深刻的五感體驗，成功的引入人潮，創造源源不絕的客源。這次請到知名咖啡連鎖品牌御用設計師利培安，以及擅於設計網美打卡名店的設計師林旻漢，透過實際的案例分享，一起找出「吸睛球」的秘訣。



線上報名

主講人：利培安 力口建築設計師
林旻漢 合聿設計工作室執行總監

品牌設計整合出好生意

06.25 (二)
19:00~21:00

作為設計團隊，思考的應是如何透過設計，為企業創造價值，而不只是銷售美學造型。近幾年藉由跨界與世界級的IP結合，並與酒店經營團隊溝通，研究具有互動性、探索性的空間形態，貫穿到整個酒店運營和生活方式中。本次以沉浸式劇場為概念設計上海The Drama，和獲頒「中國最具投資價值藝術主題酒店」獎項的大英博物館X蘭歐酒店為例，說明協助設計旅店轉型突破的關鍵思考，改變酒店傳統模式的生態，制定出成本領先與差異化兼具的設計策略。



主講人：黃鵬霖 亞洲基礎設計中心創辦人



線上報名

費用：預約報名，免費入場
地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101斜對面)

幸福家庭系列

▶▶ 幸福生活法則

共同策劃：**皇冠文化集團**

人的一生，夢想、期望支撐著我們前進的力量，這期間有成功、順遂；也有挫敗與曲折。我們總是不斷的尋求答案，希望能本著個人的初衷，在目標的追求與生命的意義之間找到平衡。四月，信義學堂將與皇冠文化集團共同策畫，邀請現代《莊子》名家蔡璧名教授、作家張曼娟以及療癒小語始祖－彭樹君(朵朵)，一起來和各位分享，如何從紛擾的日常生活中，找到自我安定的方式，做自己心身的主宰，活出無憾的人生！

04.02 (二)
19:00~21:00

用《老》《莊》《黃帝內經》 學習主宰身心的方法

臺大中文系副教授蔡璧名十九年來研究《莊子》，近年並書寫近80萬字的《莊子》系列書籍，累銷超過二十五萬本，在書市造成空前迴響。蔡老師身懷武術與醫學的家學傳承，倡導武、醫、道自體療癒、強化理念，在本次信義學堂講座中，蔡老師將結合醫家經典《黃帝內經》與《老》《莊》哲學，深入講述「醫道同源」的觀念。揭示中國古代醫家與道家所擬定的理想追求，並進一步解釋心神和健康狀況的關連，告訴你如何安住心才能使病不來，即便處在最惡劣的環境，也能擁有心身安適的幸福，活出精彩人生！

主講人：蔡璧名 國立臺灣大學中文系副教授、
《醫道同源：當老莊遇見黃帝內經》作者



線上報名

一起和張曼娟愛上 那些微小的快樂

04.16 (二)
19:00~21:00

季節的變換、萬物的更迭、人情的流轉、記憶的積累……張曼娟老師總能在生活中的細微處，用文字記錄下她的觀察與品味，這些簡單平凡的點點滴滴，足以讓生命綻放華美光芒、使生活紋理更形深刻，帶領我們踏上一段以快樂為名的旅程。這場講座，且讓我們一起和曼娟老師愛上微小的快樂！



主講人：張曼娟 作家、《只是微小的快樂》作者



線上報名

享受一個人的 孤獨與美好

04.30 (二)
19:00~21:00

「單身」已成為現今社會的一種普遍趨勢，一個人生活也許更美好，可以享有更多的彈性和空間，也可以追求自己真正想要的人生與愛情，不必為了配合別人而委屈求全。讓知名作家彭樹君告訴你一個人的孤獨與美好。



線上報名

主講人：彭樹君(朵朵) 作家、《再愛的人也是別人》作者

費用：預約報名，免費入場
地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101斜對面)



幸福家庭系列

共同策劃： 風和文創
CHARISSE MEDIA

如何照護自己的身體，保持身心健康？最重要是從認識自己的體質做起！這一季信義學堂邀請醫界專家來與各位分享，第一場從過敏談起自我治療的方法；再來是學習認清自己的體質，才能在每日飲食中正確保健自己的身體；最後一場則是要教大家，出外旅行如何備好應急的藥品和物品，讓你我都能出門玩得開心，平安健康回到家。



05.07 (二)
19:00~21:00

過敏不是終生「志業」 釋放身體「毒」素，遠離過敏！

「過敏是症狀表現，而不是疾病！」，過敏產生各種輕重不一的症狀，是身體發出警訊的表現，告知我們體內正在發炎，還有體內毒素累積到哪些部位。黃鼎殷醫師從西醫入門、後自學中醫，並在自然醫學領域研究逾20年，集結臨床經驗與長年研究心得，要向各位傳達正確的治療過敏的知識——「毒出・能入」，幫助更多人「戰勝過敏」。



主講人：黃鼎殷 醫師、「過敏一定治得好」作者



線上報名

幸福家庭照護

認清體質吃對食物 你是哪一型？

05.14 (二)
19:00~21:00

你以為健康的食物，可能正在默默傷害你的身體，其中的關鍵正是「體質」！在中醫的研究，「體質」是在診斷後、開醫方很重要的一環，同樣的症狀，會有不同醫療法與飲食方式，我們到底是哪一種體質呢？可以靠自己學會判斷嗎？香港知名中醫師林家揚從西醫營養學鑽研到中醫博士後，多年臨床研究出「九型體質」的判讀法，結合人體體質與食物的關係，發展出大眾可以自己判斷體質、治療疾病，讓你輕鬆學會保健的飲食方法。



主講人：林家揚 醫師、「九型體質食療全書」作者



線上報名

掌握旅遊醫療急救黃金法則 健康快樂出遊去

05.21 (二)
19:00~21:00

國外旅遊生病了怎麼辦？跌倒外傷怎麼辦？如何預防及自行救急？旅遊人人都愛，但卻輕忽出門在外照顧自己的規劃，導致在國外旅遊發生生病、跌倒受傷等，其實這些都是可以預防及自行救急的。本場講座邀請聯合醫院陽明院區醫療團隊兩位專業醫師引導，讓大眾知道旅行中最常見的病痛，以及慢性病患出發前的醫療準備，還有自由旅行者必備的應急小物及緊急處理法。



何清幼



李俊秀

主講人：何清幼 醫師 共同著作「大家的救急旅行醫療」
李俊秀 醫師 共同著作「大家的救急旅行醫療」



線上報名

費用：預約報名，免費入場
地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101斜對面)

居住空間系列



共同策劃：風和文創
CHARISSE MEDIA

所謂的城市美學，包含外顯於城市的建築物，內在於城市文化的活動的活躍度，兩者共同展現出該國的人文素養。本季信義學堂邀請三位專家來與大家分享城市美學，透過建築師旅行的雙眼，用心感受異國的建築美學，內化成本身的專業養分，回饋到我們生活的城市建築裡；又或者透過一個市場改造行動，創造出一連串的城市美好關係鏈。三場講座、精彩的美學分享，邀請關注城市美學的您，一起來交流。

05.10^(五)
19:00~21:00

旅行的意義・建築的風景： 從旅行中閱讀到的美學密碼

旅行中最令人開心與期待的是，將身體抽離出日常所處的空間中，重新去面對全新的生活經驗，不同的風土、不同的民情、不同的生活，不同的氣味、不同的氛圍都是旅行時能在腦海中留下的美好印象的重要元素。

身為專業建築師，旅行的意義是什麼？路途中的所見所聞又如何轉換成設計上的能量？大眾又如何學會觀看建築細節呢？這場講座透過林祺錦建築師的眼睛，帶領大家一起感受旅程中建築的風景。



林祺錦



線上報名

主講人：林祺錦 建築師、《看得懂的建築表情：建築外觀設計關鍵》作者

▶ 美好的城市美學

建築外觀與城市美學： 從城市建築體分析，到外牆 修整的美學創意

05.17^(五)
19:00~21:00

城市的面貌，是居住在其中的人、歷史所形成，每一個我們也同時在形塑城市的一部分，從過去的建築到現在的演進，處處可見生活型態的轉變以及一座城市對於美學的展現與創新思維，兩位專家要帶您跨越時空與國界，看出我們的生活對城市美學有多麼巨大的影響，以及如何培養自身的眼光，重新看待自己的生活環境，運用種種靈感，讓家更美好。

高名孝



林祺錦



線上報名

主講人：林祺錦 建築師、《看得懂的建築表情：建築外觀設計關鍵》作者
高名孝 《台灣建築地圖 VOL.01 台北市》作者

台灣最美好的設計關係： 一己之力可以改變社會和民眾

05.24^(五)
19:00~21:00

讓真實與信任，藉由美好關係，傳散為城市一篇篇動人的風景。拋磚引玉，激盪出生命體的美麗，「美好關係」就是設計師從單一力量召集團體、成就出大地上人與人之間信任、人與人之間的關懷。

「2017美好關係傳出去」選擇從改變傳統市場的自我開始，突破攤商和顧客的認知關係，建構出全新的美好，打動國人對設計的關注度。

「2018 美好關係書香傳出去」再次啟動，以「書」

發現城市中的美好，單純真實的關係，連結最大的可能，參與者更是從設計師、各界名人擴展到公園周圍的人們。

「美」應該無所不在：「美不僅只是視覺享受，更是心靈愉悅的舒展，因為在乎，希望能將美學帶到日常生活中，社區公園綠地，人與人、與閱讀之間，當我們觸目所及、創作思維都是美好，建立起來的就是美好關係。」

郭俠邑



發現城市中的美好，單純真實的關係，連結最大的可能，參與者更是從設計師、各界名人擴展到公園周圍的人們。

主講人：郭俠邑 青埕建築整合設計執行長、台灣美好關係執行長



線上報名

費用：預約報名，免費入場
地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101斜對面)

居住空間系列



共同策劃：



社團法人中華民國不動產協進會與信義房屋、信義學堂合作，共同舉辦「2019年臺灣不動產發展新思維專題論壇」，邀請產官學研專家，從「銀髮居家空間規劃與保健」、「卓越建築作品賞析」、「建築整維與危老都更」等系列主題，探討不動產的未來新思維與新趨勢。

本季主題「銀髮居家空間規劃與保健」，邀請三位專長於建築設計、環境與健康、衛浴與保健等領域傑出主講人來與各位分享，將以精闢內容、寬廣思維和各位一起交流。

04.24 (三)
14:30~16:10

衛浴文化與 高齡建築空間

日常生活中，生理排泄以及沐浴淨身，是每個人必須面對的兩件事。未開化的時代，人類的衛浴設備簡陋，甚至有的因應自然而就地解決，導致環境衛生惡化、疾病叢生。而工業革命後，沐浴與如廁空間及設備逐漸進步，規劃也有亮人的表現。

2018年臺灣已邁入高齡社會，我們的衛浴空間如何在未來因應全齡社會的需求配合國際腳步，創造出科技、綠能、舒適、健康、愉悅的生活環境，讓臺灣這塊土地更具宜居的指標。



沈英標

主講人：沈英標 十方聯合建築師事務所創辦人、
臺灣衛浴文化協會名譽理事長



線上報名

▶▶ 2019臺灣不動產發展新思維專題論壇

健康環境與幸福健築

05.15 (三)
14:30~16:10

「氣候、環境惡化、高齡、少子壓力」是全世界面臨最嚴峻的課題，在資源有限，負荷增加時，如何使生活品質不減、打造幸福、健康舒適的建築，是建築業者的當務之急，而「幸福健築」因此誕生。講求產業創新的21世紀，「幸福健築」照顧著人和地球的幸福，本場講座期盼臺灣的建築不動產開發商能一同發展「幸福健築」，導入人文、藝術、創作、福祉等「精神向度」，而這也將是建築產品未來的新藍海。



江哲銘



線上報名

主講人：江哲銘 成功大學能源科技與策略研究中心特聘教授

附服務高齡者住宅暨 銀髮居家環境預防及改造

06.12 (三)
14:30~16:10

依據國發會之銀髮產業研究報告，以臺灣二百多萬高齡人口估計，粗估將有3000千多億的銀髮市場規模。老人住宅、個人、雙人套房、老人社區，是未來市場的明日之星。許多產業前仆後繼投入這塊市場，因此訪問高齡住宅、日照、安養、護理機構相繼成立，卻甚少有機構能將硬體和軟體的設備合而為一。長期以來，對於高齡居住環境，都以青少年的生活習慣來規劃，甚少以老人身心變化及需求來設計，本場講座將針對銀髮族在居家空間、身心環境的需求規劃與您分享。



林子錚

主講人：林子錚 林氏室內裝修設計有限公司設計師



線上報名

費用：預約報名，免費入場
地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101斜對面)

環境關懷系列

共同策劃：

愛生活

本季綠色生活力專題講座，首先邀請梁群健老師來與大家分享水耕植物，不用土的植栽技法簡單速成，其便利度更是忙碌者的上上之選；接著邀請擅長將腦內變化萬千的想法擬縮成掌上世界的微境品苔哥，跟大家分享現在最夯的「上板植物」，臥房、客廳、咖啡館，打散大自然與水泥的界線。最後，由CAREIN香草精油學苑創辦人Nico老師，與大家分享中醫芳療在四季、節氣、人生各階段的養生方向。

06.04 (二)
19:00~21:00

簡單速成綠美化 水耕植物好好玩！

在居家綠生活中總是有許多好點子的Kenji梁群健老師，這次要來跟大家分享「無土盆栽」。利用其他介質、綁成苔球，甚至是水耕，其技法簡單，保養也不難，而且取材容易，從胡蘿蔔的頭、龍眼的種子...等就可以開始！這是平時忙碌者的福音，也是怕土壤揚塵、寄居小蟲的人最合適的綠生活打造法，讓重視生活質感的您輕鬆把綠意引入家門！

主講人：梁群健 《室內無土盆栽好好玩》作者



線上報名

▶ 綠色生活力

打破大自然與水泥的界線 上板植物輕鬆玩

06.21 (五)
19:00~21:00

「上板植物」這個詞彙對多數人是陌生的，但或許您曾在咖啡館、戶外庭園等地方看過它，不比綠壁景觀（植生牆）的巨大，上板植物擬縮了面積，將空氣鳳梨、蕨類、觀葉植物與蘭花等置於牆上，是現在的風格小店很喜歡的裝飾方法。擅長將腦中各個點子用植物與微境小物打造出來的苔哥，要為大家介紹這個有趣又好玩的綠生活裝飾，打破了水泥牆與大自然之間的距離。



線上報名

主講人：微境品一苔哥 《風格上板—牆上的綠色植栽》作者



順應節氣 以植物芳療啟動身心療癒

06.28 (五)
19:00~21:00

將花草木果等植物以氣味的方式，透過嗅覺，在人體發揮著化學傳遞物質的作用，使其達到身心的放鬆。全台首位中醫博士的芳療專家李淳廉老師，將帶領大家以大自然與人體氣血陰陽的理論，將人體分成九大體質，結合東方經穴療法理論，簡易的按摩手法，讓您適時的舒壓與釋放身心的負能量。並結合植萃的天然純精油，用以促進身體的中樞神經及周圍神經的刺激與放鬆，影響內分泌的平衡與神經的協調，讓身體於各個階段都能夠健康且身心舒暢。



主講人：李淳廉 《中醫芳療生活百科》作者



線上報名

費用：預約報名，免費入場
地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101斜對面)

社區關懷系列

共同策劃：



當我們看著窗外美麗的景致讚嘆時，請不要忽略窗內雅致宜人的空間。好品牌的誕生也是如此，由內而外的反覆觀察、品味與土地的連結和需求，才能無止盡創造新的思維。這一季，信義學堂策畫「地方創生品牌設計」專題將與您分享從我們生活的寶島，如何發掘它的美麗與價值，進而實踐並結合潮流跨界趨勢，締造出台灣軟實力躍上國際舞台的豐碩成果。

04.12 (五)
19:00~21:00

有種生活風格叫小鎮 從民宿、社區到小鎮的 社會實踐省思之路

何培鈞耗時一年整修竹山深山百年傳統建築廢墟，打造被譽為全台灣最美麗的民宿—天空的院子，並創辦「小鎮文創」，透過專長換宿，吸引年輕人來到小鎮，引導各地大學師生到訪竹山，用他們專業與熱情，翻轉式微鄉鎮一個未來，也同時積極培養未來鄉鎮人才。此外，也在鎮上將竹山老舊台西車站，進行空間活化應用，植入當地元素，轉化成為一間竹青庭人文餐廳。

本講座他將分享竹山十四年地方實務發展經驗，淬鍊成為縮短城鄉差距的地方振興經驗，成為台灣地方創生重要示範據點，設定地方均衡發展指標，引導產官學研的凝聚與合作，成為均衡台灣的未來發展重要方向。

主講人：何培鈞 天空的院子民宿、小鎮文創、
竹青庭人文餐飲空間創辦人



線上報名



插畫、文創到品牌創新 從一杯手搖飲探討 在地文創與國際化

05.03 (五)
19:00~21:00



一杯手搖飲如何成功打造出個人品牌精神？邱茂庭(鹿角巷)就是一個最好的例子。原先是位插畫家的他，從插畫開始，設計出屬於自己的文創LOGO，再從這個LOGO發展出手搖飲品牌。從只為了發展副業，在台北街頭開了一家奶茶店，沒想到幾年下來，該品牌足跡遍及加拿大、法國、日本、馬來西亞等地，2018年更前進大陸耕耘，締造台灣軟實力輸出的風光事蹟。為何一杯手搖飲能

締造出這麼風光的品牌知名度，廣受大眾的關注和喜愛？
本場講座將邀請邱茂庭先生來和大家分享他的品牌故事！

主講人：邱茂庭 鹿角巷創辦人



線上報名

從地域到跨界 設計。未來智人

06.14 (五)
19:00~21:00

現今是一個由互聯網所建構，去中心化，設計趨向輕量，並以極快速度變動，由強風格走向弱風格，再朝向去風格化的時期。當代設計已不在追求原創，設計的本質是「跨領域」，新時代設計人處在一個無法預測變動流向的非線性時代，唯有透過，更應關注時代性，對時代的敏銳觀察，培養意會與洞見力，透過科學技術的輔助，結合異質文化的碰撞，以自由技藝與演算法學習整合解決問題的能力，勇敢地與時代撞擊出新觀點，便能在傳統中激盪出新的出路。



主講人：邵唯晏 現任竹工凡木設計研究室總監、
交通大學建築所博士



線上報名

費用：預約報名，免費入場
地點：信義學堂(台北市信義路五段100號B1，入口在松智路上，101斜對面)

4 月份
APR

- 04/02 (二) 用《老》《莊》《黃帝內經》學習主宰身心的方法
- 04/09 (二) 成功領導者的處世智慧與原則
- 04/12 (五) 有種生活風格叫小鎮-從民宿，社區到小鎮的社會實踐省思之路
- 04/16 (二) 一起和張曼娟愛上那些微小的快樂
- 04/23 (二) 職涯規劃-邁向領導之路
- 04/24 (三) 衛浴文化與高齡建築空間
- 04/26 (五) 創新企業領導學
- 04/30 (二) 享受一個人的孤獨與美好

5 月份
MAY

- 05/03 (五) 插畫、文創到品牌創新-從一杯手搖飲探討在地文創與國際化
- 05/07 (二) 過敏不是終生「志業」，釋放身體「毒」素，遠離過敏！
- 05/10 (五) 旅行的意義·建築的風景：從旅行中閱讀到的美學密碼
- 05/14 (二) 認清體質吃對食物，你是哪一型？
- 05/15 (三) 健康環境與幸福建築
- 05/17 (五) 建築外觀與城市美學：從城市建築體分析，到外牆修整的美學創意
- 05/21 (二) 掌握旅遊醫療急救黃金法則健康快樂出遊去
- 05/24 (五) 台灣最美好的設計關係：一己之力可以改變社會和民眾

6 月份
JUN

- 06/04 (二) 簡單速成綠美化·水耕植物好好玩！
- 06/11 (二) 從單店到連鎖的店舖經營學
- 06/12 (三) 附服務高齡者住宅暨銀髮居家環境預防及改造
- 06/14 (五) 從地域到跨界-設計。未來智人
- 06/18 (二) 開店的第一步，吸眼球的店舖設計
- 06/21 (五) 打破大自然與水泥的界線，上板植物輕鬆玩
- 06/25 (二) 品牌設計整合出好生意
- 06/28 (五) 順應節氣，以植物芳療啟動身心療癒

姓名			性別	☐ 男 ☐ 女
年齡	☐ 20歲以下 ☐ 21-31歲 ☐ 31-41歲 ☐ 41-50歲 ☐ 51-61歲 ☐ 61歲以上			
電話				
手機				
E-Mail				

※此個人資料僅作為講座課程報名、提醒、通知、不做他用。請正確提供真實姓名和手機連絡方式，以利聯繫

報名講座活動，請打勾，可複選

【企業倫理系列】

★先義後利 向下紮根★

- ☐04/09【成功領導者的處世智慧與原則】
- ☐04/23【職涯規劃-邁向領導之路】
- ☐04/26【創新企業領導學】

【人文生活系列】

★創業空間學★

- ☐06/11【從單店到連鎖的店舖經營學】
- ☐06/18【開店的第一步，吸眼球的店舖設計】
- ☐06/25【品牌設計整合出好生意】

【幸福家庭系列】

★幸福生活法則★

- ☐04/02【用《老》《莊》《黃帝內經》學習主宰身心的方法】
- ☐04/16【一起和張曼娟愛上那些微小的快樂】
- ☐04/30【享受一個人的孤獨與美好】

★幸福家庭照護★

- ☐05/07【過敏不是終生「志業」，釋放身體「毒」素，遠離過敏】
- ☐05/14【認清體質吃對食物，你是哪一型？】
- ☐05/21【掌握旅遊醫療急救黃金法則，健康快樂出遊去】

【居住空間系列】

★2019臺灣不動產發展新思維專題論壇★

- ☐04/24【衛浴文化與高齡建築空間】
- ☐05/15【健康環境與幸福建築】
- ☐06/12【附服務高齡者住宅暨銀髮居家環境預防及改造】

★美好的城市美學★

- ☐05/10【旅行的意義·建築的風景：從旅行中閱讀到的美學密碼】
- ☐05/17【建築外觀與城市美學：從城市建築體分析，到外牆修整的美學創意】
- ☐05/24【台灣最美好的設計關係：一己之力可以改變社會和民眾】

【環境關懷系列】

★綠色生活力★

- ☐06/04【簡單速成綠美化·水耕植物好好玩！】
- ☐06/21【打破大自然與水泥的界線·上板植物輕鬆玩】
- ☐06/28【順應節氣，以植物芳療啟動身心療癒】

【社區關懷系列】

★地方創生品牌設計★

- ☐04/12【有種生活風格叫小鎮-從民宿，社區到小鎮的社會實踐省思之路】
- ☐05/03【插畫、文創到品牌創新-從一杯手搖飲探討在地文創與國際化】
- ☐06/14【從地域到跨界-設計。未來智人】





2019年04~06月 免費講座活動

填妥報名表後，請傳真至信義學堂

※ 傳真報名者請填妥報名表，傳真至信義學堂後，煩請來電(專線)確認，避免遺漏。

傳 真：02-2722-6769

洽詢專線：02-2722-5068

電子信箱：sinyischool@sinyi.org.tw

線上報名：www.sinyischool.org.tw

地址：台北市信義區信義路五段100號B1



(信義學堂入口在松智路上，101大樓斜對面)

交通路線

- 1 公車：信義幹線、202、266、647、915、藍10、綠1、棕7，站名「台北101/世貿」或「信義區行政中心」
- 2 捷運：可搭乘信義線至「台北101/世貿站」(3號出口)
- 3 停車資訊：信義路五段、松智路與松勤路皆有民營停車場